

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN VIRGIN COCONUT OIL (VCO) TERHADAP
PENURUNAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH PUSKESMAS KETAPANG
KAB.SAMPANG**



Oleh:
ROHIMAH
20121660016

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN VIRGIN COCONUT OIL (VCO) TERHADAP
PENURUNAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH PUSKESMAS KETAPANG
KAB.SAMPANG**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi SI-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:
ROHIMAH
20121660016

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Rohimah
NIM : 20121660016
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya , 15 September 2016

Rohimah
NIM 20121660016

**Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir
Untuk Kepentingan Akademis**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Suarabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rohimah
NIM : 20121660016
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada program Studi S1 keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas royalti Non-Eklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Righ*) atas karya ilmiah yang berjudul :

**PENGARUH PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) TERHADAP
PENURUNAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE 2 DIWILAYAH PUSKESMAS KAB.SAMPANG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan hak bebas royalti non eksklusif ini, program studi S1 keperawatan fakultas ilmu kesehatan Universitas muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatika mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan memplikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan atau dengan pemingbing saya sebagai pemilik hak cipta .

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 15 September 2016

Rohimah
NIM 20121660016

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 24 Agustus 2016

Menyetujui,

Pembimbing I



Enti Sumartiyah, S.Kep., Ns., M.Kes

Pembimbing II



Siswanto Agung W, Skep Ns.

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Anis Rosyatu Husna, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah di pertahankan di depan tim penguji ujian skripsi pada
program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal 24 Agustus 2016

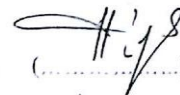
Tim Penguji

Tanda Tangan

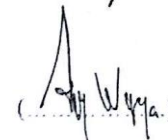
Ketua : Suyatno Hadi S, S.Kep, Ns, M.ked, Trop


(.....)

Anggota 1 : Eni Sumarliyah S.kep, Ns, M.kes


(.....)

Anggota 2 : Siswanto Agung W, S.kep, Ns


(.....)

Mengesahkan

Dekan


Dr. Nur Mukarramah S.KM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul “PENGARUH PEMBERIAN VCO TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH PUSKESMAS KETAPANG KAB. SAMPANG “ sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di fakultas ilmu kesehatan Muhammadiyah Surabaya dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam skripsi ini dijelaskan tentang pengaruh pemberian VCO terhadap penurunan kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2, sehingga nantinya dapat dijadikan bahan wacana dan pengetahuan untuk menekan terjadinya angka kejadian diabetes melitus dan mencegah komplikasi yang mengakibatkan kematian.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Eni Sumarliyah, S.kep., Ns., M.Kes., selaku dosen Pembimbing 1 Dan Kepada Siswanto Agung W, S.Kep., Ns Selaku dosen Pembimbing Ke 2 yang telah memberikan Petunjuk, Koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya bapak Dr.dr.Sukadiono,MM yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di kampus Universitas Muhammadiyah Surabaya.

2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes yang telah membimbing selama proses pembelajaran dan membantu dalam proses penyelesaian skripsi.
3. Ka. Prodi S1 Keperawatan, Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns.,M.Kes, yang telah membimbing selama proses pembelajaran dan membantu dalam proses penyelesaian skripsi.
4. Suyatno H.S, S.Kep.,Ns.,M.Ked. Trop selaku penguji ujian skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini hingga mencapai gelar Sarjana Keperawatan.
5. Almamater Universitas Muhammadiyah Surabaya Fakultas Ilmu Kesehatan, khususnya Jurusan Program Studi S1 Keperawatan.
6. Seluruh Karyawan Puskesmas Ketapang kab. Sampang atas kerjasama dan bantuan yang telah diberikan selama ini.
7. Responden yang bersedia Meluangkan Waktu demi kelancaran skripsi ini
8. Ayahanda H.Abdur Rohim, Ibunda Hj. Musriyah, Dek Kholilur Rohman, Dek Noviatul Soleha, dan seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a.
9. Maulana Umar Ali Wk S.ked yang selalu setia memberikan motivasi, semangat, dukungan dan perhatian untukku.
10. Semua pihak yang belum disebutkan yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri ataupun pihak lain yang memanfaatkan.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan	iii
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar	viii
Daftar Lampiran	xi
Daftar Singkatan	x

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktisi	8

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus	9
2.1.1 Definisi.....	9
2.1.2 Klasifikasi	9
2.1.3 Pengertian DM tipe 2	11
2.1.4 Tanda Dan Gejala Umum.....	13
2.1.5 Penyebab Diabetes Melitus	16
2.1.6 Komplikasi Dan Kondisi fisik Diabetes Melitus.	20
2.1.7 Cara Mencegah Diabetes Melitus.	22
2.1.8 Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar gula darah.	25
2.1.9 Pengendalian Diabetes Melitus.....	28
2.1.10 Peran insulin terhadap pengaturan kadar gula darah.....	29
2.1.11 Penatalaksanaan Diabetes Melitus.	29
2.2 Konsep Dasar <i>Virgin Coconut Oil</i> (vco).....	34
2.2.1 Definisi.....	34
2.2.2 Pembuatan <i>Virgin Coconut Oil</i>	39

