

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA**  
**DENGAN SALAH SATU ANGGOTA KELUARGA MENDERITA**  
**GOUT(ASAM URAT) DI WILAYAH PUSKESMAS KENJERAN**  
**SURABAYA“**



Oleh :

**FAHMI AMRULLAH**

**NIM : 20100660008**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2013**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA  
DENGAN SALAH SATU ANGGOTA KELUARGA MENDERITA  
GOUT(ASAM URAT) DI PUSKESMAS KENJERAN SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli MadyaKeperawatan  
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas IlmuKesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**FAHMI AMRULLAH**

**NIM : 20100660008**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2013**

## **PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
Sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada  
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 17 juli 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

NurMukarromah, S.KM.,M.Kes

MusrifatulUliyah, SST,M.kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pipit Festi, S.KM.,M.Kes

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji  
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Surabaya  
Pada Tanggal, Agustus 2013

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Supatmi, s Kep., Ns.m., M.Kes (.....)

Anggota : NurMukarromah, S.KM., M.Kes (.....)

Anggota : MusrifatulUliyah, SST, M.kes (.....)

Mengesahkan,

PltDekan

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirrabbi 'alamin, segala puji dan syukur hanyalah milik Allah SWT semata, Rabbi penguasa alam raya Dialah Maha Pengasih yang mengasihi manusia dan seluruh makhluk-Nya, lebih dari cinta seseorang makhluk kepada sesamanya. Semoga shalawat serta salam tetap tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta para sahabatnya, serta orang-orang yang senantiasa berjuang di jalan Islam hingga hari yang dijanjikan.

Dalam membuat tugas Akhir ini merupakan sebuah perjuangan yang tanpa lelah, sehingga pada akhirnya saya sebagai penulis mampu untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Keluarga Menderita GOUT (ASAM URAT) di Puskesmas Kenjeran Surabaya”**, sebagai salah satu tugas akhir dari Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Ketelitian merupakan hal yang sangat penting dalam melaksanakan segala sesuatu termasuk dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini agar mendapatkan hasil yang baik. Disadari sepenuhnya oleh penulis serta dengan kerendahan hati, penulis menyadari bahwa tulisan ini masih banyak kekurangan baik teori, metode, maupun cara penulisannya, bagai kata pepatah “Tiada Gading Yang Tak Retak”, demikian juga sebagai manusia tentunya tidak lepas dari kekurangan dan kekhilafan.

Namun demikian banyak juga jasa diluar diri penulis yang patut dihargai setinggi-tingginya, oleh karena itu dengan ketulusan hati dan rasa terima kasih serta penghargaan yang tiada terhingga, terlukis dalam lembaran kata pengantar sebagai kenangan.

Akhir kata, penulis berharap semoga dapat bermanfaat dikemudian hari serta dapat menjadi sumbang sih bagi Almamater, sertatidak lupa saran maupun kritik yang membangun bagi perbaikan tetap penulis harapkan demi kesempurnaan dan kebaikan bersama.

Surabaya,17juli 2013

Penulis

**FAHMI AMRULLAH**

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Lembar Persetujuan .....	iv
Lembar pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terimakasih .....	viii
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar .....	xvi
Daftar Lampiran.....	xviii
Abstrak.....	xiix

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan .....	5
1.3.1 TujuanUmum .....	6
1.3.2 TujuanKhusus .....	6
1.4 Manfaat .....	7
1.4.1 ManfaatTeoritis .....	7
1.4.2 ManfaatPraktis .....	7
1.5 Metode Penulisan dan Pengumpulan Data.....	8
1.6 Lokasi danWaktu .....	9

## **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1	Konsep Dasar gout.....	10
2.1.1	Pengertian gout.....	10
2.1.2	Etiologi gout.....	10
2.1.3	Gambaran klinis gout .....	11
2.1.4	Komplikasi Gout .....	13
2.1.5	Patofisiologi Gout .....	13
2.1.6	Penatalaksanaan Gout .....	15
2.1.7	Pencegahan Gout.....	17
2.2	Konsep lanjut usia.....	18
2.2.1	Definisi .....	18
2.2.2	Perubahan yang terjadi pada lansia .....	19
2.2.3	Perubahan fisik .....	19
2.2.4	Perubahan mental .....	22
2.2.5	Perubahan psikososial .....	23
2.2.6	Perawatan lansia.....	23
2.3	Konsep keluarga.....	23
2.3.1	Pengertian keluarga.....	24
2.3.2	Tipe keluarga.....	24
2.3.3	Struktur keluarga.....	27
2.3.4	Fungsi pokok keluarga .....	27
2.3.5	Tugas keluarga dalam bidang kesehatan.....	28
2.3.6	Tahap perkembangan keluarga .....	28



