

## **BAB 6**

### **SIMPULAN**

#### **6.1 Simpulan**

Kesimpulan yang dapat diambil pada penelitian asuhan kebidanan pada Ny.E dengan odem kaki adalah sebagai berikut:

1. Pada pengumpulan data dasar pada kehamilan odem kaki pada Ny.E merupakan hal fisiologis dikarenakan tensi dalam batas normal. Pada persalinan odem kaki akan berdampak hipertensi karena usia ibu lebih dari 35 tahun dan ibu terlalu banyak mengkonsumsi kafein, pada nifas berkelanjutan dengan mengalami hipertensi post partum.
2. Pada interpretasi data dasar diperoleh diagnosa.

Kehamilan: GIVP20012 UK 38 minggu 5 hari, hidup, tunggal, letak kepala, intra uteri, kesan jalan lahir normal, keadaan ibu dan janin baik. Masalah yang terjadi odem kaki. Kebutuhan untuk memberikan informasi tentang mengatasi odem pada kaki.

Persalinan: GIVP20012 UK 39 minggu 3 hari, hidup, tunggal, letak kepala, intra uteri, kesan jalan lahir normal, keadaan ibu dan janin baik dengan inpartu kala I fase aktif dengan hipertensi. Masalah yang terjadi cemas menghadapi persalinan, dan kebutuhan yang diberikan asuhan sayang ibu.

Nifas: P30013 post partum 6 jam dengan hipertensi post partum, masalah yang terjadi after pains, dan kebutuhan yang diberikan penyebab mulas dan cara massage uterus.

3. Identifikasi diagnosa dan masalah potensial pada kehamilan tidak didapatkan, pada persalinan terjadi preeklamsi, eklamsi, pada nifas preeklamsi post partum. Pada bayi terjadi fetal distress
4. Identifikasi perlunya tindakan segera pada kehamilan tidak ada, pada persalinan pasang infus RL, pada nifas tidak ada.
5. Langkah perencanaan asuhan secara menyeluruh meliputi kehamilan untuk mengurangi odem pada kaki dengan cara meninggikan kaki saat istirahat. Pada persalinan dianjurkan ibu dalam posisi miring ke kiri. Pada nifas mengajari ibu cara massage uterus, dan menganjurkan ibu berbanyak minum air putih.
6. Pelaksanaan asuhan pada kehamilan memberikan HE untuk mengurangi odem kaki. Pada persalinan melakukan pemasangan infus RL dan ibu dianjurkan miring ke kiri. Pada nifas sesuai dengan perencanaan yaitu massage uterus dan memberikan HE perbanyak minum air putih.
7. Langkah mengevaluasi yang meliputi kehamilan, persalinan dan nifas sudah sesuai dengan pelaksanaan asuhan yang diberikan.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan**

Diharapkan tenaga kesehatan diseluruh tingkat pelayanan untuk selalu meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan, dalam melaksanakan asuhan sesuai kebutuhan klien dan melakukan deteksi dini kemungkinan adanya komplikasi.

### **6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Menambah kepustakaan bidang keilmuan kebidanan khususnya referensi tentang asuhan kebidanan pada klein dengan gangguan ketidaknyamanan trimester III pada kehamilan.

### **6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan pada penelitian selanjutnya untuk mengembangkan penelitian ini guna meningkatkan kualitas pelayanann, dan dapat dijadikan sumber pengetahuan tambahan untuk penelitian selanjutnya.