

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada pasien BPH (*Benign Prostatic Hyperplasia*) di Rumah Sakit Nurul Ulum Lestari Genteng-Banyuwangi diambil simpulan bahwa pasien yang memiliki Kadar BUN Normal 16,70% dan Kadar BUN Tidak Normal 83,30%, serta Kadar Kreatinin Normal 16,70% dan Kadar Kreatinin Tidak Normal 83,30%. Dari hasil pemeriksaan yang telah dilakukan didapat jumlah BUN 1.137,00 mg/dl dengan rata-rata 37,9 mg/dl dan SD 13,77 mg/dl, sedangkan pada jumlah Kreatinin yaitu didapat 67,14 mg/dl dengan rata-rata 2,24 dan SD 0,84 mg/dl.

5.2 Saran

1. Bagi masyarakat khususnya kaum pria agar menjaga kesehatan, gaya hidup dan olahraga untuk menjaga kesehatan tubuh terutama kesehatan vitalitas/ hormonal. Untuk menghindari terjadinya ISK (infeksi saluran kemih) dan kelainan fungsi ginjal. Serta segera berobat jika mengalami keluhan seperti disebutkan di atas.
2. Bagi instansi terkait diharapkan dapat memberikan informasi lebih jelas mengenai penyakit BPH (*Benign Prostat Hyperplasia*) dan motivasi gaya hidup sehat.
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menganalisis kadar BUN dan Kreatinin pada variabel lain misalnya pra and post operasi prostat, lamanya menjalani pengobatan, usia dll.