

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS
PADA NY. Y DI BPS JUNIATI SOESANTO AMd.Keb.,S.ST SURABAYA**



Oleh :

Marina Legita

NIM 2010.0661.075

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2013

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS
PADA NY. Y DI BPS JUNIATI SOESANTO AMd.Keb.,S.ST SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

Marina Legita

NIM 2010.0661.075

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2013

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 10 Juli 2013

Yang Menyatakan,

Marina Legita

2010.0661.075

PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D-3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Surabaya, 10 Juli 2013

Menyetujui,

Pembimbing I



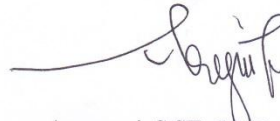
Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Pembimbing II



Syuhrotut Taufiqoh, S.ST

**Mengetahui,
Ketua Program Studi**



Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D-3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Pada Tanggal, 15 Juli 2013


Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes


(.....)

Anggota : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes


(.....)

Anggota : Syuhrotut Taufiqoh, S.ST


(.....)

**Mengesahkan,
Dekan**

Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis menyampaikan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang menjadi salah satu syarat gelar Ahli Madya Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul “Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas Pada Ny.Y Di BPS Juniati Soesanto,AMd.Keb.,S.ST Surabaya ” .

Karya Tulis Ilmiah ini berisikan tentang latar belakang, rumusan masalah, tujuan penelitian, manfaat, asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan dan nifas Di BPS Juniati Soesanto,AMd.Keb.,S.ST Surabaya” .

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karena itu mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 15 Juli 20113

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayahnya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Persalinan Dan Nifas Fisiologis Di BPS Juniati Soesanto,Amd.Keb.SST”.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenalkan penulisan mengucapkan terima kasih kepada :

1. DR. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, SKM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, SST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Rachmawati Ika S.SST.,M.Kes selaku penguji yang dengan penuh kasih sayang dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini.

5. Umi Ma'rifah SST.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan pada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Syuhrotut Taufiqah, SST selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan pada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Juniati Soesanto, AMd.Keb.,SST yang telah bersedia memberi ijin dalam pengambilan data untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Segenap Dosen beserta Staf Program Studi D3 Kebidanan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan Prodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
9. Kedua orang tua, adik, nenek dan keluarga ku semua, terimah kasih atas bimbingan, kasih sayang dan dorongan yang tak pernah henti, doa yang tak pernah putus dalam membesarkan, membentuk dan menjadikanku sebuah pribadi yang mempunyai prinsip dan cita- cita.
10. Kepada ibu yang telah bersedia menjadi responden.
11. Semua rekan- rekan Mahasiswa Prodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan dimasa mendatang.

Surabaya, 15 Juli 2013

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayahnya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Persalinan Dan Nifas Fisiologis Di BPS Juniati Soesanto,Amd.Keb.SST”.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenalkan penulisan mengucapkan terima kasih kepada :

12. DR. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
13. Nur Mukarromah, SKM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
14. Aryunani, SST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
15. Rachmawati Ika S.SST.,M.Kes selaku penguji yang dengan penuh kasih sayang dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini.

16. Umi Ma'rifah SST.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan pada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
17. Syuhrotut Taufiqah, SST selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan pada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
18. Juniati Soesanto, AMd.Keb.,SST yang telah bersedia memberi ijin dalam pengambilan data untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
19. Segenap Dosen beserta Staf Program Studi D3 Kebidanan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan Prodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
20. Kedua orang tua, adik, nenek dan keluarga ku semua, terimah kasih atas bimbingan, kasih sayang dan dorongan yang tak pernah henti, doa yang tak pernah putus dalam membesarkan, membentuk dan menjadikanku sebuah pribadi yang mempunyai prinsip dan cita- cita.
21. Kepada ibu yang telah bersedia menjadi responden.
22. Semua rekan- rekan Mahasiswa Prodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan dimasa mendatang.

Surabaya, 15 Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
Abstrak Bahasa Indonesia.....	xix
Abstark Bahasa Inggris.....	xx
BAB 1 : PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Kehamilan, Persalinan, Dan Nifas.....	8
2.1.1 Kehamilan.....	8
1) Definisi.....	8
2) Batasan usia kehamilan.....	8
3) Tanda gejala kehamilan.....	8

