

**KARYA TULIS ILMIAH  
ASUHAN KEBIDANAN  
PADA KEHAMILAN , PERSALINAN, NIFAS  
PADA NY J DI BPS MAULINA HASNIDA  
SURABAYA**



**OLEH :  
SRI UTAMI  
20.100.661.040**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2013**

**KARYA TULIS ILMIAH  
ASUHAN KEBIDANAN  
PADA KEHAMILAN , PERSALINAN, NIFAS  
PADA NY J DI BPS MAULINA HASNIDA  
SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**OLEH :**  
**SRI UTAMI**  
**20.100.661.040**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2013**

## **PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian sidang

Karya tulis ilmiah pada program studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : Juli 2013

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : **Aryunani, S.ST, M.Kes** ( )

Anggota : **Asta Adyani ,S.ST, Mkes** ( )

Anggota : **Supatmi, S.Kep,Ns.M.Kes** ( )

Mengesahkan,

Dekan,

**Nur Mukarromah, SKM., M.Kes**

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucapkan puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang mana dengan segala limpahan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul ” Asuhan Kebidanan pada Kehamilan, Persalinan, Nifas Fisiologis Pada Ny “J” di BPS Maulina Hasnida Surabaya”

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk kami jadikan bekal perbaikan dimasa mendatang.

Demikian sebuah pengantar dari peneliti, Semoga hasil karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis khususnya serta bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai sumber informasi dalam meningkatkan asuhan kebidanan.

Surabaya, Juli 2013

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih .....	vii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstrak.....	xv
Abstract.....	xvi
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar kehamilan, persalinan, nifas .....	6
2.1.1 Kehamilan .....	6
1) Pengertian kehamilan .....	6
2) Perubahan psikologis .....	7
3) Kebutuhan ibu hamil .....	7
4) Pengaruh gaya hidup kehamilan... ..	15
5) Tanda bahaya kehamilan .....	15
6) Perubahan dan adptasi psikologis.....	17
7) Kebutuhan psikologi.....	17
8) Standart Asuhan.....	18
2.1.2 Persalinan.....	31

1) Definisi persalinan .....	31
2) Sebab - sebab menimbulkan persalinan .....	31
3) Tanda-tanda impartu .....	33
4) Faktor yang mempengaruhi persalinan .....	35
5) Tahapan persalinan .....	36
6) Perubahan fisiologi .....	42
7) Kebutuhan dasar ibu hamil .....	52
8) Mekanisme persalinan .....	53
9) Asuhan persalinan normal .....	60
2.1.3 Nifas .....	62
1) Definisi nifas .....	62
2) Tahapan masa nifas .....	62
3) Perubahan fisiologis masa nifas .....	63
4) Pemeriksaan fisik .....	70
5) Perawatan pasca persalinan .....	71
6) Proses adaptasi psikologis .....	74
7) Kebutuhan dasar ibu nifas .....	75
8) Tanda bahaya ibu nifas .....	78
2.2 Management Kebidanan .....	81
2.2.1 Teori manajemen kebidanan menurut Varney .....	81
2.3 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Persalinan, nifas	
87	
2.3.1 Kehamilan	
1) Pengkajian .....	87
2) Interpretasi data dasar .....	91
3) Antisipasi diagnosa dan masalah potensial .....	91
4) Identifikasi akan tindakan segera .....	91
5) Intervensi .....	92
2.3.2 Persalinan	
1) Pengkajian .....	92
2) Interpretasi data dasar .....	94

3) Antisipasi diagnosa dan masalah potensial .....	94
4) Identifikasi akan tindakan segera .....	94
2.3.3 Nifas	
1) Pengkajian .....	102
2) Interpretasi data dasar .....	104
3) Antisipasi diagnosa dan masalah potensial .....	104
4) Identifikasi akan tindakan segera .....	104
BAB 3 : Tinjauan Kasus	
3.1 Kehamilan	
3.1.1 Subyektif .....	106
3.1.2 Obyektif .....	111
3.1.3 Assesment .....	114
3.1.4 Planing .....	115
3.1.5 Catatan perkembangan.....	117
3.2 Persalinan	
3.2.1 Subyektif .....	118
3.2.2 Obyektif .....	118
3.2.3 Assesment .....	119
3.2.4 Planing .....	119
3.3 Nifas	
3.3.1 Subyektif .....	130
3.3.2 Obyektif .....	130
3.3.3 Assesment .....	131
3.3.4 Planing .....	131
3.3.5 Catatan perkembangan .....	134
BAB 4 : Pembahasan .....	137
BAB 5 : Simpulan dan saran	

