

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KADAR LDL-KOLESTEROL
DENGAN JENIS STROKE DI RSUD DR.SOETOMO SURABAYA



UMMI SULAIM AZ-ZAHRA

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2014

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KADAR LDL-KOLESTEROL
DENGAN JENIS STROKE DI RSUD DR.SOETOMO SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan
pada Program Studi Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Disusun Oleh :

UMMI SULAIM AZ-ZAHRA

NIM : 2011.0662.079

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2014

PENGESEHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji Uji Sidang

Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analis Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal, 05 Juli 2014

	Tim Penguji	Tanda Tangan
Penguji 1	: Dra. Lina Listiana, M.Kes.	(.....)
Penguji 2	: L. Soedjoto, S.Si	(.....)
Penguji 3	: Fitrotin Azizah, SST	(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Nur Mukarromah SKM. M.Kes

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Kepada Allah SWT serta limpahan Rahmat Taufik dan Hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan tugas akhir untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Peningkatan kadar kolesterol dalam darah khususnya kadar LDL-kolesterol memicu terjadinya stroke, sehingga saya tertarik untuk mengangkat judul Karya Tulis Ilmiah yaitu “HUBUNGAN TINGKAT KADAR LDL-KOLESTEROL DENGAN JENIS STROKE DI RSUD DR.SOETOMO SURABAYA”.

Saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan ketidak sempurnaan dari Karya Tulis Ilmiah ini maka dari itu, kritik dan saran saya harapkan sebagai dasar untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surabaya, 28 Juni 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Diagram	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Ringkasan	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	3
1.3 Tujuan penelitian	4
1.4 Manfaat penelitian	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tinjauan tentang stroke	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Jenis stroke	6
2.1.3 Faktor Resiko Stroke	10
2.1.4 Manifestasi Klinis Stroke	13
2.1.5 Tahapan Stroke	15
2.1.6 Diagnosis Stroke	15
2.1.7 Upaya Pencegahan Stroke	18
2.2 Kolesterol	
2.2.1 Definisi <i>Low Density Lipoprotein</i> (LDL)	20
2.2.2 <i>High Density Lipoprotein</i> (HDL)	22
2.2.3 Trigliserida (TG)	23
2.3 Hipotesis	23

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian	24
3.2 Populasi dan Sampel	24
3.2.1 Populasi	24
3.2.2 Sampel	24
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
3.3.1 Lokasi Penelitian	24
3.3.2 Waktu Penelitian	25
3.4 Variabel dan Definisi Operasional	25
3.4.1 Variabel Penelitian	25

3.4.2	Definisi Operasional Variabel	25
3.4.3	Rancangan Penelitian	26
3.5	Tehnik Pengumpulan Data.....	26
3.5.1	Prosedur Pemeriksaan	27
3.5.1.1	Persiapan Sampling (Pra Analitik).....	27
3.5.1.2	Prosedur Pengambilan Sampling (Analitik).....	27
3.5.1.3	Pasca sampling (Post analitik).....	29
3.5.1.4	Pemeriksaan Kadar LDL-kolesterol.....	29
3.5.1.5	Pre Analitik	29
3.5.1.6	Analitik.....	31
3.5.1.7	Post Analitik.....	32
3.6	Tehnik Analisis Data	33

BAB 4 HASIL PENELITIAN

4.1	Hasil penelitian	34
4.2	Analisis Hasil Penelitian.....	37

BAB 5 PEMBAHASAN

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1	Kesimpulan	49
6.2	Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat permohonan ijin melakukan penelitian dari D3 Analisis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Lampiran 2** Surat Keterangan selesai melakukan penelitian dari Instalasi Laboratorium Patologi Klinik RSUD Dr. Soetomo Surabaya
- Lampiran 3** Prosedur Pemeriksaan
- Lampiran 4** Hasil Pemeriksaan Laboratorium
- Lampiran 5** Instrumen StremLab Dimension RxL MAX, Sentrifuge
- Lampiran 6** *Output Data Penelitian regression-correlation SPSS 15.0 for windows*

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim (2010). *Converging Risk Factors*. 8 Desember 2011. www.strokeassosiation.org.
- Anonim (2012). (Sumber : <http://gejalaStroke.com/gejala-stroke-iskemik/>)
- Anonim (2014). (Sumber: <http://www.jevuska.com/2014/02/27/Stroke-hemoragik>)
- Cahyono, B.S., 2008. *Gaya HIDUP & Penyakit MODERN*. Yogyakarta : PENERBIT KANISIUS (Anggota IKAPI).
- CDK dalam www.kalbe.co.id, 2011 dalam Nastiti, 2012. *Gambaran faktor resiko kejadian stroke pada pasien stroke pada pasien stroke rawat inap di Rumah Sakit Krakatau Medika Tahun 2011*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Depok. (Sumber:<http://lontar.ui.ac.id/file?file=digital/20289574-S-Dian%20Nastiti.pdf>) diakses tanggal 27 Desember 2013 23:12.
- Dourman, K., 2013. *Waspada Stroke Usia Muda*. Jakarta : Penerbit cerdas sehat.
- Fikri, 2009 dalam Soebroto, 2010. *Hubungan antara kadar LDL kolesterol pada penderita Stroke di Rumah Sakit Dr. Moewardi Surakarta*. Skripsi Fakultas kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. (Sumber: <http://www.scribd.com/doc/50441076/stroke-lipid>) diakses tanggal 17 Januari 2014 19:28.
- Iskandar, 2004 dalam Nastiti, 2012. *Gambaran faktor resiko kejadian stroke pada pasien stroke pada pasien stroke rawat inap di Rumah Sakit Krakatau Medika Tahun 2011*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Depok. (Sumber:<http://lontar.ui.ac.id/file?file=digital/20289574-S-Dian%20Nastiti.pdf>) diakses tanggal 27 Desember 2013 23:12.
- Iskandar, 2003 dalam Dourman, K., 2013. *Waspada Stroke Usia Muda*. Jakarta : Penerbit cerdas sehat.
- Junaidi, 2004 dalam Nastiti, 2012. *Gambaran faktor resiko kejadian stroke pada pasien stroke pada pasien stroke rawat inap di Rumah Sakit Krakatau Medika Tahun 2011*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Depok. (Sumber:<http://lontar.ui.ac.id/file?file=digital/20289574-S-Dian%20Nastiti.pdf>) diakses tanggal 27 Desember 2013 23:12.
- Karyadia, 2002 dalam Dourman, K., 2013. *Waspada Stroke Usia Muda*. Jakarta : Penerbit cerdas sehat.

