

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS
PADA Ny.A DI PUSKESMAS SIDOTOPO WETAN SURABAYA



Oleh :
NAILATUL IZZAH
2010.0661.100

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2013

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS
PADA Ny.A DI PUSKESMAS SIDOTOPO WETAN SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
NAILATUL IZZAH
2010.0661.100

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2013

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 24 Juli 2013

Yang Menyatakan,

Nailatul Izzah
2010.0661.100

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian siding karya tulis ilmiah pada Progam Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 20 Juli 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Nur Hidayatul A, S.ST

Aryunani, S.ST, M.kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST, M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang
Studi Kasus Pada Progam Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal,25 Juli 2013

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : **Lusi Wahyuni, S.ST, M.Kes** ()

Anggota : **Nur Hidayatul A, S.ST** ()

Anggota : **Aryunani, S.ST,M.kes** ()

Mengesahkan,

Dekan,

(**Nur Mukarromah, SKM, M.kes**)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Asuhan Kehamilan, Persalinan, Nifas pada Ny. “A” di Puskesmas sidotopo wetan Surabaya”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti menyadari adanya kekurangan dan keterbatasan namun berkat bantuan, bimbingan, petunjuk serta dorongan dari semua pihak akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu kritik dan saran yang membangun masih sangat penulis butuhkan, demikian semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat untuk kita semua. Amin.

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2013 dengan judul “Asuhan kehamilan, persalinan dan nifas fisiologis pada Ny.A di Puskesmas sidotopo wetan Surabaya”

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik moril maupun materil, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah.,SKM,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus pembimbing II atas saran, kritik dan bimbingannya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Nur Hidayatul A, S.ST selaku pembimbing I atas kritik, saran dan bimbingannya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Lusi Wahyuni S.ST,M.kes selaku penguji atas saran, kritik dan bimbingannya.
6. Segenap dosen beserta staf program study D3 kebidanan universitas muhammadiyah Surabaya pada umumnya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama pendidikan.

7. Emma Kristiana Amd.Keb selaku pembimbing lahan di Puskesmas sidotopo wetan Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk pengambilan data dalam karya tulis ilmiah ini.
8. Ny.Ahadyah yang telah bersedia menjadi responden dalam karya tulis ilmiah ini
9. Orang tua penulis khususnya ibu dan bapak dirumah, terima kasih tak terhingga atas kasih sayang, doa dan dorongan semangat yang tulus selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Mbak fifi putri,Amd.keb, Adik-Adik penulis Anas Fathinun nafi' dan Frisa Lurianda nayli serta semua keluarga dirumah yang tak hentinya memberikan bantuan, dorongan, dan waktunya untuk membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Hudan firmansyah, yang selama ini telah memberikan dukungan, motivasi dan semangat kepada penulis.
12. Sahabat-sahabat penulis Ika apriyani, Nailly Salsabiila, Rusdiana Puspita S,dan Indah Rahmawati serta teman-temanku semuanya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang tak henti hentinya memberikan dukungan dan masukan kepada penulis selama kita berjuang bersama-sama tiga tahun ini.
13. Teman-teman penulis senasib seperjuangan Mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2010 yang sangat penulis cintai.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya, Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata pengantar	vi
Ucapan terima kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstrak	xiv
Abstract	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Tujuan penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat penelitian	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil	9
2.1.3 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III	20
2.1.4 Pengertian Antenatal Care	23
2.1.5 Tujuan Pengawasan Antenatal Care.....	23
2.1.6 Standar Pelayanan Antenatal Care	24
2.2 Persalinan/inpartu	27
2.2.1 Pengertian	27
2.2.2 Lima Benang Merah Dalam Asuhan Persalinan	28
2.2.3 Cara Persalinan.....	30
2.2.4 Usia Kehamilan	30
2.2.5 Tanda-tanda Permulaan Persalinan	31
2.2.6 Tanda-tanda Inpartu.....	32
2.2.7 Fisiologi Persalinan	32
2.2.8 Faktor-faktor Yang Berperan Dalam Persalinan.....	40
2.3 Nifas/Puerperium	41
2.3.1 Pengertian	41
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	42
2.3.3 Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	42
2.3.4 Perubahan Pada Masa Nifas.....	43

2.3.5 Progran dan Kebijakan Teknis Kunjungan masa Nifas.....	46
2.3.6 Perawatan Pasca Persalinan	47
2.3.7 Tanda-tanda Bahaya Nifas.....	48
2.3.8 Perubahan Psikologis Masa Nifas	49
2.4 Manajemen Kebidanan Menurut Hellen Varney	50
2.4.1 Pengertian	50
2.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	55
2.5.1 Kehamilan.....	55
2.5.2 Persalinan.....	65
2.5.3 Nifas	78
BAB 3 TINJAUAN KASUS.....	85
3.1 Kehamilan.....	85
3.1.1 Subyektif.....	85
3.1.2 Obyektif	90
3.1.3 Assesment	93
3.1.4 Planning	94
3.2 Catatan Perkembangan.....	97
3.2.1 Kunjungan Rumah Antenatal Care.....	97
3.2.2 Persalinan.....	98
3.2.3 Nifas 6-8 Jam Post Partum.....	113
3.2.4 Kunjungan Rumah Nifas Minggu ke 1.....	114
3.2.5 Kunjungan Rumah Nifas Minggu ke 2.....	115
BAB 4 PEMBAHASAN	117
4.1 Kehamilan.....	117
4.2 Persalinan	122
4.3 Nifas	127
BAB 5 PENUTUP	131
5.1 Kesimpulan.....	131
5.2 Saran.....	132
Daftar Pustaka	134
Lampiran	135

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Proses Involusi Uterus
Tabel 2.2	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas
Tabel 3.1	Riwayat Obstetri Yang Lalu
Tabel 3.2	Lembar Observasi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran 5	Kartu Skor Poedji Rochjati
Lampiran 6	Penapisan Pada Ibu Bersalin
Lampiran 8	Partograf
Lampiran 9	Lembar Konsultasi

DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah, Putri, dkk, 2010, *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*, graha ilmu. Yogyakarta.
- JNPK-KR.2008. *Asuhan persalinan normal*, edisi 2008. Bakti husada.jakarta.
- Kusmiyati,yuni, dkk. 2009. *Perawatan Ibu Hamil*. Fitramaya .Yogyakarta.
- Manuaba, Ida Bagus Gede, dkk.1998. *Ilmu Kebidanan Kandungan, dan KB untuk pendidikan Bidan*. Edisi 1. EGC. Jakarta.
- Manuaba, Ida Bagus Gede, dkk.2010. *Ilmu Kebidanan Kandungan, dan KB untuk pendidikan Bidan*. Edisi 2. EGC. Jakarta.
- Mochtar, Rustam. 1998.*Sinopsis Obbstetri*. Edisi 2. EGC. Jakarta
- Prawirohardjo, Sarwono,2007. *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta.
- Prawirohardjo, Sarwono,2009. *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta.
- Saifuddin, Abdul Bari. 2007. *Buku Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta.
- Suherni, dkk. (2009). *Perawatan Masa Nifas*. Fitramaya. Yogyakarta
- Sulistyawati, Ari. (2009). *Buku Ajar Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Edisi 1. ANDI. Yogyakarta.
- Sulistyawati, Ari. (2011). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Salemba medika. Jakarta

Sumarah, dkk. 2008. *Perawatan Ibu Bersalin*. Fitramaya. Yogyakarta.

Varney, Helen. (2007). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Edisi 4. EGC. Jakarta