

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS
PADA Ny.D DI RUMAH BERSALIN DAN KLINIK UMUM EVA SAFITRI
SIDOARJO Tahun 2012**



Oleh :

Atikha Nisma Viandary

NIM :20100661004

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2013

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS
PADA NY.D DI RUMAH BERSALIN DAN KLINIK UMUM EVA SAFITRI
SIDOARJO Tahun 2012**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

Atikha Nisma Viandary

NIM :20100661004

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2013

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 18 Juli 2013

Yang menyatakan,

Atikha Nisma Viandary
20100661004

PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D-3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Surabaya, 18 Juli 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Lusi Wahyuni, S.ST., M.Kes

Supatmi, S.Kep.,Ns., M.Kes.

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Progam Studi D-3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Pada Tanggal, 23 Juli 2013

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Aryunani, SST., M.Kes (.....)

Anggota : Lusi Wahyuni, S.ST., M.Kes (.....)

Anggota : Supatmi, S.Kep., Ns, M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan

Nur Mukaromah, S.KM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang mana dengan segala limpahan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “ Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, dan Nifas Pada Ny. D di Rumah Bersalindan Klinik Eva Safitri, Sidoarjo“

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga peneliti mengharapkan keikhlasan pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kami jadikan bekal perbaikan di masa mendatang.

Demikian sebuah pengantar dari peneliti, semoga hasil karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis khususnya serta bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai sumber informasi dalam meningkatkan asuhan kebidanan.

Surabaya, Juli 2013

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2013 dengan judul Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, dan Nifas pada Ny.D di RB dan Klinik Eva Safitri, Amd. Keb, Sidoarjo.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Lusi Wahyuni, S.ST., M.Kes selaku pembimbing I yang dengan penuh kasih sayang dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam

memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Eva Safitri, AMd.Keb yang telah memberikan izin Rumah Bersalin dan Klinik Eva Safitri Sidoarjo, sebagai tempat penelitian dan selaku pembimbing yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran.
7. Segenap dosen beserta staf DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
8. Mulyono, ST dan Narsiti, selaku Kedua orangtuaku tersayang dan tercinta yang selalu mendukung langkah ku dalam menggapai cita-citaku, memberikan fasilitas, dan tiada henti mendoakan, sehingga bisa mencapai keberhasilan studi di DIII Kebidanan UM Surabaya.
9. H. Muhammad IKhnan, Hj. Nursiah, Alifza Isni Viandary dan Arfa Khaerunnisa, merupakan kedua eyang dan kedua adik adikku yang tersayang, serta seluruh keluarga besarku yang telah memberiku semangat, nasehat, hiburan, serta do`a.
10. Kokoh Indrawan dan Sekeluarga, terimakasih banyak atas dukungan, nasihat, perhatian, penyemangat dan do`a untuk kelancaran tugas akhir ini.
11. Iffendah Nafifah, Intan Sari Ramadhan, dan Nur Faidah, Sahabatku tersayang selalu ada dalam suka maupun duka, selama belajar di UMSurabaya ini .

12. Sahabat-sahabat DIII Kebidanan 2010 yang memberikan dukungan dan doa untuk terselesaikannya tugas akhir ini.
13. Semua pihak-pihak lain yang telah membantu terselesaikannya tugas akhir ini secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa saya sebutkan di sini.

Surabaya, Juli 2013

Penulis

MOTTO

Hidup tidak menghadiahkan barang sesuatu pun kepada manusia tanpa bekerja keras.

