

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari Hasil Penelitian yang dilakukan pada 30 sampel diperoleh Hemoglobin rata-rata 14,0 gr/dl dan Eritrosit 4.500.000 juta mm³/darah. Prosentase kadar Hemoglobin dan Eritrosit yang normal 60% atau 18 orang, dan prosentase Hemoglobin dan Eritrosit yang lebih rendah dari normal sebanyak 40% atau 12 orang.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Peneliti

Dapat dilakukan penelitian gas darah tentang kadar CO pada petugas pom bensin

5.2.2 Bagi Petugas Pom Bensin

1. Bagi petugas pom bensin sebaiknya memakai masker dalam setiap melakukan pekerjaan dan diusahakan memakan-makanan yang sehat dan kaya akan gizi.
2. Diusahakan mengkonsumsi suplemen penambah darah.
3. Menyarankan kepada petugas pom bensin untuk selalu mempertahankan kondisi kesehatan mereka.