

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS  
PADA Ny.N DI BPM NURIL MASRUKAH S.ST,S.KM SIDOARJO**



**Oleh :**

**Iffendah Nafifah**

**NIM : 20100661015**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2013**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS  
PADA Ny.N DI BPM NURIL MASRUKAH S.ST,S.KM SIDOARJO**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**Iffendah Nafifah**

**NIM : 20100661015**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2013**

## **PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 22 Juli 2013

Yang menyatakan,

Iffendah Nafifah  
20100661015

## **PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipeiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada  
Program Studi D3 Kebidanan  
Fkultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Surabaya

Surabaya,22 Juli 2013

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

**Syuhrotut Taufiqoh S.ST**

**Nova Elok M S.ST**

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

**Aryunani S.ST,M.KES**

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan  
tim penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah  
Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 22 Juli 2013

Tim penguji

Tanda Tangan

Ketua : Aryunani S.ST,M.Kes

( )

Anggota : Syuhrotut Taufiqoh S.ST

( )

Anggota : Nova Elok M S.ST

( )

Mengesahkan,  
Dekan,

Nur Mukaromah S.KM, M.Kes

## **KATA PENGANTAR**

Syukur Alhamdulillah penulis haturkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang menjadi syarat untuk mencapai gelar ahli madya kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang diberi judul “ Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas Pada Ny. N Di BPM Nuril Masrukah S.ST,S.KM”

Penulis menyadari masih banyak kekurangan serta kelemahan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, maka dari itu penulis sangat mengharapkan saran, kritik serta masukan yang membangun agar karya tulis ilmiah ini menjadi sebuah karya tulis yang sempurna. Penulis mohon maaf apabila banyak kekurangan, salah kata dan bahasa yang kurang berkenan di hati pembaca sekalian.

Demikian pengantar karya tulis ilmiah ini, atas perhatiannya dari semua pihak yang telah menyempatkan diri membaca mudah-mudahan menjadi manfaat terutama bagi mahasiswa kebidanan.

Surabaya, 22 Juli2013

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayahnya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2012 dengan judul Asuhan Kebidanan kehamilan, Persalinan, dan Nifas pada Ny.N di BPM Nuril Masrukah S.ST,S.KM Sidaorjo.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr.dr Sukadiono. MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Syuhrotut Taufiqoh S.ST selaku pembimbing I yang dengan penuh kasih sayang dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini.
5. Nova Elok M, S.ST selaku pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Nuril Masrukah, S.ST,S.KM yang telah memberikan izin BPM. Nuril Masrukah, S.ST,S.KM sebagai tempat penelitian dan selaku pembimbing yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran.
7. Segenap dosen beserta staf DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah.
8. Kedua orangtuaku tersayang dan tercinta Ayahanda Sudarusman dan Ibunda Lilik Hidayati yang selalu mendukung langkah saya, memberi saya semangat dan tiada henti mendo`akan saya, sehingga bisa mencapai keberhasilan studi di DIII Kebidanan UM Surabaya. “Ayah, Ibu Iffen bisa...”
9. Orang-orang tersayang Mbah Uti, Mbak Puput, Mas Galih, Mas Dedek, Mbak May, Mas Ersas, Adek Nia dan sikecil Atiqah serta seluruh keluarga besarku yang telah memberiku semangat, nasehat, hiburan, serta do`a yang sangat luar biasa.Iffen senang dan bahagia berada bersama keluarga yang penuh kehangatan kalian.
10. Surya Feryanto terimakasih banyak atas dukungan, nasihat, perhatianmu, dan penyemangat ketika aku berkata tidak sanggup, dan do`a untukku yang selalu ada pada tiap sholatmu, sekali lagi terimakasih abnyak atas semangat dan do`anya untuk kelancaran tugas akhir ini.
11. My Best Friend : Athika Nisma V, Intan Sari R, Nurfaidah makasih buat kalian semua yang selalu memberikan dukungan dan do`a yang kalian untukku.



