

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data maka dapat disimpulkan bahwa pemberian rebusan bayam (*Amarathus tricolor*) berpengaruh terhadap penurunan kadar gula darah pada mencit (*Mus musculus*), karena hasil yang didapat dari penelitian ini antara kelompok kontrol dan perlakuan menghasilkan rata-rata selisih yang berbeda hasil selisih dari kelompok kontrol sebesar 8g/dl sedangkan kelompok perlakuan sebesar 57,7 g/dl, jadi didapatkan hasil penurunan sebesar 49,7 g/dl kadar gula darah pada mencit (*Mus musculus*).

5.2 Saran

1 Untuk Penelitian Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya dapat menggunakan berbagai konsentrasi atau dosis yang berbeda sehingga diketahui pengaruh untuk menurunkan kadar gula darah. Dapat juga menggunakan metode yang lain dalam pembuatannya.

2 Untuk Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi ilmu pengetahuan dalam bidang kimia klinik.

3 Untuk Masyarakat

Masyarakat dapat mengkonsumsi rebusan bayam untuk menurunkan kadar gula darah karena bayam mengandung zat magnesium pengganti obat insulin untuk menurunkan kadar gula darah, selain itu bayam juga mudah didapat dengan harga yang terjangkau dan dapat diolah menjadi bahan penambah makanan sehari-hari.