

## **BAB 6**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Dari hasil penelitian ini dapat ditarik kesimpulan :

Ada hubungan penurunan jumlah trombosit (Trombositopenia) dengan peningkatan hematokrit pada penderita Demam Berdarah Dengue (DBD) di RS. Siti Khodijah Sepanjang.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Bagi Petugas Kesehatan**

1. Mengadakan penyuluhan kepada masyarakat tentang bahaya dari penyakit Demam Berdarah Dengue (DBD)
2. Untuk melakukan pemeriksaan Trombosit dan Hematokrit sampel tidak boleh lisis serta Pencampuran darah dan antikoagulan yang kurang homogen ada bekuan darah atau clot yang dapat menyebabkan kesalahan dalam hasil
3. Prosedur kerja pemeriksaan Trombosit dan Hematokrit harus diperhatikan sesuai protab untuk memperoleh hasil yang tepat dan akurat sesuai yang diinginkan.
4. Pemeriksaan Trombosit dan Hematokrit segera diperiksa tidak boleh ditunda-tunda untuk mengurangi tingkat kesalahan pada hasil pemeriksaan agar hasilnya lebih baik.

##### **6.2.2 Bagi Masyarakat**

1. Memelihara lingkungan agar tetap bersih

2. Melakukan pemberantasan sarang nyamuk, yaitu dengan :
  - a. Menutup dan menguras tempat penampungan air seminggu sekali agar terhindar dari jentik-jentik nyamuk
  - b. Membakar, mengubur atau membuang barang-barang yang sudah tidak dipergunakan yang dapat digenangi air sehingga tidak menjadi tempat perkembang biakan nyamuk
  - c. Membersihkan selokan, bak mandi seminggu sekali , hindarkan baju tergantung dan terakhir melakukan Voggng.

### **6.2.3 Bagi peneliti**

1. Dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan penurunan Jumlah trombosit dan peningkatan presentase hematokrit pada pasien Demam Berdarah Dengue (DBD), karena penelitian jauh dari sempurna, sehingga peneliti selanjutnya dapat menghasilkan data yang lebih signifikan.
2. Peneliti selanjutnya dapat menggunakan diagnosa pasti laboratorium yang lebih spesifik terhadap penderita DBD (Demam Berdarah Dengue) yaitu dilakukan pemeriksaan IgG/IgM Dengue, NS1Antigen dan Pemeriksaan Serologi dengan Uji HI atau Haemagglutination Inhibition test
3. Lebih spesifik lagi dalam menentukan kriteria pengambilan darah pasien yaitu panas selama 4-7 hari sehingga dapat menghasilkan data yang lebih signifikan lagi.