4) Diagnosa banding.....	10
5) Perubahan fisiologi kehamilan.....	11
6) Perubahan dan adaptasi psikologi kehamilan trimester III.....	14
7) Asuhan antenatal	14
8) Tujuan antenatal care.....	14
9) Standart pelayanan antenatal care.....	15
10) Jadwal kunjungan asuhan antenatal.....	20
11) Fisiologi masalah umum selama hamil trimester III.....	21
12) Tanda bahaya kehamilan.....	26
13) Kebutuhan dasar ibu hamil trimester 3.....	28
2.1.2 Persalinan.....	34
1) Definisi.....	34
2) Sebab-sebab persalinan	35
3) Tanda permulaan persalinan.....	36
4) Tanda dan gejala persalinan.....	37
5) Faktor yang mempengaruhi persalinan.....	37
6) Tahapan persalinan.....	39
7) Mekanisme persalinan.....	42
8) Penatalaksanaan persalinan.....	44
2.1.3 Nifas.....	52
1) Definisi.....	52
2) Tahapan Masa Nifas.....	52
3) Perubahan Fisiologis masa nifas.....	52
4) Perubahan adaptasi psikologi masa nifas.....	62
5) Kebutuhan dasar masa nifas.....	63
6) Deteksi dini komplikasi pada nifas.....	68
7) Program kebijakan teknis masa nifas.....	68
2.2 Manajemen Kebidanan.....	70
2.2.1 Prinsip manajemen kebidanan menurut ACNM.....	70
2.2.2 Proses manajemen menurut varney.....	71
2.3 Penerapan Asuhan Kebidanan.....	75

2.3.1	Kehamilan.....	75
	1) Pengkajian.....	75
	2) Interpretasi data dasar.....	83
	3) Antisipasi diagnose dan masalah potensial.....	83
	4) Identifikasi kebutuhan akan tindakan segeras.....	83
	5) Intervensi.....	83
2.3.2	Persalinan.....	85
	1) Pengkajian.....	85
	2) Interpretasi data dasar.....	88
	3) Antisipasi diagnose dan masalah potensial.....	88
	4) Identifikasi kebutuhan akan tindakan segeras.....	88
	5) Intervensi.....	88
2.3.3	Nifas.....	97
	1) Pengkajian.....	97
	2) Interpretasi data dasar.....	99
	3) Antisipasi diagnose dan masalah potensial.....	99
	4) Identifikasi kebutuhan akan tindakan segeras.....	100
	5) Intervensi.....	100
BAB 3 : TINJAUAN KASUS.....		102
3.1	Kehamilan.....	102
3.1.1	Subyektif.....	102
3.1.2	Obyektif.....	107
3.1.3	Assesment.....	109
	1) Interpretasi Data Dasar.....	109
	2) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial.....	110
	3) Identifikasi Kebutuhan Segera.....	110
3.1.4	Planning.....	110
	1) Intervensi.....	110
	2) Implementasi.....	112
	3) Evaluasi.....	113
3.1.5	Catatan Perkembangan.....	114
	SOAP.....	114

3.2	Persalinan.....	116
3.2.1	Subyektif.....	116
3.2.2	Obyektif.....	116
3.2.3	Assesment.....	117
	1) Interpretasi Data Dasar.....	117
	2) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial.....	117
	3) Identifikasi Kebutuhan Segera.....	117
3.2.4	Planning.....	118
	1) Intervensi.....	118
	2) Implementasi.....	120
	3) Evaluasi	124
3.3	Nifas.....	133
3.3.1	Subyektif.....	133
3.3.2	Obyektif.....	133
3.3.3	Assesment.....	133
	1) Interpretasi Data Dasar.....	133
	2) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial.....	134
	3) Identifikasi Kebutuhan Segera.....	134
3.3.4	Planning.....	134
	1) Intervensi.....	134
	2) Implementasi.....	135
	3) Evaluasi	136
3.3.5	Catatan Perkembangan.....	138
	SOAP.....	138
BAB 4 : PEMBAHASAN.....		143
4.1	Kehamilan.....	143
4.2	Persalinan.....	147
4.3	Nifas	152
BAB 5 : SIMPULAN DAN SARAN.....		156
5.1	Simpulan.....	156
5.2	Saran.....	157

DAFTAR PUSTAKA.....	159
LAMPIRAN.....	161

DAFTAR TABEL

Judul	Halaman
Tabel 2.1 : Ukuran tinggi fundus uteri sesuai usia kehamilan.....	16
Tabel 2.2 : Masa involusi, Tinggi Fundus Uteri, Berat Uterus.....	53
Tabel 2.3 : Progam kebijakan teknis masa nifas	68
Tabel 2.4 : Usia kehamilan menurut trimester 3.....	81
Tabel 2.5 : TFU Mc.Donald	82
Tabel 3.6 : Data riwayat Obstetri yang lalu.....	104
Tabel 3.7 : Data lembar observai.....	122

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 2 : Surat balasan penelitian
- Lampiran 3 : Lembar nilai observasi
- Lampiran 4 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 5 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6 : Lembar konsultasi
- Lampiran 7 : Lembar data demografi
- Lampiran 8 : Lembar KSPR
- Lampiran 9 : Lembar 18 penapisan persalinan
- Lampiran 10 : Lembar Partograf