5.1	Simpulan .....	139
5.2	Saran .....	139
5.2.1	Bagi Institusi .....	140
5.2.2	Bagi Lahan Praktik .....	140
5.2.3	Bagi Penulis .....	140

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



## DAFTAR LAMPIRAN

Judul	Halaman
Lampiran 1 Surat ijin pengambilan data penelitian	
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Penelitian	
Lampiran 3 Lembar Permohonan menjadi Responden	
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	
Lampiran 5 Lembar Observer	
Lampiran 6 Surat Balasan BPS	
Lampiran 7 Lembar Konsultasi	
Lampiran 8 Lembar Pengumpulan Data	
Lampiran 9 Partograf	
Lampiran 10 KSPR	
Lampiran 11 Dokumentasi	

## DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah,dkk.2010.*Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan* .Graha Ilmu : Yogyakarta
- Bobak,dkk , 2012 , *Keperawatan Maternitas* : EGC , Jakarta
- Depkes RI.2008. *Asuhan Persalinan Normal*.Yayasan Bina Pustaka sarwono  
Prawirohardjo. Jakarta
- Eniyati ,dkk. 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*.Pustaka pelajar:  
Yogyakarta
- Indrayani , 2011 , *Buku Ajar Asuhan Kebidanan* : Trans Info Media , Jakarta
- Jannah,Nurul , 2011 , *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan* : ANDI OFFSET,  
Yogyakarta
- Johariyah,dkk , 2012 , *Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL* : Trans Info  
Media, Jakarta
- JNPK-KR.2008.*Asuhan Persalinan Normal*.Bakti Husada : Jakarta
- Kusmiyati, Yuni, dkk. 2010.*Perawatan Ibu Hamil* .Fitramaya : Yogyakarta
- Manuaba ,dkk. 2010. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB jilid 2*.  
EGC:JakartaYogyakarta
- Marmi,dkk , 2011 , *Asuhan Kebidanan Patologi* : Pustaka Pelajar , Yogyakarta
- Medforth ,Janet . 2011. *Kebidanan Oxford*. EGC: Jakarta
- Nirmala,Dian,dkk , 2010 , *Asuhan Kebidanan Kehamilan* : Graha Ilmu ,  
Yogyakarta
- Noveri Aisyaroh ,2011, *Efektivitas Kunjungan Nifas Terhadap Pengurangan  
Ketidaknyamanan Fisik yang Terjadi Pada Ibu Selama Masa Nifas*,  
<http://cyber.unissula.ac.id/journal/dosen/publikasi> ,15 Juli 2013
- Nurasiah,dkk , 2012 , *Asuhan Persalinan Normal bagi Bidan* : PT Refika Aditama  
Bandung
- Prawirohardjo,Sarwono , 2010 , *Ilmu Kebidanan* : Yayasan Bina Pustaka Sarwono  
Prawirohaardjo , Jakarta
- Reeder,dkk , 2012 , *Keperawatan Maternitas* , 2012 : EGC , Jakarta
- Saleha Sitti , 2009 , *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas* : Salemba Medika ,  
Jakarta

- Shinta Siswoyo Putri,dkk , 2010 , *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan* : Graha Ilmu , Yogyakarta
- Sulistyawati, Ari,dkk , 2010 , *Dari Balik Kamar Bidan* : Salemba Medika , Jakarta
- Sulistyawati,Ari , 2010 , *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas* : ANDI OFFSET,  
Yogyakarta
- Sulistyawati,Ari , 2010 , *Asuhan Kebidanan pada kehamilan* : ANDI OFFSET ,  
Yogyakarta
- Suherni ,dkk . 2009. *Perawatan Masa Nifas*.Fitramaya: Yogyakarta
- Sumarah , YN.2008. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin* . Fitramaya:  
Yogyakarta
- Sofian , Amru. 2011. *Sinopsis Obstetri*. Ed3. EGC: Jakarta
- Uripmi,Lia , 2011 , *Psikologi Kebidanan* : EGC, Jakarta
- Varney, Helen , 2007 , *Buku Ajar Asuhan Kebidanan* , edisi 4 , vol 1 : EGC ,  
Jakarta
- Varney,Helen , 2007 , *Buku Ajar Asuhan Kebidanan* , edisi 4, vol 2 : EGC ,  
Jakarta
- Wirakusumah, Firman 2010.*Obstetri Fisiologi Ilmu Kesehatan Reproduksi*. EGC:  
Jakarta