2.4 Konsep asuhan keperawatan keluarga .....	29
2.4.1 Pengkajian .....	29
2.4.2 Diagnosa keperawatan .....	31
2.4.3 Prioritas dari diagnosa keperawatan yang ditemukan.....	37
2.4.3 Perencanaan keperawatan keluarga.....	41
2.4.5 Penetapan tujuan.....	41
2.4.6 Tindakan keperawatan keluarga .....	43
2.4.7 Evaluasi keperawatan keluarga .....	44
2.4.8 Penerapan asuhan keperawatan keluarga .....	45
2.4.9 Riwayat dan tahap perkembangan keluarga.....	48
2.5 Diagnosa keperawatan keluarga.....	51
2.5.1 Prioritas dari diagnosa keperawatan yang ditemukan .....	52
2.5.2 Perencanaan keperawatan .....	54

### **BAB 3 TINJAUAN KASUS**

3.1 Pengkajian .....	59
3.1.1 Data dasar.....	59
3.1.2 Riwayat dan tahap perkembangan keluarga.....	62
3.1.3 Riwayat kesehatan keluarga.....	62
3.1.4 Data lingkungan .....	63
3.1.5 Struktur keluarga .....	63
3.1.6 Fungsi keluarga .....	66
3.1.7 Fungsi perawatan kesehatan.....	67
3.1.8 Fungsi reproduksi .....	69
3.1.9 Fungsi ekonomi.....	69
3.1.10 Koping keluarga .....	69

3.1.11	Pemeriksaan fisik .....	70
	Pemeriksaan penunjang .....	70
3.1.13	Harapan keluarga .....	71
3.1.14	Analisa data .....	76
3.2	Diagnosa .....	73
3.2.1	Proritas masalah .....	73
3.3	Intervensi keperawatan .....	78
3.3.1	diagnosa 1 .....	79
3.3.2	diagnosa 2 .....	79
3.4	Implementasi keperawatan .....	80
3.4.1	Diagnosa 1 pada tanggal 03 juli 2013 .....	81
3.4.2	Diagnosa 1 pada tanggal 06 juli 2013 .....	81
3.4.3	Diagnosa 1 pada tanggal 09 juli 2013 .....	82
3.4.4	Diagnosa 2 pada tanggal 12 juli 2013 .....	82
3.4.5	Diagnosa 2 pada tanggal 16 juli 2013 .....	83
3.5	Evaluasi .....	83
3.5.1	Diagnosa 1 pada 05 juli 2013 .....	84
3.5.2	Diagnosa 1 pada tanggal 09 juli 2013 .....	84
3.5.3	Diagnosa 1 pada tanggal 10 juli 2013 .....	84
3.5.4	Diagnosa 1 pada tanggal 11 juli 2013 .....	85
3.5.5	diagnosa 2 pada tanggal 16 juli 2013 .....	85

## **BAB 4 PEMBAHASAN**

4.1	Pengkajian .....	87
4.2	Diagnosa keperawatan .....	88
4.3	Intervensi .....	89

4.4 implementasi ..... 90

4.5 evaluasi..... 91

## **BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan ..... 92

5.2 Saran..... 93

DAFTAR PUSTAKA.....95

LAMPIRAN

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal Penyusunan KTI

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota

Lampiran 4. Surat Izin Survey Kecamatan Bulak

Lampiran 5. Lembar Permintaan Menjadi Responden

Lampiran 6. Lembar Persetujuan Penelitian

Lampiran 7. Leaflet Asam urat

Lampiran 8. Satuan Acara Penyuluhan Asam urat

Lampiran 9. Lembar Konsultasi

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 11. Format Pengkajian Keluarga

## DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo Sulisty, (2012), *Keperawatan Keluarga*, Edisi 1, Graha Ilmu, Yogyakarta
- Mansjoer Arif, (2002), *Kapita Selekta Kedokteran Jilid 1*, Edisi 3, Media Aesculapius FKUI, Jakarta
- Pradila, (2012), *Buku Ajar : Keperawatan Keluarga*. Nuha Medika. Yogyakarta
- Setiadi ( 2008 ), *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*, Edisi 1, Graha Ilmu, Yogyakarta
- Tjokroprawiro, Askandar, 2007, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, Edisi: 1, Airlangga University Press, Surabaya
- Arif Mutaqqin,(2012), *Buku saku gangguan muskuloskeletal aplikasi pada praktik klinik keperawatan, Edisi 1*, EGC, Jakarta ,
- Riffadaah Sabella,(2010), *libas asam urat dengan terapi herbal buah, dan sayur*, Galmas publisher
- Bramantono,(2008),*Pedoman diagnosis dan terapi BAG/SMF ILMU PENYAKIT DALAM,Edisi III*.Fakultas kedokteran Universitas Airlangga Surabaya
- Admin, 2009, Asam Urat, <file:///C:/Users/USER/Documents/AsamUrat.htm>, 8 agustus 2012 17.00
- Nyoman, Kartia, 2009, *Asam Urat*, Edisi: 2, B First, Yogyakarta
- Tim Penyusun, 2012, *Buku Pedoman Penulisan Tugas Akhir*, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Zaenal, 2012, Penyakit Asam Urat, <file:///C:/users/USER/Document/Asam-Urat-Obat-Herbal-Penyakit.htm>, 8 agustus 2012 17.15