

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Dari pembahasan antara tinjauan pustaka dengan tinjauan kasus, penulis menarik kesimpulan sebagai berikut :

##### **1. Pengkajian**

###### **a. Pengumpulan Data**

Adanya persamaan antara data-data dasar yang ada pada tinjauan pustaka dan tinjauan kasus. Pada kelompok lansia dengan hipertensi mengeluh sakit kepala, hati berdebar debar dan pandangan berkunang kunang. Nilai tekanan darah pada kelompok lansia dengan hipertensi rata rata lebih dari 160/90mm/Hg.

###### **b. Analisa Data**

Dapat dilaksanakan apabila terdapat klien secara nyata.

##### **2. Diagnosa Keperawatan**

Pada Tinjauan Pustaka didapatkan 3 diagnosa keperawatan sedangkan pada Tinjauan Kasus didapatkan 3 diagnosa keperawatan.

Namun 1 diagnosa keperawatan dari Tinjauan Pustaka yang tidak ditemukan pada Tinjauan Kasus ialah Kurangnya kesadaran lansia dalam menggunakan pelayanan kesehatan. Hal tersebut terjadi karena dari 30 lansia seluruhnya sudah mempunyai kartu jaminan kesehatan masyarakat. Dan 13 lansia untuk penanggulangan hipertensi mereka sudah melakukan pengobatan dari dokter.

### **3. Perencanaan**

Tidak semua rencana tindakan pada tinjauan pustaka dapat direncanakan pada tinjauan kasus, tetapi disesuaikan dengan kondisi atau keadaan klien yang dihadapi. Dan disetiap rencana tindakan selalu bekerjasama dengan lintas program dan sektor : petugas Puskesmas dan kader lansia setempat.

### **4. Pelaksanaan**

Semua yang telah direncanakan dapat dilaksanakan sesuai dengan keadaan kelompok lansia yang menderita hipertensi, serta kemauan kelompok lansia mampu melaksanakan diet hipertensi dengan tidak mengkonsumsi makanan yang mengandung tinggi garam.

## **5. Evaluasi**

Evaluasi dapat diukur tercapainya suatu tujuan sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan. Dari hasil evaluasi diketahui bahwa para kelompok lansia setelah mendapatkan pendidikan kesehatan (penyuluhan) tentang hipertensi, kelompok lansia mampu menerapkan diet hipertensi dalam kehidupan sehari-hari.

### **5.2 Saran**

Pada penulisan karya tulis ini, ada beberapa saran yang ingin penulis sampaikan kepada beberapa pihak yang terkait :

1. Untuk lansia diharapkan setelah dilakukan studi kasus ini pengetahuan dan ketrampilan lansia lebih bertambah sehingga dapat meningkatkan kualitas hidupnya menjadi lansia yang sehat
2. Untuk kader Posyandu Lansia RW VII diharapkan rutin dalam memberikan penyuluhan tentang hipertensi serta komplikasi dari hipertensi. Dengan demikian kader lansia mampu meningkatkan ketrampilan dalam mengelola Posyandu Lansia sehingga lansia dapat termotivasi untuk mengikuti Posyandu Lansia

3. Untuk Puskesmas Wonokusumo diharapkan jumlah petugas yang mengikuti Posyandu Lansia di perbanyak, karena melihat kondisi lansia yang semakin banyak diharapkan dapat mempermudah dan memperlancar jalannya kegiatan Posyandu.