

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian uji pengaruh pemberian rendaman okra hijau (*Abelmoschus esculentus*) terhadap kadar kolesterol pada mencit didapatkan hasil bahwa dengan pemberian rendaman okra hijau (*Abelmoschus esculentus*) berpengaruh untuk menurunkan kadar kolesterol pada mencit.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk meneliti pengaruh rendaman okra hijau terhadap kadar *Low Density Lipoprotein* (LDL) maupun trigliserida dengan menggunakan hewan coba *Rattus* karena membutuhkan lebih banyak darah.

5.2.2 Bagi Masyarakat

Sebagai informasi tambahan bahwa ada alternatif herbal dengan mengkonsumsi rendaman okra hijau dapat menurunkan kadar kolesterol tinggi.