DAFTAR SINGKATAN

<	: Kurang dari
□	: Lebih dari
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan
%	: Persen
”	: Detik
&	: Dan
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Ante Natal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
BPS	: Bidan Praktek Swasta
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
°C	: Derajat Celcius
Cc	: Cubic Centimeter
Cm	: Centi Meter
D1	: Diploma Satu
D3	: Diploma Tiga
DINKES	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Detak Jantung Janin
DM	: Diabetes Mellitus
DMG	: Diabetes Mellitus Gestasional
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
Eff	: Effacement
EDC	: Expected Date of Confinement
FSH	: Folikel Stimulating Hormon
GAKI	: Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
GPAPIAH	: Gravidia Para Aterm Prematur Imatur Abortus Hidup
Gr	: Gram
Hb	: Hemoglobin
HCG	: Hormon Chorionic Gonadotropin
HE	: Healt Education
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HMT	: Haematokrit
HPM	: Hari Pertama Menstruasi
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IM	: Intra Muscular
INC	: Intra Natal Care

IUFD	: Intra Uterine Fetal Death
JAMPERSAL	: Jaminan Persalinan
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kg	: Kilo Gram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KPP	: Ketuban Pecah Prematur
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
KU	: Keadaan Umum
K-1	: Kunjungan Pertama
K-2	: Kunjungan Kedua
K-3	: Kunjungan Ketiga
K-4	: Kunjungan Keempat
LH	: Luternizing Hormon
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LLC	: Long Life Card
MI	: Mili Liter
Mg	: Miligram
Mcg	: Microgram
Ny	: Nyonya
O2	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah Panggul
PEB	: Pre Eklamsi Berat
PER	: Pre Eklamsi Ringan
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PNC	: Post Natal Care
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komprehensif
PUKA	: Punggung Kanan
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
S	: Suhu
SD	: Sekolah Dasar
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subyektif Obyektif Assesment Planning
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberculosis
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
Tn	: Tuan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda- tanda Vital
UC	: Uterus Contraction
UK	: Usia Kehamilan

UI : Unit Internasional
USG : Ultra Sonographi
VDRL : Veneral Dease Research Laboratory
Vt : Vaginal Touch
Vit A : Vitamin A
WHO : World Health Organization
WIB : Waktu Indonesia Barat

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, 2008. *Asuhan [Kebidanan Nifas](#)*. Yogyakarta: Mitra Cendikia.
- Asrinah, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu MIMS Bidan. Edisi pertama. 2010.
- Bahiyatun. 2009. *Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta:EGC
- Depkes RI. (2008). *Asuhan Persalinan Normal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta
- Depkes RI . (2004). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Edisi 1. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta
- Departemen Kesehatan. 2009. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Departemen Kesehatan dan JICA.
- Indrayani. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Trans Info Media. Jakarta
- JNPK-KR. 2008. *Asuhan Persalinan Normal Edisi 2008*. Jakarta: Bhakti Husada.
- Kusmiyati, Yuni,dkk. 2009. *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta. Fitramaya.
- Prawirohardjo, sarwono. 2010. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*. Jakarta: YBP-SP.
- Manuaba, Ida Ayu Crandranita. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta: EGC.
- Marmi, dkk. (2011). *Asuhan Kebidanan Patologi*. Pustaka Pelajar: Yogyakarta.
- Medforth, Janet. (2011). *Kebidanan Oxford*. EGC. Jakarta.
- Rochjati, Poedji. 2003. *Skrining Antenatal Pada Ibu Hamil*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Saleha, siti. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Saifuddin, Abdul Bari, dkk. 2002. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo : Jakarta.

- Suherni, dkk. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Sulistiyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sulistiyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: ANDI.
- Sumarah, dkk. 2009. *Perawatan Ibu Bersalin*. Yogyakarta. Fitramaya.
- Saminem. 2010. *Dokumentasi Asuhan Kebidanan Konsep Dasar Praktik*. Jakarta:EGC.
- Saminem. 2010. *Asuhan Kehamilan Normal*. Jakarta:EGC
- Susan Mattson, Irene M. Bobak, add all. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*, Edisi-4, Cetakan-1. Jakarta: EGC.
- Varney, Hellen. 2008. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Volume 1 dan 2*. Jakarta: EGC
- DinKes. 2013. Upaya Menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi. Jawa Tengah:[Http://www.dinkesjatengprov.go.id/v2012.com](http://www.dinkesjatengprov.go.id/v2012.com). Diakses pada tanggal 2 Juli 2013 Pukul 23.00 WIB.
- Intan. 2012. Kebutuhan Fisik Ibu Hamil Trimester I, II, III.<http://intand14kiroi.blogspot.com>. Di akses pada tanggal 28 Juni 2013 Pukul 21.45 WIB.
- Rahmi, Martiani esty (2013). *Angka Kematian Ibu Masih Tinggi*. angka-kematian-ibu-melahirkan-masih-tinggi.html. Di akses pada tanggal 11 Juli 2013 pukul 14.00 WIB.
- Rasiyo. (2013). *Jumlah Angka Kematian Ibu Turun*. Biro Humas Prov. Jatim.htm. Di akses pada tanggal 5 Juli 2013 pukul 10.30 WIB