

BAB 5

PENUTUP

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Mayoritas responden berdasarkan hasil tes Gula darah Acak (GDA) sebelum di berikan VCO menunjukkan bahwa kadar gula darah responden tinggi mencapai >300 mg/dl sebanyak 13 responden.
2. Mayoritas responden setelah dilakukan pemberian *virgin coconut oil* terhadap penurunan kadar gula darah didapatkan 9 dari 13 (75%) responden kadar gula darahnya mengalami penurunan.
3. Dari hasil uji *paired t-test* $P = 0.00 < \alpha = 0.05$ yang menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian *Virgin Coconut Oil* (VCO) terhadap penurunan kadar gula darah.

5.2 Saran

1. Bagi instansi puskesmas diharapkan mampu menggunakan hasil penelitian ini sebagai refrensi dalam mengurangi peningkatan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di Wilayah puskesmas Ketapang.
2. Bagi instansi pendidikan diharapkan mampu mensosialisasikan penggunaan metode VCO untuk mengurangi peningkatan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus.
3. Bagi perawat dan tim kesehatan yang lain diharapkan untuk memanfaatkan penggunaan VCO untuk menurunkan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus

4. Bagi penderita diabetes melitus tipe 2 di harapkan dapat gaya hidupnya seperti melakukan aktifitas fisik, merubah pola makan sesuai dengan diet DM, mengkonsumsi *virgin coconut oil* (VCO) secara rutin, dan rutin melakukan pemeriksaan kadar gula darah dengan tetap pada nilai normal.
5. Bagi peneliti selanjutnya dapat direkomendasikan dengan variabel-variabel terkait yang masih perlu di teliti di antaranya : dengan menambahkan jumlah sampel yang lebih besar, waktu yang lebih lama dan hendaknya peneliti memperhatikan adanya faktor perancu pada setiap responden agar didapatkan data yang homogen pada masing-masing responden sehingga penelitian selanjutnya dapat menjadi lebih sempurna.