

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN JUS KEDONDONG (*Spondias
dulcis*) TERHADAP KADAR KOLESTEROL PADA MENCIT
(*Mus musculus*)**



Oleh:
MARDIANA MULYAWATI
NIM: 20130662062

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN JUS KEDONDONG (*Spondias
dulcis*) TERHADAP KADAR KOLESTEROL PADA MENCIT
(*Mus musculus*)**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

MARDIANA MULYAWATI

NIM: 20130662062

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2016

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MARDIANA MULYAWATI
NIM : 20130662062
Tempat Tanggal Lahir : Sampang, 23 Maret 1995
Institusi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Pengaruh Pemberian Jus Kedondong (*Spondias dulcis*) Terhadap Kadar Kolesterol Mencit**” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikianlah pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Surabaya, 20 Juni 2016

Yang menyatakan

MARDIANA MULYAWATI
NIM. 20130662062

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Oleh : MARDIANA MULYAWATI

Judul : Pengaruh Pemberian Jus Kedondong (*Spondias dulcis*)
Terhadap Kadar Kolesterol Mencit

Telah Disetujui untuk Diujikan Dihadapan Dewan Penguji KTI Penelitian pada
Tanggal 30-06-2016.

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Dra. Anik Handayati, M.Kes

Nastiti Kartikorini, ST, M.Kes

Mengetahui,

Kaprodi DIII Analis Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Suyatno Hadi S., S.Kep.Ns, M.ked.Trop

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang KTI
di Program Pendidikan Diploma Analis Kesehatan (D III)
pada Universitas Muhammadiyah Surabaya
Tanggal 30-06-2016

TIM PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Dra. Anik Handayati, M.Kes (.....)

Anggota : 1. Nastiti Kartikorini, ST, M.Kes (.....)

2. Ellies Tunjung SM, SST (.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Nur Mukarromah, S.KM, M.Kes

MOTTO

LIFE IS MOMENT. DON'T WAIT FOR THEM, CREATE THEM

(Hidup adalah moment, jangan menunggunya, buatlah moment itu)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan karya kecil ini untuk :

- 1. Ibunda Rukmiati, lautan budi kasih sayang dengan tulus yang telah memberi saya semangat, dukungan dan menemani saya dalam setiap doa-doanya yang mengiringi setiap titian langkah serta menyegarkan setiap lelah di jiwa saya.*
- 2. Ayahanda Matjuri, yang menggantungkan harapan dan cita-citanya di pundak saya, dan telah mengajarkan saya tentang kegigihan meraih sebuah cita-cita dengan jiwa besar dan semangat.*
- 3. Seluruh keluarga saya yang telah memberikan doa, semangat, dukungan moril dan materil.*
- 4. Seseorang yang telah memotivasi dan menyemangati saya sampai detik ini (Suryadi).*
- 5. Sahabat seperjuangan yang memberikan semangat, dukungan dan bantuannya dalam penyelesaian KTI ini.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan Hidayahnya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Pengaruh Pemberian Jus Kedondong (*spondias dulcis*) Terhadap Kadar Kolesterol Mencit (*Mus musculus*)”.

Karya tulis ilmiah ini peneliti susun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Analis Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr.dr. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, atas kesempatan yang diberikan kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan DIII Analis Kesehatan.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan atas kesempatan yang diberikan kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan DIII Analis Kesehatan.
3. Suyatno Hadi S,S.Kep,Ns,M.ked.Trop selaku kepala program studi DIII Analis Kesehatan yang telah membimbing selama menjadi mahasiswa di program studi DIII Analis Kesehatan.
4. Dra. Anik Handayati, M.kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran sehingga dapat terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
5. Nastiti Kartikorini, ST, M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran sehingga dapat terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak dan ibu tercinta yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Para sahabat dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun penulis menyadari bahwa tak ada gading yang tak retak yang mana di dunia ini tidak ada yang sempurna sebab kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Sehingga penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan dari penulis. Untuk itu masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dari semua pihak untuk kesempurnaan dalam karya tulis ilmiah ini.

