

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Dari hasil penelitian di atas dapat diambil simpulan sebagai berikut :

- 6.1.1 Adanya pengaruh variasi konsentrasi perasan jeruk nipis (*Citrus aurantifolia*) terhadap pertumbuhan *Candida albicans* secara signifikan.
- 6.1.2 Perasan jeruk nipis (*Citrus aurantifolia*) konsentrasi 60% merupakan konsentrasi efektif dalam menghambat pertumbuhan jamur *Candida albicans* dengan melihat jumlah koloni *Candida albicans* yang tumbuh pada media *Sabaroud Dekstrose Agar* (SDA).

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat diberikan saran, yaitu :

- 6.2.1 Pada masyarakat
Masyarakat agar lebih menjaga kebersihan mulut dan saluran genital wanita
- 6.2.2 Pada penelitian selanjutnya
 - 1) Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh perasan jeruk nipis (*Citrus aurantifolia*) dengan range variasi konsentrasi lebih kecil untuk mampu menghambat pertumbuhan *Candida albicans* menggunakan metode Spektrofotometri.
 - 2) Melakukan penelitian pengaruh jeruk nipis terhadap pertumbuhan jamur atau bakteri lain.

- 3) Melakukan penelitian pengaruh jeruk nipis terhadap pertumbuhan *Candida albicans* secara in vivo sehingga bisa diaplikasikan ke masyarakat sebagai obat herbal.

