

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian uji pengaruh pemberian jus kedondong (*Spondiasdulcis*) terhadap kadar kolesterol pada mencit didapatkan hasil bahwa dengan pemberian jus kedondong (*Spondiasdulcis*) berpengaruh untuk menurunkan kadar kolesterol pada mencit. Adanya pengaruh yang signifikan terhadap kadar kolesterol pada mencit karena buah kedondong mengandung zat pectin dan vitamin C. Kandungan zat-zat tersebutlah yang membuat buah kedondong berpotensi sebagai herbal untuk menurunkan kolesterol tinggi.

Dari penelitian yang telah dilakukan diketahui bahwa rata-rata selisih kadar kolesterol tertinggi pada konsentrasi 60% sekitar 39 mg/dl, sedangkan rata-rata selisih kadar kolesterol terendah terdapat pada konsentrasi 30% dan 20% yaitu sekitar 13 mg/dl .

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Masyarakat**

sebagai informasi tambahan bahwa ada alternatif herbal dengan mengkonsumsi jus kedondong dapat menurunkan kadar kolesterol tinggi.

##### **5.2.2 Bagi Peneliti selanjutnya**

bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan penelitian dengan menggunakan metode yang lain yang dapat menurunkan kadar kolesterol.