

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS  
PADA Ny. V DI BPM AFAH FAHMI, Amd.Keb SURABAYA**



**Oleh:**

**KOMARIYAH**

**NIM. 2010.0661.094**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2013**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS  
PADA Ny. V DI BPM AFAH FAHMI,Amd.Keb SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**Oleh:**

**KOMARIYAH**

**NIM. 2010.0661.094**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2013**

## **PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, Juli 2013

Yang Menyatakan,

KOMARIYAH  
NIM : 2010.0661.094

## **PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada  
Program Studi DIII Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Asta Adyani, S.ST.,M.Kes**

**Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST**

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

**Aryunani, S.ST., M.Kes**

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan  
tim penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah  
pada Program Studi DIII Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : Juli 2013

	Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua	: Nova Elok Mardliyana,S.ST	( ..... )
Anggota	: Asta Adyani, S.ST.,M.Kes	( ..... )
Anggota	: Nur Hidayatul Ainayah, S.ST	( ..... )

Mengesahkan,  
Dekan,

**Nur Mukaromah, SKM., M,Kes**

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji bagi Allah SWT atas segala petunjuk, rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Kasus ini dengan judul "Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas pada Ny.V di BPM Afah Fahmi, Amd.Keb Surabaya" sebagai salah satu persyaratan akademis untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa Asuhan Kebidanan Komprehensif ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kami mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan dalam perbaikan di masa yang akan datang.

Demikian atas perhatian dari semua pihak dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan profesi kebidanan.

Surabaya, Juli 2013

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Asuhan Kebidanan Komprehensif ini dapat terselesaikan. Asuhan Kebidanan Komprehensif ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2013 dengan judul penelitian “ Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas pada Ny.V di BPM Afah Fahmi, Amd.Keb Surabaya”.

Dalam penyusunan Asuhan Kebidanan Komprehensif ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik moril maupun materil, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr.dr.H. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Muarofah, Amd.Keb yang memberikan izin tempat untuk pengambilan data sekaligus meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyelesaian penelitian ini.
5. Asta Adyani, S.ST.,M.Kes selaku Pembimbing I dan Pembimbing Akademik atas waktu, saran, kritik, bimbingan dan motivasi yang diberikan.

6. Nur Hidayatul Ainayah, S.ST selaku Pembimbing II atas waktu, saran, kritik bimbingan dan motivasi yang diberikan.
7. Nova Elok Mardiyana, S.ST selaku Penguji atas waktu, saran, kritik dan bimbingannya.
8. Ny.V dan keluarga selaku responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian ini.
9. Ibu, Bapak, guru ngaji ummi Sa'diyah, kakak Dian Pramana Putra, adik Hadi dan semua anggota keluarga penulis terimakasih atas do'a, dan dukungan baik emosional maupun finansial selama penulis menempuh pendidikan DIII kebidanan ini.
10. Mbak Luluk, Lilis, Ana, Indah, Vipit, Tito, Gyan, mbak Mifta dan sahabat-sahabat yang tak bisa disebutkan, serta teman-teman seperjuangan di DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
11. Semua pihak yang turut membantu dalam penyelesaian penulisan Asuhan Kebidanan Komprehensif ini.

Semoga amal kebajikannya diterima Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya, Juli 2013

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih .....	vii
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xii
Abstract .....	xiv
Abstrak .....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Teoritis .....	4
1.4.2 Praktis .....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Kehamilan, Persalinan, Nifas .....	6
2.1.1 Kehamilan .....	6
1. Pengertian .....	6
2. Menentukan Usia Kehamilan .....	6
3. Perubahan Anatomi dan Fisiologis pada Wanita Hamil .....	7
4. Perubahan Psikologis dalam Masa Kehamilan .....	10
5. Standar Asuhan Kehamilan .....	11
6. Standar Minimal Kunjungan Kehamilan .....	14
7. Pemeriksaan Panggul .....	14

8.	Ketidaknyamanan pada Kehamilan Trimester III.....	15
9.	Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III .....	16
10.	Kebutuhan Dasar Ibu Hamil .....	18
11.	Persiapan Persalinan dan Kelahiran Bayi.....	20
2.1.2	Persalinan .....	21
1.	Pengertian .....	21
2.	Sebab Mulainya Persalinan .....	21
3.	Jenis Persalinan.....	22
4.	Tanda-Tanda Persalinan .....	23
5.	Tanda dan Gejala Inpartu.....	24
6.	Tahapan Persalinan .....	24
7.	Mekanisme Persalinan Normal.....	28
8.	Faktor Mempengaruhi Persalinan.....	29
9.	Asuhan Persalinan Normal .....	30
2.1.3	Nifas .....	33
1.	Pengertian.....	33
2.	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	33
3.	Tahapan Masa Nifas.....	35
4.	Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	35
5.	Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	42
6.	Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas.....	42
2.2	Manajemen Varney.....	44
2.3	Penerapan Asuhan Kebidanan.....	48
2.3.1	Kehamilan.....	48
2.3.2	Persalinan.....	55
2.3.3	Nifas.....	64
<b>BAB 3</b>	<b>TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>68</b>
3.1	Kehamilan .....	68
3.2	Persalinan .....	83
3.3	Nifas .....	98
<b>BAB 4</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>105</b>
<b>BAB 5</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>112</b>
5.1	Simpulan .....	112
5.2	Saran .....	113

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	TFU terhadap Umur Kehamilan .....	7
Tabel 2.2	Perbedaan Persalinan Primi dengan Multipara.....	26
Tabel 2.3	Riwayat Obstetri yang Lalu.....	47
Tabel 3.1	Lembar Observasi.....	89

## **DAFTAR GAMBAR**

Dokumentasi Penelitian (Foto).

