

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS
PADA Ny. L DI PUSKESMAS DUPAK SURABAYA**



OLEH:
ZAHROTUZ ZAKIYYAH
NIM: 2010.0661.052

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2013**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS
PADA Ny.L DI PUSKESMAS DUPAK SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya



OLEH:

ZAHROTUZ ZAKIYYAH

NIM: 2010.0661.052

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2013

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 26 Juli 2013
Yang Menyatakan,

Zahrotuz Zakiyyah
NIM: 2010.0661.052

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D-3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 18 Juli 2013

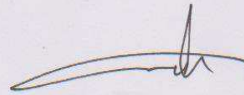
Menyetujui,

Pembimbing I



Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes

Pembimbing II



Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

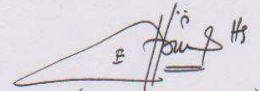
Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D-3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, 25 Juli 2013

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nova Elok Mardiyana, S.ST




(.....)

Anggota : Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes



(.....)

Anggota : Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST



(.....)

Mengesahkan,
Dekan

Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'Alamiin, Puji Syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Studi kasus dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil, Bersalin, dan Nifas Di Puskesmas Dupak Surabaya” ini dapat terselesaikan. Karya Tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini, tiada yang dapat penulis haturkan selain ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Demikian sebuah pengantar karya tulis ilmiah ini, atas perhatian dari semua pihak dan mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat, khususnya di bidang kebidanan.

Surabaya, 26 Juli 2013

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2013 dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil, Bersalin dan Nifas di Puskesmas Dupak Surabaya.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Rachmawati Ika S, SST., M.Kes selaku pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini.
5. Nur Hidayatul Ainiyah, SST selaku pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam

memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Nova Elok M, SST selaku penguji I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Siska Wulandari, SST., M.Kes selaku Kepala Puskesmas Dupak Surabaya serta pembimbing lahan yang telah menyetujui penulis mengambil studi kasus dan telah dengan sabar memberikan bimbingan.
8. Segenap dosen beserta staf DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah.
9. Ayahanda (Drs. Cholid Lazim) dan Ibunda (Nur' aini), Kakak tercinta (Fajrul Ilmi) dan Adek tersayang (Anida Irma Ardiana), terima kasih atas dukungan, do'a, meteri, cinta, dan kasih sayang yang diberikan untuk Ananda sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
10. Seluruh keluarga, terima kasih atas dukungan serta do'a yang diberikan untuk saya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
11. Teguh Prayitno, yang telah meluangkan banyak waktu, tak kenal lelah menyemangati dan mendukung agar dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu.
12. Sahabat-sahabat tersayang yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

13. Semua rekan-rekan mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2010 yang telah sama-sama berjuang, serta dukungan yang saling menguatkan selama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini, dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu dibidang kebidanan.

Surabaya, 26 Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	I
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terimakasih	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep dasar kehamilan, persalinan dan nifas.....	7
2.1.1 Konsep dasar kehamilan	7
2.1.2 Konsep dasar persalinan	20
2.1.3 Konsep dasar nifas	36
2.2. Konsep dasar manajemen asuhan kebidanan menurut varney....	62
2.3. Penerapan asuhan kebidanan	65
2.3.1. Kehamilan.....	65
2.3.2. Persalinan.....	76
2.3.3. Nifas.....	91

BAB 3 TINJAUAN KASUS	97
3.1 Kehamilan	97
3.2 Persalinan	119
3.3 Nifas	130
BAB 4 PEMBAHASAN	140
4.1 Kehamilan	140
4.2 Persalinan	144
4.3 Nifas	147
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	150
5.1 Simpulan	150
5.2 Saran	151
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Indikator Penilaian untuk IMT	11
Tabel 2.2	Diagnosis kala dan fase persalinan	27
Tabel 2.3	Tinggi fundus uterus dan berat uterus menurut masa involusi	43
Tabel 3.1	Lembar Observasi.....	123

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 : Kunjungan rumah ANC
Gambar 2 : Kunjungan rumah PNC 1
Gambar 3 : Kunjungan rumah PNC 2