2.2.3	Patofisiologi VCO Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah	43
2.2.4	Waktu Dan Dosis Yang Dibutuhkan.....	44
2.3	Kerangka Konseptual	46
2.4	Hipotesis.....	47

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	48
3.2	Kerangka Kerja Penelitian	49
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	50
3.3.1	Populasi	50
3.3.2	Sampel	50
3.3.3	Sampling	52
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian.....	52
3.4.1	Variabel Independen(bebas).....	53
3.4.2	Variabel Dependen(tergantung).....	53
3.5	Definisi Operasional	53
3.6	Pengumpulan Dan Analisa Data	53
3.6.1	Instrumen.....	53
3.6.2	Lokasi Dan Waktu Penelitian	54
3.6.3	Prosedur Pengumpulan Dan Pengumpulan Data	54
3.6.4	Cara Analisa Data	55
3.7	Etika Penelitian	56
3.7.1	<i>Informed Consent</i>	48
3.7.2	<i>Anonymity</i>	49
3.7.3	<i>Confidentially</i>	49
3.7.4	<i>Beneficence dan maleficence</i>	49
3.7.5	<i>Justice</i>	50
3.8	keterbatasan.....	57
3.8.1	Instrumen.....	57
3.8.2	Faktor Fasibility.....	57

BAB 4 HASIL PENELITIAN

4.1	Deskripsi Data.....	58
-----	---------------------	----

4.1.1 karakteristik Responden.	58
4.1.2 Data Umum.....	58
4.1.3 Data Khusus.	60
4.2 Pembahasan.	62
4.2.1 Mengidentifikasi Kadar Gula Darah Sebelum Diberikan perlakuan.....	62
4.2.2 Mengidentifikasi Kadar Gula Darah Sesudah Diberikan perlakuan.....	64
4.2.3 Menganalisa Pengaruh Pemberian <i>Virgin Coconut Oil</i> Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	64
BAB 5 KESIMPULAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.	68
5.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : kuesioner
- Lampiran 4 : Lembar Standart Oprasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 5 : Lembar Observasi
- Lampiran 6 : Lampiran gambar penelitian

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

DM	: Diabetes Melitus
WHO	: World Health Organization
IDF	: International Diabetes Federation
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DINKES	: Dinas Kesehatan
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
DM	: Diabetes Melitus
IDDM	: Insulin Dependent Diabetes Melitus
NIDDM	: Non Insulin Dependend Diabetes Melitus
LITBANG	: Penelitian dan pengembangan
RISKESDAS	: Riset Kesehatan dasar nasional
PKM	: Puskesmas
RSUD	: Rumah sakit Umum daerah
GDA	: Gula darah acak
SOP	: Standart oprasional prosedur
DEPKES	: Departemen Kesehatan
VCO	: Virgin Coconut Oil
NIDDM	: Non-insulin-dependent diabetes mellitus

Daftar Singkatan

%	: persen
<	: kurang dari
>	: lebih dari
≤	: kurang dari sama dengan
≥	: lebih dari sama dengan
n	: jumlah
p	: probabilitas
α	: tingkat signifikansi

Daftar Istilah

Diabetes Melitus : Kencing Manis

Hiperglikemia : kadar gula tinggi
Hipoglikemia : kadar gula rendah
Resistensi Insulin : penurunan Insulin
Glikogen : gula yang kecil

