

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS
PADA KELOMPOK LANSIA YANG MENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH RW VII KELURAHAN WONOKUSUMO KECAMATAN SEMAMPIR
SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

KARINA EKA PRANARDI

20100660017

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2013

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 17 Juli 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.Ns., M.Kes

Pipit Festy, SKM., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pipit Festy, SKM., M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian sidang Karya Tulis Ilmiah
pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 20 Juli 2013

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Musrifatul Uliyah, SST, M kes (.....)

Anggota : Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)

Anggota : Pipit Festy, SKM., M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan

Nur Mukarromah SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Segala Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya dan tak lupa shalawat serta salam penulis panjatkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW, keluarga, sahabat serta pengikutnya yang setia hingga akhir zaman.

Syukur alhamdulillah, berkat bimbingan dan kerja keras, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA KELOMPOK LANSIA YANG MENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS WONOKUSUMO”. Karya tulis ilmiah ini di susun sebagai salah satu syarat menyelesaikan tugas Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam kesempatan ini penulis mengungkapkan banyak terima kasih yang setulusnya kepada semua pihak yang telah mendukung penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Sebagai manusia biasa penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari para pembaca demi kesempurnaan karya tulis ini. Bagaimanapun wujud karya tulis ini, penulis berharap apa yang ada dalam karya tulis ini bisa bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, Juli 2013

Penulis

Daftar Isi

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Lampiran	xii
Abstrak	xiii
Abstrack	xv

BAB 1: PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Metode Penulisan dan Pengumpulan Data	6
1.6 Lokasi dan Waktu	7

BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Hipertensi.....	8
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	8
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Patofisiologi	9
2.1.4 Komplikasi.....	10
2.1.5 Penatalaksanaan	10
2.2 Konsep Dasar Keperawatan komunitas	11
2.2.1 Pengertian Keperawatan Komunitas.....	11
2.2.2. Paradigma Keperawatan Komunitas.....	12
2.2.3 Tujuan Keperawatan Kesehatan Komunitas	14
2.2.4 Sasaran Keperawatan Kesehatan Komunitas.....	15
2.2.5 Ruang Lingkup Perawatan Kesehatan Komunitas.....	16
2.3 Konsep Lanjut Usia.....	17
2.3.1 Pengertian Lansia	17
2.3.2 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	18
2.4 Tinjauan Teori Asuhan Keperawatan Komunitas.....	21
2.4.1 Pengkajian	21
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	24
2.4.3 Rencana Keperawatan	26
2.4.4 Pelaksanaan	27
2.4.5 Evaluasi	29
2.5 Tinjauan Teori Penerapan Asuhan Keperawatan.....	30
2.5.1 Pengkajian	30
2.5.2 Diagnosa Keperawatan.....	31
2.5.2 Rencana Keperawatan	33
2.5.3 Pelaksanaan	38
2.5.4 Evaluasi	39

BAB 3: TINJAUAN KASUS

3.1 Pengkajian Keperawatan	40
----------------------------------	----

3.1.1 Pengumpulan Data	40
3.1.2 Analisa Data	81
3.2 Diagnosa Keperawatan	84
3.3 Perencanaan	88
3.4 Pelaksanaan	93
3.5 Evaluasi	99

BAB 4 : PEMBAHASAN

4.1 Pengkajian Keperawatan	103
4.2 Diagnosa Keperawatan	105
4.3 Perencanaan	105
4.4 Pelaksanaan	106
4.5 Evaluasi	107

BAB 5 : SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	108
5.2 Saran	110

DAFTAR PUSTAKA	xvi
----------------------	-----

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Lembar dokumentasi
Lampiran 2	GannChart
Lampiran 3	Surat ijin pengambilan data
Lampiran 4	Surat ijin penelitian dari Dinas Kesehatan
Lampiran 5	Surat ijin penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat
Lampiran 6	Surat permintaan menjadi responden
Lampiran 7	Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran 8	Format pengkajian aspek komunitas
Lampiran 9	Lembar questioner
Lampiran 10	Lembar leaflet Hipertensi
Lampiran 11	Lembar SAP

DAFTAR PUSTAKA

Fallen, R, 2010, *Keperawatan Komunitas*, Edisi: 1, Nuha Medika, Yogyakarta

Henny, Komang Ayu, 2011, *Asuhan Keperawatan Komunitas*, Edisi: 1, EGC, Jakarta

Makhfudli, Ferry Efendi 2009, *Keperawatan Kesehatan Komunitas*, Edisi: 1, Salemba Medika, Jakarta

Subekti, Imam, 2005, *Asuhan Keperawatan Komunitas*, Edisi: 1, Laboratorium Keperawatan Komunitas, Malang

Tim Penyusun, 2013, *Buku Pedoman Penulisan Tugas Akhir*, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Purnomo, Heru, 2009, *Pencegahan Dan Pengobatan Penyakit Yang Paling Mematikan*, Edisi : 1, Buana Pustaka, Yogyakarta

Laporan komisi pakar WHO, 2001, *Pengendalian Hipertensi*, ITB, Bandung

Nursalam, 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Jakarta: Salemba Medika

Zaenal, Roza, C:\Users\USER\Downloads\Documents\BURNING ROZA ZAMFITRI PDF.pdf,
26 Juni 2013 16.30