

BAB 5

PEMBAHASAN

Dari hasil pemeriksaan 30 sampel air yang terdiri dari 15 air isi ulang dan 15 air bermerk dapat diperoleh hasil 84% jumlah keseluruhan kadar nitrit pada air isi ulang dan 16% jumlah keseluruhan kadar nitrit pada air bermerk.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa proporsi kadar nitrit pada air isi ulang lebih besar dari pada air bermerk, hal ini disebabkan oleh beberapa faktor menurut Nastiti Siswi Indrasti antara lain: Pertama, sumber air harus berasal dari alam yang terjamin kehygienisannya, yaitu air mineral alami yang mengalir dari pegunungan dan membawa berbagai mineral penting dengan komposisi yang seimbang bagi tubuh. Kedua, penyaringan dengan karbon, untuk menghilangkan bau dan menjadikan air menjadi bening. Penyaringan ini disertai dengan proses filtrasi, yaitu menghilangkan endapan atau partikel kasar yang terbawa dari perut bumi. Ketiga, penambahan kandungan mineral. Keempat, penyinaran dengan lampu ultraviolet dalam tabung aliran fluida.

Dari faktor-faktor diatas dapat mempengaruhi kualitas air dan senyawa-senyawa kimia yang ada di dalamnya. Maka dari faktor di atas tidak diperhatikan dapat menyebabkan tingginya kadar nitrit pada air konsumsi. Jika bayi terkonsumsi nitrit dapat menimbulkan keracunan dan jika nitrit berikatan dengan hemoglobin membentuk methemoglobin. Ketidak mampuan tubuh bayi untuk mentoleransi adanya methemoglobin yang terbentuk dalam tubuh bayi akan mengakibatkan timbulnya sianosis pada bayi (Utama, 2007).

Dosis letal dari nitrit pada orang dewasa adalah sekitar 4 sampai 30 g. Dosis antara 2 sampai 9 g dapat mengakibatkan methemoglobinemia. Dengan dosis yang lebih kecil akan dapat membahayakan neonatus. Apabila nitrat dan nitrit yang masuk bersamaan dengan makanan, maka banyak zat makanan akan menghambat absorpsi dari kedua zat ini dan baru akan diabsorpsi di traktus digestivus bagian bawah (Utama, 2007).

Dari hasil penelitian diatas dapat dilihat adanya perbedaan kadar nitri antaran air isi ulang dan air bermerk. Dengan demikian kita bisa memilih air yang dapat kita konsumsi dengan baik dan sehat. Pemilihan air konsumsi yang baik dan benar juga dapat mempengaruhi kesehatan kita.