Surabaya, 15 Mei 2016

Peneliti

MARDIANA MULYAWATI

NIM :20130662062

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Tentang Kedondong (<i>Spondias dulcis</i>)	5
2.1.1 Negara Asal Kedondong (<i>Spondias dulcis</i>)	5
2.1.2 Klasifikasi Kedondong (<i>Spondias dulcis</i>)	6
2.1.3 Morfologi Tanaman	6
2.1.4 Manfaat Tanaman Kedondong (<i>Spondias dulcis</i>)	8
2.2 Tinjauan Tentang Kolesterol	10
2.2.1 Definisi Kolesterol	10
2.2.2 Gejala Kolesterol	19
2.2.3 Faktor Penyebab Kolesterol Tinggi	19
2.2.4 Pemeriksaan Kolesterol	20
2.3 Tinjauan Tentang Mencit (<i>Mus musculus</i>)	23
2.4 Pengaruh Kedondong (<i>Spondias dulcis</i>) Terhadap Kadar Kolesterol	25
2.5 Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	27
3.2 Populasi dan Sampel Pemeriksaan	29
3.2.1 Populasi Penelitian	29
3.2.2 Sampel Pemeriksaan	29
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.3.1 Lokasi Penelitian	30

3.3.2 Waktu penelitian	30
3.4 Variabel dan Definisi Operasional Variabel	
3.4.1 Variabel Penelitian.....	30
3.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	31
3.5 Metode Pengumpulan Data	31
3.5.1 Prinsip Pemeriksaan.....	31
3.5.2 Alat Pemeriksaan	32
3.5.3 Bahan Pemeriksaan	32
3.5.4 Prosedur Pemeriksaan	32
3.6 Tabulasi Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	36
4.2 Analisis Data	39
4.3 Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran	43
5.2.1 Bagi Masyarakat	43
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.3 Data Biologik Mencit	24
Tabel 3.1 Contoh Tabel Hasil Uji Laboratorium Kadar Kolesterol Mencit.....	34
Tabel 4.1.1 Tabel Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Mencit Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Kedondong (<i>Spondias dulcis</i>).....	36
Tabel 4.1.2 Tabel Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Mencit Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Kedondong (<i>Spondias dulcis</i>).....	37
Tabel 4.1.3 Tabel Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Mencit Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Kedondong (<i>Spondias dulcis</i>).....	37
Tabel 4.2 Tabel Hasil Uji ANOVA Kadar Kolesterol Mencit	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar2.1 Buah Kedondong (<i>Spondias dulcis</i>).....	6
Gambar 2.2.4 Alat cek multi parameter GCU Easy Touch.....	22
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	27
Gambar 4.1.4 Diagram Batang Rata-rata Kadar Kolesterol.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji ANOVA

Lampiran 5. Uji T

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 11. Hasil pemeriksaan Kadar Kolesterol

Lampiran 13. Surat izin diterima Penelitian

Lampiran 14. Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 15. Surat Pernyataan Pusat Bahasa (*Language Center*)

Lampiran 16. Surat Pernyataan Publikasi

DAFTAR PUSTAKA

- Alinul. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Bandung: Rineka.
- Alodoktor. 2013. *Kolesterol tinggi*. Depok: Agromedia Pustaka.
- Anonim. 2010. *Pestisida untuk pertanian dan kehutanan*. Jakarta: komisi pestisida, departemen pertanian.
- Anonim. 2012. *Vademekum buah-buahan*. Jawa Tengah: Dinas Pertanian Tanaman.
- Azizi. 2010. *Metoda Statistika*. Bandung: PT. Tarsito.
- Brookes, Martine. 2005. *Genetika*. Jakarta: Erlangga.
- Emma, Wirakusumah. 1994. *Buah dan Sayur Untuk Terapi*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Erwina. 2010. *Kolesterol dan Penyakitnya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Harlindawati, Yuni.2008. *Kolesterol dan pencegahannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Novizam. 2000. *Petunjuk Pemupukan Yang Efektif*. Depok: Agromedia Pustaka.
- Ong, Hean Chooi. 2007. *Khasiat buah dan makanan*. Perpustakaan Negara Malaysia: Utusan Publications & Distributors SdnBhd.
- Peter kabo. 2008. *Metode Pemeriksaan Kolesterol*. Yogyakarta: Lily Publisher.
- Plantamor. 2012. *Buah Kedondong Kesehatan*. Jakarta: Erlangga.
- Sugiono. 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* . Bandung: Alfabeta.
- Tim Dapur Naskah. 2011. *Hewan percobaan untuk penelitian*. Bandung: Sarana Ilmu Pustaka.
- Triwibowo. 2011. *Biologi Molekuler*. Jakarta: Erlangga.
- Yustine. 2012. *Sukses Budi Daya Kedondong di Pekarangan & Perkebunan*. Yogyakarta: Lily Publisher.