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul Aziz H, (2010). *Metode penelitian Kesehatan, Paradigma Kuantitatif, Health Books* : Surabaya.
- Alimul, aziz H. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*, Salemba Medika : Jakarta.
- Amin S, 2009. *Coco Preneur Ship*. Jogjakarta: Lily Publisher
- Badan Penelitian dan pengembangan, 2008. *Riset Kesehatan Dasar. Departemen Kesehatan Republik Indonesia*.
- Bart Smet, (2012)., *Psikologi Kesehatan*, Jakarta: PT. Gramedia.
- Depkes RI (2012)., *Pharmaceutical Care Untuk penyakit Diabetes Melitus*. http://ebooks.lib.Unair.ac.id/files/disk_1/22/adl_n--departemen-1097-1-12034267b.pdf.Download, 18 Oktober 2009.
- Ditjen, (2011) *Pertanian Tanaman Pangan*, Jakarta : PT. Gramedia
- Dripa Sjabana dkk (2010)., *Terapi Herbal*, Jakarta : Salemba Medika
- Elvina Karyadi, (2011)., *kiat mengatasi penyakit diabetes, Hiperkolesterolemia, stroke*, Jakarta : PT. Gramedia
- Hans Tandra, (2008)., *Diabetes*, Jakarta: PT. Gramedia.
- Handajani, N. S & Dharmawan, R 2009. *Effect of VCO to Leucocyte Differential Count, Glucose Levels and Blood Creatinine of Hyperglycemic and Ovalbumin Sensitized Mus Musculus Balb/c*. Nusantara Bioscience, Vol. 1 No. 1: 1-8
- Health Sciences, (2011)., *Pengaruh Insulin Terhadap Penurunan Glukosa Drarah*.
- Irawan, Dedi. 2010. *Prevalensi Dan Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesda 2007)*. Thesis Universitas Indonesia.
- Medicastore, (2008)., *Diagnostik Diabetes Melitus*: <http://www.jlunifkB3.com/1224> diabetes melitus Diskes tanggal 20 April 2012. Jam 11.03 WIB.
- Maulana, M. 2008. *Mengenal Diabetes Melitus*. Jogjakarta: Katahati
- Mihardja, Laurentia. 2010. *Faktor Risiko Terbesar Dan Masalah Pengendalian Diabetes Mellitus Di kota Singkawang Provinsi Kalimantan Barat*. Program Insentif Riset Terapan Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Republik Indoneia.
- Notoatmojo,s, (1993)., *Metodelogi Penelitian Kesehatan* Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam, (2009). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2*, Salemba Medika :Jakarata
- PB Persedia, (2009)., *Simposium Diabetes Melitus untuk Dokter Dan Diabetesi*, Semarang : CV Agung
- Perkini, (2011)., *prinsip-prinsip Ilmu Penyakit Dalam*, Jakarta: EGC.
- Scalfi, L. Coltorti, A. & Contaldo, F. 1991. *Postprandial Thermogenesis in Lean and Obese Subjects After Meals Supplemented with Medium-Chain And Long-Chain Trygliserides*. American Journal of Clinical Nutrition, 53: 1130-1133.
- Setiati, (2014)., *Ilmu penyakt Dalam, cetakan pertama* , Interna Publising Juli 2001

- Sidartawan Soegondo dkk, (2012)., *Diabetes Melitus Penatalaksanaan Terpadu*, Jakarta : FKUI.
- Subroto A, 2011. *Ramuan Herbal untuk Diabetes Melitus*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Subroto A, 2012 :32. *VCO Dosis Tepat Taklukan Penyakit*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Sukadi, (2009)., *Tanaman Obat Untuk Diabetes (Kencing Manis)* Di posting Tanggal 29 April 2012 Jam 21:30 WIB
- Sukadi, (2009)., *Tanaman Obat Untuk Diabetes (Kencing Manis)*. Di posting tanggal 29 April 2012 jam 22.00 WIB.
- Sukardji (2009). *Penatalaksanaan Gizi Pada DM dalam : Penatalaksanaan DM Terpadu Edisi 2*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Sumber : <http://www.infotipso.com/2012/07/tabel-indeks-glikemik-makanan.html>
- Supriatna, D. 2008. *Pengaruh Proses Pembuatan Virgin Coconut Oil (VCO) terhadap Aktivasnya sebagai PenurunKadar Glukosa Darah Pada Tikus Diabetes Melitus*. Tesis. Bogor: Sekolah Pascasarjana Institut Pertanian Bogor.
- Suryoko Hery, (2011)., *Tanaman Obat Ampuh Penakluk Diabetes Melitus*, Andi OFFSET : Yogyakarta
- Sutarmi dan Hartin Rozaline, 2009: 9 : *Manfaat VCO dalam menurunkan kadar kolestrol darah*
- Suzanne C. smeltzer, (2011)., *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah* Jakarta : EGC.
- Taylor, Barbara, (2009). *Diabetes Tak bikin Lemes*, Paradigma Indonesia : Yogyakarta.
- Tim Vitahealth, (2011), *Diabetes*, Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Trisnawati,(2013)., *Jurnal Ilmiah Kesehatan Faktor Resiko Kejadian Diabetes Mlitus Tipe-2* Vol 5, No 1, Januari 2013
- Utami, dr. prapti (2008)., *Tnaman Obat Untuk Mengatasi Diabetes melitus*, Agro Media : Jakarta
- Waris Marewa Lukman, (2015)., *Kencing Manis (Diabetes Melitus) di Sulawesi Selatan*, yayasan Pustaka Obor Indonesia ed.1- Jakarta
- Waspadji, (2012)., *Pedoman Diet DM*. Jakarta : FK UI
- Walujo S. Soejobroto (2005), *Guru Besar Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*