

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada 30 pekerja tambang kapur di daerah Arosbaya Bangkalan Madura, dapat diambil kesimpulan yaitu di dapatkan rata-rata kadar hemoglobin (Hb) 11,343 gr/dl dengan persentase sebanyak 100%. Kadar hemoglobin (Hb) tertinggi yaitu 12,9 gr/dl dan terendah 9,4 gr/dl.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dapat diberikan saran-saran sebagai berikut :

##### **1. Bagi para pekerja di lokasi pertambangan kapur**

- a. Diusahakan memakai alat pelindung diri (APD) seperti masker, sepatu, dan sarung tangan selama bekerja.
- b. Diusahakan pola makan yang sehat dan kaya akan gizi misalnya sayur-sayuran, buah-buahan, dan daging. Diusahakan mengkonsumsi suplemen penambah darah.

##### **2. Bagi peneliti yang akan datang**

Bagi peneliti selanjutnya, bisa memeriksa parameter yang lain misalnya kadar CO dalam darah pekerja di lokasi tambang kapur.