12. Sahabat-sahabat DIII Kebidanan `10 pada umumnya, khususnya kelas A, senang bisa kenal, bisa berkumpul, bisa belajar bersama, serta menjadi keluarga kalian, aku bangga pada kalian.
13. Sahabat seperjuanganku (Wahyu Aminah, Rima Sartika, Zahrotul F, Lilis F, Siti Roifah). Terima kasih buat kalian ysng telah sama-sama berjuang dan memberikan semangat dalam mengerjakan tugas akhir ini, serta kenangan menunggu waktu bimbingan tidak peduli pagi, siang, sore, panas dan hujan. Sukses buat kalian semua.
14. Semua pihak-pihak lain yang telah membantu terseleseikannya tugas akhir secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa saya sebutkan di sini.

Surabaya, 22 Juli 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman sampul dalam .....	i
Halaman Pernyataan .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Abstrak .....	xvi

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Dasar Kehamilan, Persalinan, Nifas .....	7
2.1.1 Kehamilah .....	7
1) Definisi Kehamilan .....	7
2) Perubahan Anatomi dan Fisiologi Pada Kehamilan .....	8
3) Perubahan dan Adaptasi Psikologi Pada TM III .....	13
4) Asuhan Antenatal.....	13
5) Standart Asuhan Antenatal .....	18
6) Jadwal Kujungan.....	24
7) Ketidaknyamanan Pada TM III.....	25
8) Tanda Bahaya Pada Kehamilan .....	29
9) Skrining Antenatal Pada Ibu Hamil .....	30
10) Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Kehamilan.....	35
11) Pemeriksaan Umum Pada Kehamilan .....	35
2.1.2 Persalinan .....	39
1) Definisi Persalinan.....	39
2) Macam-macam Persalinan .....	40
3) Sebab-sebab yang Menimbulkan Persalinan .....	41
4) Gejala (Tanda-tanda Persalinan).....	42
5) Tanda-tanda In partu .....	43

6) Fakto-faktor Yang Berperan Dalam Persalinan.....	43
7) Kala Persalinan .....	47
8) Standart Asuhan Persalinan Normal .....	52
9) Asuhan Sayang Ibu dalam Proses Persalinan .....	62
10) Asuhan Fisik Kebutuhan Ibu dalam Persalinan .....	66
11) Pemeriksaan Umum .....	69
12) Perubahan Fisiologis .....	71
13) Perubahan Psikologis Pada Ibu Bersalin .....	77
2.1.3 Nifas .....	78
1) Definisi Nifas .....	78
2) Tahapan Masa Nifas .....	78
3) Peran dan Tanggung Jawab Bidan dalam Masa Nifas...	79
4) Kebijakan Nasional Masa Nifas .....	80
5) Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	82
6) Perubahan Psikis Masa Nifas.....	88
7) Adaptasi Psikologi Post Partum .....	89
8) Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....	91
9) Ketidaknyamanan Masa Nifas .....	96
10) Pemeriksaan Masa Nifas .....	100
11) Tanda Bahaya Masa Nifas.....	101
2.2 Manajemen Kebidanan Hellen Varney .....	103
2.2.1 Pengumpulan Data Dasar .....	103
2.2.2 Interpretasi Data Dasar.....	104
2.2.3 Mengidentifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	104
2.2.4 Mengidentifikasi dan Menetapkan Kebutuhan Segera .....	105
2.2.5 Merencanakan Asuhan Menyeluruh .....	105
2.2.6 Melaksanakan Perencanaan .....	105
2.2.7 Evaluasi .....	105
2.3 Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, dan Nifas.....	106
2.3.1 Kehamilan .....	106
1) Pengumpulan Data Dasar .....	106
2) Interpretasi Data Dasar .....	112
3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	113
4) Identifikasi Kebutuhan Tindakan Segera/Kolaborasi/Rujukan.....	113
5) Intervensi .....	113
2.3.2 Persalinan .....	114
1) Pengkajian (data fokus) .....	116
2) Interpretasi Data Dasar .....	116
3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	116
4) Identifikasi Kebutuhan Tindakan Segera.....	116
5) Intervensi .....	116

2.3.3	Nifas .....	129
	1) Pengkajian (data fokus) .....	129
	2) Interpretasi Data Dasar .....	131
	3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	131
	4) Identifikasi Kebutuhan Tindakan Segera.....	131
	5) Intervensi .....	132