Kegagalan bukan akhir dari segalanya tetapi tanpa usaha, doa, dan bekerja keras kita tidak bisa mendapatkan keberhasilan itu.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman sampul depan	
Halaman sampul dalam	
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Halaman Motto.....	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Abstrak	xviii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Praktis	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

Konsep Dasar Kehamilan, Persalinan, Nifas	9
2.1 Kehamilan	9
1) Definisi Kehamilan	9
2) Perubahan Fisiologis pada Kehamilan.....	9
3) Keluhan pada Trimester III	13
4) Perubahan Psikologis dalam kehamilan TM III	15
5) Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	16
6) Standar Pelayanan Asuhan Kehamilan	22
7) Asuhan Antenatal.....	22
8) Jadwal Kunjungan.....	23
9) Skrining Pada Ibu Hamil.....	24
10) Tanda Bahaya Kehamilan	28
11) Tindakan Bidan Kunjungan	29
12) Pengaruh Gaya Hidup.....	30

13)Pemeriksaan Umum.....	31
2.2Persalinan	34
1) DefinisiPersalinan	34
2) Sebab-sebab yang Menimbulkan Persalinan	35
4) Jenis-jenis Persalinan.....	35
5) Tanda-tanda Persalinan.....	35
6) Tahapan Persalinan	36
7) Faktor-faktor yang mempengaruhi persalinan.....	38
8) Standar Asuhan Pertolongan Persalinan Normal.....	39
9) Asuhan Sayang Ibu	48
10)Kebutuhan Ibu Bersalin	49
11)Asuhan Sayang Ibu per Kala	53
12)Pemeriksaan Umum.....	57
13)Perubahan Fisiologis Pada Ibu Bersalin	58
14)Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	64
2.3Nifas	65
1) DefinisiNifas	65
2) Tahapan dalam Masa Nifas	65
3) Peran dan Tanggung Jawab	66
4) Kebijakan Nasional Masa Nifas	66
5) Perubahan Fisiologis Masa Nifas	67
6) Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	72
7) Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas.....	72
8) Ketidaknyamanan Umum pada Masa Nifas	76
9)Pemeriksaan Fisik Masa Nifas.....	79
10)Tanda Bahaya Nifas.....	80
2.4 ManajemenKebidanan Hellen Varney	81
1) Pengumpulan Data Dasar	81
2) Interpretasi Data Dasar	82
3) Mengidentifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial	82
4) Mengidentifikasi dan Menetapkan Kebutuhan Segera	82
5) Merencanakan Asuhan Menyeluruh	83
6) Melaksanakan Perencanaan.....	83
7) Evaluasi.....	83
2.5 PenerapanAsuhanKebidananKehamilan, Persalinan, danNifas.....	83
2.5.1 Kehamilan	83
1) Pengumpulan Data Dasar	83
2) Interpretasi Data Dasar	88
3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial	88
4) IdentifikasiKebutuhanTindakan Segera/Kolaborasi/Rujukan.....	88
5) Intervensi	89
2.5.2 Persalinan	89
1) Pengkajian (data fokus)	89
2) Interpretasi Data Dasar	91
3) AntisipasiDiagnosadanMasalahPotensial	91
4) IdentifikasiKebutuhanTindakanSegera.....	91

5) Intervensi	91
2.5.3 Nifas	103
1) Pengkajian (data fokus)	103
2) Interpretasi Data Dasar	104
3) AntisipasiDiagnosadanMasalahPotensial	105
4) IdentifikasiKebutuhanTindakanSegera.....	105
5) Intervensi	105