- Lumbantobing, S.M (1994). *Stroke : Bencana Peredaran Darah Di Otak*. Jakarta : Balai Penerbit FK UI.
- Madiyono, B. & Suherman, S.K., 2011. *Pencegahan Stroke & Serangan jantung pada usia muda*. Jakarta : Balai penerbit FKUI/Balai penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia Jakarta, 2003.
- Makmum, 2003 dalam Nastiti, 2012. *Gambaran faktor resiko kejadian stroke pada pasien stroke pada pasien stroke rawat inap di Rumah Sakit Krakatau Medika Tahun 2011*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Depok.
(Sumber:<http://lontar.ui.ac.id/file?file=digital/20289574-S-Dian%20Nastiti.pdf>) diakses tanggal 27 Desember 2013 23:12.
- Mumpuni, Y. & Wulandari, A., 2011. *Cara jitu mengatasi kolesterol*. Yogyakarta : CV.ANDI OFFSET (penerbit ANDI).
- Nastiti, 2012. *Gambaran faktor resiko kejadian stroke pada pasien stroke pada pasien stroke rawat inap di Rumah Sakit Krakatau Medika Tahun 2011*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Depok.
(Sumber:<http://lontar.ui.ac.id/file?file=digital/20289574-S-Dian%20Nastiti.pdf>) diakses tanggal 27 Desember 2013 23:12.
- Olsen, 2003 dalam Pinzon dan Asanti, 2010. *Awas stroke – pengertian, gejala, tindakan, perawatan, dan pencegahan*. Yogyakarta : CV.ANDI OFFSET (penerbit ANDI).
- Pinzon, R. & Asanti, L., 2010. *Awas stroke – pengertian, gejala, tindakan, perawatan, dan pencegahan*. Yogyakarta : CV.ANDI OFFSET (penerbit ANDI).
- Qodriani, 2010. *Hubungan antara rasio Kadar LDL/HDL Kolesterol dengan kejadian stroke iskemik ulang di RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
(Sumber: <http://www.pdf8ad.org/pdfonline/900375.pdf>) diakses tanggal 26 Januari 2014 22:52.
- Shabela, R., 2012. *Pahami waspada cegah & musnahkan kolesterol*. Klaten : Cable Book.
- Sutanto, 2010. *CEKAL (Cegah & Tangkal) penyakit modern-Hipertensi, stroke, jantung, kolesterol, dan diabetes*. Yogyakarta : CV.ANDI OFFSET (penerbit ANDI).
- S, Wiwit, 2010. *Stroke & penanganannya : Memahami, Mencegah & Mengobati*. Jogjakarta : CV.ANDI OFFSET (penerbit ANDI).

- Siswanto, 2005 dalam Qodriani, 2010. *Hubungan antara rasio Kadar LDL/HDL Kolesterol dengan kejadian stroke iskemik ulang di RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
(Sumber: <http://www.pdf8ad.org/pdfonline/900375.pdf>) diakses tanggal 26 Januari 2014 22:52.
- Setiati, E., 2009. *BAHAYA KOLESTEROL*. Yogyakarta : Dokter Books dengan Hanggar Kreator.
- Suroto, 2004 dalam Qodriani, 2010. *Hubungan antara rasio Kadar LDL/HDL Kolesterol dengan kejadian stroke iskemik ulang di RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
(Sumber: <http://www.pdf8ad.org/pdfonline/900375.pdf>) diakses tanggal 26 Januari 2014 22:52.
- Soebroto, 2010. *Hubungan antara kadar LDL kolesterol pada penderita Stroke di Rumah Sakit Dr. Moewardi Surakarta*. Skripsi Fakultas kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
(Sumber : <http://www.scribd.com/doc/50441076/stroke-lipid>) diakses tanggal 17 Januari 2014 19:28.
- Wahjoepramono, Eka J. (2005). *Stroke Tata Laksana Fase Akut*. Jakarta : Universitas Pelita Harapan.
- WHO, 2006 dalam Qodriani, 2010. *Hubungan antara rasio Kadar LDL/HDL Kolesterol dengan kejadian stroke iskemik ulang di RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
(Sumber: <http://www.pdf8ad.org/pdfonline/900375.pdf>) diakses tanggal 26 Januari 2014 22:52.
- Wahjoepramono, 2005 dalam Nastiti, 2012. *Gambaran faktor resiko kejadian stroke pada pasien stroke pada pasien stroke rawat inap di Rumah Sakit Krakatau Medika Tahun 2011*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Depok.
(Sumber:<http://lontar.ui.ac.id/file?file=digital/20289574-S-Dian%20Nastiti.pdf>) diakses tanggal 27 Desember 2013 23:12.