

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 SIMPULAN**

1. Pada pengkajian kehamilan, persalinan, dan nifas didapatkan hasil dari pengumpulan data dasar kehamilan yang ada di tempat pelayanan tidak sesuai dengan teori yang ada, yaitu dalam hal kenaikan berat badan ibu hamil. Namun, dalam asuhan persalinan dan nifas tidak didapatkan adanya kesenjangan antara teori dengan tinjauan kasus yang ada.
2. Pada hasil identifikasi terhadap diagnosa atau masalah diperoleh diagnosa pada kasus ini antenatal yaitu GI P00000 UK 38 minggu , tunggal, hidup, letak kepala, intrauterine, kesan jalan lahir normal, keadaan umum ibu dan janin baik. GI P00000 UK 38 Minggu , tunggal, hidup, letak kepala, intrauteri, kesan jalan lahir normal, keadaan umum ibu dan janin baik dengan inpartu kala I fase laten, sedangkan pada kasus masalah yang ada yaitu cemas menghadapi persalinan. Dukungan yang dapat diberikan kepada klien yaitu dengan memberikan penjelasan tentang keadaan dirinya dan janinnya dan menginformasikan mengenai proses persalinan dan kemajuan persalinan dan asuhan sayang ibu. Diagnosa pada kasus postnatalcare PI000I post partum 8 jam, sedangkan pada kasus yang ada yaitu ibu masih merasakan Mules dan nyeri pada jahitan perineum.
3. Identifikasi diagnosa dan masalah potensial didapatkan masalah potensial tidak adanya kasus yang mempengaruhi pada patologis.

4. Setelah dilakukan identifikasi dan diagnosa masalah potensial, penulis dapat menetapkan bahwa tidak perlu dilakukan penanganan segera karena tidak terjadi diagnosa potensial pada klien karena tidak ada tanda-tanda kegawatdaruratan yang membutuhkan dilakukan tindakan segera.
5. Hasil dari rencana asuhan secara menyeluruh pada persalinan didapatkan tidak semua rencana sesuai dengan teori yang berlaku. Sehingga terdapat kesenjangan dan memerlukan penelitian yang lebih lanjut.
6. Hasil pelaksanaan dari rencana asuhan secara menyeluruh pada persalinan fisiologis didapatkan kesenjangan antara teori dan kasus yaitu tidak dilakukan pada langkah 8, 15, 20, 34,44,. Tetapi pada dasarnya meskipun tidak sesuai teori, lahan telah memberikan pelayanan yang baik.
7. Hasil evaluasi akhir menunjukkan proses kehamilan,persalinan, dan nifas berlangsung fisiologis. Meskipun setiap teori dan kasus terdapat kesenjangan.

## **5.2 SARAN**

### 1) Bagi peneliti

Sebaiknya setiap penulis Diharapkan dapat menerapkan apa yang telah didapat dalam perkuliahan dengan kasus nyata dalam melakukan asuhan kebidanan dengan menggunakan manajemen Hellen Varney.

### 2) Bagi Tenaga Kesehatan

Sebaiknya setiap puskesmas dapat menerapkan pelayanan kebidanan seperti Inisisasi Menyusui Dini dengan melakukan skin to skin pada saat bayi baru lahir.

3) Bagi Institusi Pendidikan

Peneliti berharap agar pendidikan dapat meningkatkan pengetahuan tentang asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas dan bagaimana penerapan yang harus di lakukan.

4) Bagi Klien

*Diharapkan ibu hamil rajin periksa hamil sesuai yang dijadwalkan sehingga bila terjadi kelainan dapat dideteksi sesegera mungkin dan supaya cepat mendapatkan penanganan*