BAB 3 TINJAUAN KASUS

3.1 Kehamilan	107
3.1.1 Subyektif	107
3.1.2 Obyektif	112
3.1.3 Assesment	115
1) Interpretasi data Dasar	115
2) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial	115
3) Identifikasi Kebutuhanakan Tindakan Segera	116
3.1.4 Planning	116
1) Intervensi	116
2) Implementasi.....	117
3) Evaluasi.....	119
3.1.5 CatatanPerkembangan.....	119
1) KunjunganRumah I.....	119
3.2 Persalinan	121
3.2.1 Subyektif	121
3.2.2 Obyektif	122
3.2.3 Assesment	123
1) Interpretasi data Dasar	123
2) IdentifikasiDiagnosadanMasalahPotensial	124
3) IdentifikasiKebutuhanakanTindakanSegera	124
3.2.4 Planning	124
1) Intervensi	124
2) Implementasi.....	126
3) Evaluasi.....	135
3.3 Nifas	136
3.3.1 Subyektif	136
3.3.2 Obyektif	137
3.3.3 Assesment	137
1) Interpretasi data Dasar	137
2) IdentifikasiDiagnosadanMasalahPotensial	138
3) IdentifikasiKebutuhanakanTindakanSegera	138
3.3.4 Planning	138
1) Intervensi	138
2) Implementasi.....	139
3) Evaluasi.....	140
3.3.5 CatatanPerkembangan.....	141
1) KunjunganRumah I.....	142
2) KunjunganRumah II	144

BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan	145
4.2 Persalinan	149
4.3 Nifas	150
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	152
5.2 Saran	154
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No	JudulTabel	Halaman
Tabel 2.1	Tindakan bidan setiap kali kunjungan	29
Tabel 2.2	Lamanya Persalinan pada primi dan multi.....	38
Tabel 2.3	Penurunan kepala janin	38
Tabel 2.4	Program kebijakan nasional masa nifas	66
Tabel 2.5	Perubahan Uterus	68
Tabel 2.6	Perubahan Lochea pada masa nifas	68

DAFTAR GAMBAR

No.	Gambar
Gambar 1	Kunjungan Rumah

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran	Lampiran
Lampiran 1	Surat ijin Penelitian	
Lampiran 2	Lembar Nilai Observer	
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	
Lampiran 4	Lembar Kesiediaan Menjadi Responden	
Lampiran 6	Surat Balasan Bidan Eva	
Lampiran 7	Penapisan Kehamilan	
Lampiran 8	Penapisan Persalinan	
Lampiran 9	Partograf	
Lampiran 10	Observasi	
Lampiran 11	Lembar Konsul	
Lampiran 12	Lembar Revisi	
Lampiran 13	dokumentasi	

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati,Retna , 2010, *Asuhan kebidanan nifas*, Nuha medika , Yogyakarta.
- Asrinah,dkk , 2010 , *Konsep kebidanan* , GrahaIlmu , Yogyakarta.
- DepkesRI , 2008 , *Asuhan Persalinan Normal*, JNPKKR , Jakarta.
- Dewi, Vivian,dkk, 2012, *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*, Salemba Medika, Jakarta.
- Dewi, Vivian, 2010, *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*, Salemba Medika, Jakarta .
- Jannah,Nurul , 2011 , *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*, ANDI OFFSET, Yogyakarta.
- Manuaba ,I.G, 2007, *Pengantar Kuliah Obstetri*, EGC, Jakarta.
- Marmi,dkk , 2011 , *Asuhan Kebidanan Patologi*, PustakaPelajar , Yogyakarta.
- Medforth,Jannet,dkk , 2012 , *Kebidanan Oxford*, EGC , Jakarta.
- Nurasiah,dkk , 2012 , *Asuhan Persalinan Normal bagi Bidan*, PT RefikaAditama Bandung
- Prawirohardjo,Sarwono,2010,*Ilmu Kebidanan*, Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohaardjo , Jakarta.
- SalehaSitti , 2009 , *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*, Salemba Medika , Jakarta.
- Marisah ,dkk , 2011 , *Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan* ,Salemba Medika, Jakarta.
- Sulistyawati, Ari,dkk , 2010 , *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*, Salemba Medika, Jakarta.
- Sulistyawati,Ari , 2010 , *Asuhan Kebidanan pada kehamilan*, Salemba Medika, Jakarta .
- Varney, Helen , 2007 , *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*, edisi 4 , vol 1, EGC , Jakarta.
- Varney,Helen , 2007 , *Buku Ajar Asuhan Kebidanan* , edisi 4, vol 2 , EGC , Jakarta.