

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada 30 sampel kreco rebus yang dijual oleh pedagang kaki lima di daerah sekitar Sidoarjo didapatkan hasil 0% positif (+) teridentifikasi telur cacing dan 100% negatif (-) yang tidak teridentifikasi telur cacing Nematoda usus.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini jauh dari sempurna, penelitian ini bisa sebagai acuan dan referensi untuk peneliti selanjutnya yaitu:

1. Dapat melakukan penelitian terhadap makanan yang rentan terinfeksi adanya parasit yang dapat menginfeksi tubuh
2. Dapat melakukan penelitian terhadap kreco yang belum di rebus
3. Dapat melakukan pemeriksaan lanjutan pada Kreco rebus ini dalam bidang Bakteriologi dikarenakan hygiene dan sanitasi pedagang yang kurang bersih dapat menyebabkan pertumbuhannya bakteri (*Entamoeba coli*)

5.2.2 Bagi Masyarakat

1. Sebaiknya tetap menjaga kebersihan makanan yang akan dikonsumsi agar terhindar dari penyakit yang dapat menginfeksi tubuh.

2. Usahakan selalu mengkonsumsi makanan dari rumah karena proses masak, kualitas dan kebersihannya terjamin.
3. Selalu mencuci tangan sebelum dan sesudah makan serta setelah buang air besar
4. Selalu jaga kebersihan lingkungan juga untuk menghindari adanya kontaminasi dari virus, parasit, bakteri penyebab penyakit.
5. Pastikan makanan dimasak sampai matang dan membeli makanan yang dijual diluar rumah di tempat yang bersih