

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan dari hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Rata – rata kadar glukosa darah sebelum pemberian air rebusan kulit salak adalah 208,937 mg/dl
2. Rata-rata kadar glukosa darah sesudah pemberian air rebusan kulit salak adalah 139,812 mg/dl
3. Ada pengaruh pemberian air rebusan kulit salak terhadap kadar kadar glukosa pada mencit (*Mus musculus*)

5.2.1 Saran

1. Untuk peneliti selanjutnya

Disarankan peneliti perlu melakukan lebih lanjut untuk mngetahui konsentrasi pemberian air rebusan kulit salak terhadap penurunan kadar glukosa darah mencit setelah pemberian air rebusan kulit salak

2. Untuk Masyarakat
 - a. Untuk penderita glikolisis tetap disarankan lebih berhati – hati dalam memilih makanan yang di konsumsi

- b. Melakukan pengontrolan pemeriksaan kadar glukosa setiap 1 bulan sekali
- c. Pemeriksaan rutin pada kadar glukosa sebaiknya dilakukan juga pada orang – orang yang beresiko karena riwayat keluarga diabetes militus