

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran hasil study kasus mengenai pasien Diabetes mellitus di RS.Siti Khodijah Sepanjang.

5.1 Simpulan

Pada pengkajian tahap pengumpulan data tidak ada perbedaan antara tinjauan pustaka dan tinjauan kasus, pada analisa data yang mendukung pada suatu masalah sudah teratasi sebagian. Dalam analisa data ini di perlukan ketelitian, wawasan yang luas dari penulis.

Diagnosa yang ditemukan pada kasus Ny M, penulis menemukan 3 diagnosa keperawatan yaitu resiko kekurangan volume cairan b/d output lebih besar (poliuri), ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh b/d ketidak sempurnaan metabolisme dalam darah, ansietas b/d kurangnya informasi tentang penyakitnya. perumusan diagnosa ini berdasarkan dari hasil pengkajian yang telah dilakukan oleh penulis.

Rencana keperawatan harus sesuai dengan tujuan, realistis, dapat dicapai dan dipilih tindakan yang tepat dengan memperhatikan sumber daya perawat dan pasien.

Pelaksanaan tindakan tidak semua rencana tindakan pada tinjauan pustaka dapat dilaksanakan pada tahap pelaksanaan pada tinjauan kasus karena harus sesuai dengan kondisi pasien, pada tinjauan kasus semua rencana tindakan dapat dilakukan tidak ada hambatan.

Pada tahap evaluasi tidak semua tujuan tercapai dalam waktu yang telah ditentukan, tergantung kondisi dan sejauh mana kemampuan dan kemauan pasien dalam mewujudkan perilaku yang diharapkan dan keadaan faktor penyebab.

5.2 Saran

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan agar masyarakat khususnya penderita Diabetes Mellitus hendaknya olahraga yang teratur, mengonsumsi makanan yang rendah gula, dan sering kontrol atau cek gula darah. Apabila penderita diabetes mellitus harus sering berolahraga, makana yang bergizi, tidur yang cukup, dan sering kontrol atau cek gula darah. Penyebab diabetes sering mengonsumsi makanan yang mengandung gula yang berlebihan, Masyarakat agar dapat hidup sehat sering melakukan olahraga yang teratur, menjaga pola makanan, sering mengonsumsi makanan yang bergizi. Bagi instansi kesehatan Agar tetap berperan aktif dalam pemberian informasi dengan mengadakan penyuluhan dengan pencegahan penyakit diabetes mellitus. Serta meningkatkan pelayanan dan mengembangkan ketrampilan para tenaga medis maupun tenaga non medis meningkatkan fasilitas (sarana dan prasarana) demi keberhasilan dalam memberikan pengobatan para penderita.