

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan dan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata kadar glukosa darah sebelum pemberian air rebusan daun mangga golek adalah 205,56 mg/dl.
2. Rata-rata kadar glukosa darah sesudah pemberian air rebusan daun mangga golek adalah 137,81 mg/dl.
3. Ada pengaruh pemberian air rebusan daun mangga golek terhadap penurunan kadar glukosa darah pada mencit.

5.2 Saran

1. Untuk peneliti selanjutnya
 - a. Disarankan peneliti perlu melakukan lebih lanjut untuk mengetahui konsentrasi pemberian air rebusan daun mangga golek terhadap penurunan kadar glukosa darah mencit.

2. Bagi Masyarakat

Untuk dapat memanfaatkan air rebusan daun mangga golek sebagai obat penurun kadar glukosa bagi masyarakat yang menderita diabetes mellitus.