### **BAB 3 TINJAUAN KASUS**

3.1	Kehamilan .....	134
3.1.1	Subyektif .....	134
3.1.2	Obyektif .....	140
3.1.3	Assesment .....	142
	1) Interpretasi data Dasar .....	142
	2) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	143
	3) Identifikasi Kebutuhan akan Tindakan Segera .....	143
3.1.4	Planning .....	143
	1) Intervensi .....	143
	2) Implementasi.....	144
	3) Evaluasi.....	145
3.1.5	Catatan Perkembangan.....	146
	1) Kunjungan Rumah I.....	146
3.2	Persalinan .....	147
3.2.1	Subyektif .....	147
3.2.2	Obyektif .....	147
3.2.3	Assesment .....	148
	1) Interpretasi data Dasar .....	148
	2) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	149
	3) Identifikasi Kebutuhan akan Tindakan Segera .....	149
3.2.4	Planning .....	149
	1) Intervensi .....	149
	2) Implementasi.....	151
	3) Evaluasi.....	152
3.3	Nifas .....	159
3.3.1	Subyektif .....	159
3.3.2	Obyektif .....	159
3.3.3	Assesment .....	160
	1) Interpretasi data Dasar .....	160
	2) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	160
	3) Identifikasi Kebutuhan akan Tindakan Segera .....	160
3.3.4	Planning .....	160
	1) Intervensi .....	161
	2) Implementasi.....	162
	3) Evaluasi.....	164
3.3.5	Catatan Perkembangan.....	165
	1) Kunjungan Rumah I.....	165

2) Kunjungan Rumah II .....	166
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>	
4.1 Kehamilan .....	168
4.2 Persalinan .....	171
4.3 Nifas .....	173
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	175
5.2 Saran .....	176
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	TFU sesuai usia kehamilan .....	8
Tabel 2.2	Komponen penambahan BB ibu hamil.....	11
Tabel 2.3	Pemberian Imunisasi TT .....	22
Tabel 2.4	Tindakan Bidan .....	24
Tabel 2.5	Frekuensi Kunjunagn Masa Nifas .....	80
Tabel 2.6	Perubahan Uterus .....	83
Tabel 2.7	Perubahan Lochea Masa Nifas .....	85
Tabel 3.1	Riwayat Obstetri yang Lalu .....	136
Tabel 3.2	Lembar Observasi .....	152

## DAFTAR GAMBAR

No.	Gambar
-----	--------

---

Gambar 1	Kunjungan Rumah
----------	-----------------

## DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
Lampiran 1	Surat ijin Penelitian
Lampiran 2	Lembar Nilai Observer
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran 5	Penapisan Kehamilan
Lampiran 6	Penapisan Persalinan
Lampiran 7	Partograf
Lampiran 8	Lembar Konsul
Lampiran 9	Lembar Revisi
Lampiran 10	Dokumentasi



## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, Eny Retna, *dkk.* 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Alimul Hidayat, Aziz. 2008. *Dokumentasi kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Asrinah , 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan Edisi 1*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- E. Doenges, Marilyn, *dkk.* 2001. *Rencana Perawatan Maternal/ Bayi*. Edisi 2. Jakarta : ECG.
- Ksuheimi , 2008. *Fisiologi dan Manajemen Persalinan*.  
Ksuheimi.blogspot.com. 03-01-2013 pukul 18:26
- Mochtar , Rustam. 1998. *Sinopsis Obstetry Jilid 1*. EGC : Jakarta.
- Parker-Littler, Cahtarine. 2008. *Konsultasi Kebidanan*. Jakarta : Erlangga.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2008. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Prawirohardjo, Sarwono.2002. *Maternal Neonatal*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka.
- Suherni, *dkk.* 2009. *Perawatan masa nifas*. Cetakan ke-4. Yogyakarta. Fitramaya.
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Edisi 1. Yogyakarta : ANDI.
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Varney H., et al. 2007. *Buku Ajar Konsep Kebidanan ( Edisi Bahasa Indonesia)*. Ed, Esty wahyuningsing, et. Edisi 4 vol 1 dan 2. Jakarta : EGC.

Wirakusumah, Firman F, *dkk.* 2012. *Obstetri Fisiologi, Ilmu Kesehatan Reproduksi. Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran,.* Edisi 2. Jakarta : ECG.

Wheeler, Linda. 2004. *Buku saku asuhan pranatal & pascapartum.* Jakarta : ECG.