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar 18 Penapisan.
Lampiran 2	Partograf.
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian.
Lampiran 4	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 5	Lembar Nilai Observer.
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden.
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
Lampiran 8	Lembar Pengumpulan Data.
Lampiran 9	Lembar Konsultasi.
Lampiran 10	Dokumentasi (Foto).

## DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah, 2010, *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*, Graha Ilmu, Yogyakarta
- Doenges, 2001, *Rencana Keperawatan Maternal/Bayi Pedoman untuk Perencanaan dan Dokumentasi Perawatan Klien Edisi 2*, EGC, Jakarta
- Hani, Umami, dkk, 2010, *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*, Salemba Medika, Jakarta
- Hansen, 2010, *Panduan Praktik Pemeriksaan Kehamilan*, Salemba Medika, Jakarta
- Heryani, Reni, 2012, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*, CV Trans Info medika, Jakarta
- Imamuddin, 2009, *Urgensi Deteksi Dini Ibu Hamil Risiko Tinggi*, <http://imamuddin2.blogspot.com/2009/05/urgensi-deteksi-dini-ibu-hamil-risiko.html>, 21 Mei 2009
- JNPK-KR, 2008, *Asuhan Persalinan Normal*, Jakarta
- Johariyah, Ningrum, 2012, *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*, TIM, Jakarta
- Kementrian Kesehatan RI Direktorat Jenderal Bina Gizi Dan Kesehatan Ibu Dan Anak, 2012, *Buku Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Edisi Kedua*, Direktorat Bina Kesehatan Ibu, Jakarta
- Mansjoer, Arif, 2008, *Kapita Selekta Kedokteran*, Edisi Ketiga, Media Aesculapius, Jakarta
- Maulana, 2013, *Tinggi Angka Kematian Ibu di Indonesia*, <http://www.unpad.ac.id/2013/04/prof-dinan-s-bratakoesoema-tinggi-angka-kematian-ibu-aki-di-indonesia/>, 17 April 2013
- Mayah, 2013, *Ketidaknyamanan saat hamil*, <http://sahabatsejatimayah.com/2013/02/makalah-ketidaknyamanan-saat-hamil.html>, 23 Februari 2013
- Nurasiah, Ai, 2012, *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*, Refika Aditama, Bandung
- Nurul, Aprilia, 2012, *Kehamilan dan Persalinan Panduan Praktik Pemeriksaan*, Graha Ilmu, Yogyakarta
- Perry, Potter, 2005, *Keterampilan Keperawatan Klinis dan Teknik Teks dan pembeding Paket Volume 6*, Elsevier Science Health Science Division, Jakarta
- Prawirohardjo, Sarwono, 2009, *Ilmu Kebidanan*, Bina Pustaka, Jakarta
- Romauli, Suryati, 2011, *Buku Ajar Kebidanan Asuhan Kebidanan 1*, Nuha Medika, Yogyakarta
- Rukiyah, Ai Yeyeh, 2010, *Asuhan Kebidanan 1 (Kehamilan)*, Trans Info Medika, Jakarta
- Saminem, Hajjah, 2010, *Dokumentasi Asuhan Kebidanan*, EGC, Jakarta

- Sugandi, 2012, *Keterlambatan dan Transportasi Faktor Penyebab Kematian Ibu dan Anak*, <http://rri.co.id/index.php/berita/35424/Keterlambatan-dan-Transportasi-Faktor-Penyebab-Kematian-Ibu-dan-Anak>, 12 November 2012
- Sulistiyawati, Ari, 2009, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*, Andi Offset, Yogyakarta
- Sulistiyawati, Ari, 2012, *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*, Salemba Medika, Jakarta
- Sunarsih, dkk, 2011, *Asuhan kebidanan pada Ibu Nifas*, Salemba Medika, Jakarta
- Varney, Hellen, 2007, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Volume 1 Edisi 4*, EGC, Jakarta
- Wiharjo, Rina, 2012, *Masa Pemakaian Vaksin*, <http://bidanrinawiharjo.com/>, 16 Desember 2012
- Wijaya, 2013, *Fenomena Tingginya Angka Kematian Ibu*, [www.infodokterku.com/222-fenomena-tingginya-angka-kematian-ibu](http://www.infodokterku.com/222-fenomena-tingginya-angka-kematian-ibu), 04 April 2013
- Yudi, 2013, *Angka Kematian Ibu di Jatim 2012 Turun*, <http://city.seruu.com/read/2013/02/26/148922/angka-kematian-ibu-di-jatim-2012-turun>, 26 Februari 2013