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Ante Natal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BPS	: Badan Pusat Statistik
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMG	: Diabetes Mellitus Gestasional
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
EDL	: Expected Date of Confinement
Fe	: Ferros (besi)
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
Hb	: Hemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
Hmt	: Hematokrit
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HPM	: Hari Pertama Menstruasi
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi menular seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: Intranatal Care
Jampersal	: Jaminan Persalinan Normal
JK	: Jenis Kelamin
♂	: Laki-laki
♀	: Perempuan
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi

LH	: Luteinizing Hormone
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LKI	: Laporan Kematian Ibu
NST	: Non Stress Test
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PNC	: Post Natal Care
Px	: Prosesus Xiphoideus
RB	: Rumah Bersalin
RR	: Respiration Rate
SPR	: Skor Puji Rochayati
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-tanda Vital
Uc	: Uterus Contraction
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kartu Skor Puji Rochayati
- Lampiran 2 : Penapisan
- Lampiran 3 : Partograf
- Lampiran 4 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 5 : Surat balasan penelitian DINKES
- Lampiran 6 : Lembar nilai observer
- Lampiran 7 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 8 : Lembar persetujuan responden
- Lampiran 9 : Lembar pengumpulan data
- Lampiran 10 : Lembar konsultasi
- Lampiran 11 : Bukti dokumentasi selama proses penelitian (Foto)

DAFTAR PUSTAKA

- Prawirohardjo, Sarwono. (2006). *Pelayanan Kesehatan Materna dan Neonatal*. Edisi I. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta
- Mochtar, Rustam. (2011) *.Sinopsis Obstetri*. Edisi 3. EGC. Jakarta
- Kusmiyati, Yuni, dkk. (2010). *Perawatan Ibu Hamil*. Fitramaya .Yogyakarta
- Sulistyawati, Ari. (2011). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Salemba medika. Jakarta
- Manuaba, Ida Bagus Gde, dkk. (2010). *Ilmu Kebidanan Kandungan, dan KB untuk pendidikan Bidan*. Edisi 2. EGC. Jakarta.
- Suherni, dkk. (2009). *Perawatan Masa Nifas*. Fitramaya. Yogyakarta
- Sulistyawati, Ari. (2009). *Buku Ajar Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Edisi 1. ANDI. Yogyakarta
- Varney, Helen. (2007). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Edisi 4. EGC. Jakarta
- Hidayat, Alimul Aziz. (2009), *dokumentasi Kebidanan*. Salemba Medika. Jakarta
- Saifuddin, Abdul Bari. (2006). *Buku Praktis Pelayanan Kontasepsi*. Edisi 2. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta
- Hidayat, Alimul Aziz. (2008). *Keterampilan Dasar Praktik Klinik Untuk Kebidanan*. Salemba Medika, Jakarta
- Saminem. (2010). *Dokumentasi Asuhan Kebidanan*. EGC. Jakarta
- Medforth, Janet. (2011). *Kebidanan Oxford*. EGC. Jakarta
- Depekes RI . (2004). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Edisi 1. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta
- Erawati, Ambar Dwi. (2010). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal*. EGC. Jakarta
- Vivian, Nanny Lia Dewi. (2010). *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Salemba Medika. Jakarta
- Wheeler, Linda. (2004). *Buku Asuhan Pranatal dan Pasca Partum*. EGC. Jakarta

- Depkes RI. (2008). *Asuhan Persalinan Normal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta
- Doenges, Marlynn E. (2001). *Rencana Perawatan Maternal Bayi*. Edisi 2. EGC. Jakarta
- Ujiningtyas C, Sri Hari. (2009). *Asuhan Persalinan Normal* . Salemba Medika. Jakarta
- Rasiyo. (2013). Jumlah Angka Kematian Ibu Turun. Biro Humas Prov. Jatim.htm. 5 Juli 2013.
- Rahmi, Martiani esty (2013). Angka Kematian Ibu Masih Tinggi. angka-kematian-ibu-melahirkan-masih-tinggi.html. 11 Juli 2013
- Nadra.(2011).7T, 10T, 14T Dalam Pemeriksaan Kehamilan. <http://izzatijannah.wordpress.com>. 12 Juli 2013