

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI TENTANG PEMENUHAN AKTIVITAS FISIK (ADL) PADA
LANSIA YANG MENDERITA REUMATIK DI
DESA KONANG GARDAJAH KECAMATAN GALIS PAMEKASAN**



Oleh :

**Achmad Taufik Hidayat
NIM : 08610116004**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2011**

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI TENTANG PEMENUHAN AKTIVITAS FISIK (ADL) PADA
LANSIA YANG MENDERITA REUMATIK DI
DESA KONANG GARDAJAH KECAMATAN GALIS PAMEKASAN**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :
Achmad Taufik Hidayat
NIM : 08610116004**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2011**

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, agustus 2011

Yang Menyatakan,

Achmad Taufik Hidayat

08610116004

PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Surabaya Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, agustus 2011

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Suyatno Hadi Saputro.S Kep Ns.M.Ked.Trop

Nur Mukarromah SKM.M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Suyatno hadi S,S.kep,Ns,M.Ked.Trop

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian sidang

Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu kesehatan, Universitas Muhamadiyah Surabaya

Pada tanggal, agustus 2011

Tim Penguji

Ketua : Gita Marini S.Kep.Ns.M.Kes

Anggota : Suyatno Hadi S,S.kep Ns.M. Ked Trop

Anggota : Nur Mukarromah,SKM, M, Kes

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

dr. H. Sukadiono, MM

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridhaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “*Study tentang pemenuhan aktivitas fisik (ADL) pada lansia yang menderita reumatik di Desa Konang GardajahKecamatan Galis Pamekasan* “ dapat terselesaikan.Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, khususnya masyarakat yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, Juli2011

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmad dan HidayahNya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul penelitian ***“Study tentang pemenuhan aktivitas fisik (ADL) pada lansia yang menderita reumatik di Desa Konang Gardajah Kecamatan Galis Pamekasan “***

Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Zainuddin Maliki Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. dr. H. Sukadiono, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Bapak suyatno Hadi S, Skep.Ns.M Ked, Trop selaku ketua Program Studi DIII keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.sekaligus pembimbing satu yang dengan sabar membimbing peneliti
4. Ibu Nur Mukarromah SKM,M .Kes selaku dosen pembimbing 2 yang dengan penuh perhatian dan kesabaran untuk memberikan bimbingan
5. Ibu Gita marini Skep.Ns,M.Kes selaku dosen penguji
6. Bapak Budi Hartojo selaku Kepala Desa Konang Galis Pamekasan

7. Seluruh dosen serta staf fakultas ilmu kesehatan
8. Seluruh keluarga tercinta khususnya kedua orang tua yang selalu mendoakan dan mensupport saya
9. Teman-Teman D3 keperawatan angkatan 2008 yang selalu mendukung dan membantu dalam susah maupun senang
10. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian

Semoga Amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Surabaya, Juli 2011

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman sampul luar	i
Halaman sampul dalam	ii
Lembar pernyataan	v
Lembar persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	ix
Ucapan Terima kasih	x
Daftar isi	xii
Daftar tabel	xvi
Daftar gambar	xvii
Daftar lampiran	xviii
Abstrak	
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep lansia	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 batasan batasan lansia	6
2.1.3 Proses menua.....	6
2.1.4 perubahan yang terjadi pada lansia	9
2.2 Konsep reumatik	13
2.2.1 definisi	13

2.2.2	Penggolongan reumatik	13
2.2.3	Etiologi.....	13
2.2.4	Manefestasi klinis.....	15
2.3	Konsep Aktivitas	15
2.3.1	Pengertian.....	15
2.3.2	Lingkungan aktivitas fisik	15
2.3.3	Masalah lingkungan aktivitas.....	16
2.3.4	Kemampuan fungsional.....	16
2.3.5	Sistem penilaian dalam pemeriksaan kemampuan fungsional	17
2.4	Kerangka Konsep	18
BAB III	METODE PENELITIAN	19
3.1.	Desain Penelitian.....	19
3.2.	Kerangka Kerja	20
3.3.	Populasi, Sampel, danSampling.....	21
3.3.1	Populasi	21
3.3.2	Sampel.....	21
3.3.3	Sampling.....	21
3.4	Variabel penelitian dan Definisi Operasional	22
3.4.1	Identifikasi variable.....	22
3.4.2.	Definisi Operasional.....	22
3.5	Waktu dan tempat penelitian.....	23
3.5.1	Waktu penelitian	23
3.5.2	Tempat penelitian	23
3.6	Cara pengumpulan data dan pengolahan data.....	23
3.6.1	Pengumpulan data	23
3.6.2	Pengolahan data.	23
3.7	Analisa data.....	24
3.8	Etika penelitian.....	25
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1	Hasil penelitian	26

4.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian	26
4.1.2	Data umum	26
4.1.3	Data khusus	28
4.2	Pembahasan study tentang Pemenuhan Aktivitas Fisik (ADL) Pada lansia yang menderita reumatik di Desa Konang Gardajah	29
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	31
5.1	Simpulan	31
5.2	Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.2 Sistem penilaian kemampuan fungsional menurut Indeks Barthel	17
Tabel 3. Definisi Operasional.....	22

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.4 Kerangka konsep.....	18
Gambar 3.2 Kerangka Kerja	20
Gambar 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin.....	26
Gambar 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan.....	27
Gambar 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur	27
Gambar 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pemenuhan kebutuhan sehari- hari (ADL)	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Peneli
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan untuk mengadakan penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Observasi
- Lampiran 6 : Tabulasi Data
- Lampiran 7 : Tabel Frekuensi Distribusi

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, H. Azis. (2003). *Riset Keperawatan dan Tehnik Penulisan Ilmiah*. Salemba Medika. Jakarta.
- Alimul, H. Azis. (2010). *Metode penelitian kesehatan paradigm kuantitatif*. Salemba Medika. Jakarta.
- Darmojo, Boedhi. (2004). *Geriatri Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. FKUI. Jakarta.
- Ismael, Sastroasmoro. (2002). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Edisi 2. Sagung Seto. Jakarta.
- Leckenotte. (1997). *Pengkajian Gerontologi*. Edisi II. EGC. Jakarta.
- Nettina, SM. (2001). *Pedoman Praktik Keperawatan*. EGC. Jakarta.
- Notoatmojo, S. (2002). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta
- Nugroho, Wahyudi. (2008). *Keperawatan Gerontik*. EGC. Jakarta.
- Nursalam dan Siti Pariani. (2001). *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*. Sagung Seto. Jakarta.
- Nursalam. (2003). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi 2. Rineka Cipta. Jakarta.
- Prapti, Utami.(2009). *Konsep Rematik. Solusi Sehat Mengatasi Asam Urat dan Rematik*. Redaksi Agromedia. Jakarta
- Pudjiastuti. Sri Surini. (2003) *Fisioterapi Pada Lansia*. EGC. Jakarta.
- Tarwoto dan Wartona. (2003). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta.
- Watson, Roger. (2003). *Perawatan Pada Lansia*. EGC. Jakarta.