

KARYA TULIS ILMIAH
PEMERIKSAAN KADAR ASAM URAT PADA SUPIR TAKSI
BB DI DAERAH SURABAYA



YENNY RAHMAN

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2014

KARYA TULIS ILMIAH
PEMERIKSAAN KADAR ASAM URAT PADA SUPIR TAKSI BB DI
DAERAH SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

YENNY RAHMAN

NIM : 20110662041

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2014

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yenny Rahman

NIM : 2011.0662.041

Fak / Prog. Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan / D3 Analis Kesehatan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UMSurabaya*

Surabaya, 19 Agustus 2014

Yang Membuat Pernyataan,

Yenny Rahman

NIM. 2011.0662.041

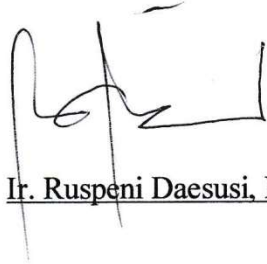
PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juni 2014

Menyetujui,

Pembimbing I



Ir. Ruspeni Daesusi, M. Kes

Pembimbing II



Baterun Kunsah, ST. M.Si

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Suyatno Hadi, S.Kep. Ners, M.Ked, Trop

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang

Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Analisis Kesehatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 06 Juli 2013

Tim Penguji

Tanda Tangan

Penguji 1 : **Ir. Ruspeni Daesusi, M. Kes** (.....)

Penguji 2 : **Siti Mardiyah, S. Si, M. Kes** (.....)

Penguji 3 : **Fitrotin Azizah , SST** (.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Nur mukarromah,SKM, M.kes

KATA PENGANTAR

Segala puji kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini penulis membahas tentang “Pemeriksaan Kadar Asam Urat Pada Supir taksi BB di Daerah Surabaya”, sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Banyak hambatan dan rintangan yang harus dihadapi oleh penulis dalam rangka menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Alhamdulillah atas bantuan dan dukungan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu kami sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Manusia tidak luput dari salah dan kebenaran hanya datangnya dari Allah SWT. Saya selaku penulis memohon maaf apabila ada kata-kata dalam mengutip hasil penulisan. Semoga apa yang penulis sajikan dapat bermanfaat bagi kesehatan dan pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya serta bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai sumber informasi.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Motto	vi
Persembahan	vii
Kata Pengantar	viii
Ucapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Ringkasan	xvi

BAB 1 : PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi mahasiswa	4
1.4.2 Bagi supir taksi.....	4
1.4.3 Bagi Masyarakat	4

BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tinjauan Tentang Asam Urat.....	5
2.1.1 Sruktur Asam Urat	5
2.1.2 Metabolisme Asam Urat	5
2.1.3 Penyakit Asam Urat	7
2.1.4 Gejala Asam Urat.....	8
2.1.5 Tahapan Asam Urat.....	10
2.1.6 Faktor – Faktor Penyebab Asam Urat.....	11
2.1.7 Makanan Pemicu Asam Urat	13
2.1.8 Pantangan Bagi Penderita Asam Urat.....	16
2.2 Tinjauan Tentang Supir Taksi.....	17
2.2.1 Faktor yang menyebabkan kadar asam urat tinggi	17

BAB 3 : METODELOGI PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian.....	19
3.2 Populasi dan Sampel	19
3.2.1 Populasi.....	19
3.2.2 Sampel	19
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	19
3.3.1 Lokasi Penelitian	19

3.3.2 Waktu Penelitian.....	20
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	20
3.4.1 Variabel Penelitian	20
3.4.2 Definisi Operasional.....	20
3.5 Metode Pengumpulan Data	20
3.5.1 Pengisian Kusioner dan Uji Pendahuluan	21
3.5.2 Prosedur Pemeriksaan Sampel.....	21
3.5.3 Tabulasi Data	23
3.6 Metode Analisa Data.....	23
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	25
4.1.1 Gambaran Populasi dan Sampel Penelitian	25
4.1.2 Hasil Penelitian	25
4.2 Analisis Data	27
BAB 5 : PEMBAHASAN	29
BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	33
6.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat ijin penelitian

Lampiran 2 : Hasil Pemeriksaan
Lampiran 3 : Dokumentasi penelitian
Lampiran 4 : Angket

DAFTAR PUSTAKA

Anonim. *Asam Urat*. 2013.
<http://adf.ly/4120249/int/http://tubuhfit.blogspot.com/2013/01/hati-hati-dengan-jeroan.html>

[Anonim. *Asam Urat*. 2013. http://resepmujarap.blogspot.com/2013/07/melinjo-kesehatanpenyakit.html](http://resepmujarap.blogspot.com/2013/07/melinjo-kesehatanpenyakit.html)

[Anonim. http://id.m.wikipedia.org/wiki/taksi](http://id.m.wikipedia.org/wiki/taksi)

[Anonim. http://www.indosiar.com/ragam/argo-kehidupan_21262.html](http://www.indosiar.com/ragam/argo-kehidupan_21262.html)

Badiyanto, dr. Hasan. 2000. *Mengenal Penyakit Asam Urat*. Jakarta : Pustaka Jaya.

<http://pondokibu.com/badan-cepat-lelah.html>

[http://www.bing.com/search?q=genetika asam urat&PC=RIMBINGD&A= results](http://www.bing.com/search?q=genetika+asam+urat&PC=RIMBINGD&A=results)

Ketria, dr. Nyoman. 2009. *Asam Urat : Benarkah Hanya Menyerang Laki – Laki ?*. Yogyakarta : B Frirs.

Misnadiarly. 2007. *Rematik : Asam Urat : Hiperurisemia, Arthritis Gout*. Jakarta : Pustaka Obor Populer.

Muhammad, As'adi. 2011. *Waspada! Asam Urat*, Yogyakarta : Diva Press

Ramadhan, Ahmad. J . 2008. *Seberapa sehatkah hidup anda?* Yogyakarta: Think

Safitri, Astri. 2012. *Deteksi Dini Gejala Pencegahan & Pengobatan ASAM URAT*. Yogyakarta : Pinang Merah.

Saraswati, Sylvia. 2009 *Diet Sehat : untuk Penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi, dan Stroke*. Yogyakarta : A + Plus Books.

Susanto, Teguh. 2013. *ASAM URAT Deteksi, Pencegahan, Pengobatan*. Yogyakarta : Buku Pintar.

Soeria, Andjati. 2013. *101 Resep Ampuh Sembuhkan Asam Urat Hipertensi dan Obesitas*. Yogyakarta : Araska.