

SKRIPSI
HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN PERUBAHAN KONDISI
FISIK LANSIA DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN
PACARKEMBANG KOTA SURABAYA



Oleh :

ARINA DESI ANGGRAINI

NIM : 20121660001

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2016

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN PERUBAHAN KONDISI
FISIK LANSIA DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN
PACARKEMBANG KOTA SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi SI-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

ARINA DESI ANGGRAINI

NIM : 20121660001

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arina Desi Anggraini

NIM : 20121660001

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini merupakan benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari saya terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 21 Juli 2016

Yang Menyatakan,

ARINA DESI ANGGRAINI

NIM: 20121660001

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 21 Juli 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Siti Aisyah, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Reliani, S.Kep.,Ns., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 21 Juli 2016 oleh mahasiswa atas nama Arina Desi Anggraini NIM 20121660001. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Pipit Festi W, SKM.,M.Kes (.....)

Anggota 1 : Siti Aisyah, S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Anggota 2 : Reliani.,S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Hj. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Peran Keluarga dengan Perubahan Kondisi Fisik Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Pacar Kembang Kota Surabaya” sebagai salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Surabaya.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisa Hubungan Peran Keluarga dengan Perubahan Kondisi Fisik Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Pacar Kembang Kota Surabaya.

Sebagai manusia biasa, peneliti menyadari bahwa penelitian ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan oleh penulis. Bagaimanapun isi dari penelitian ini, penulis berharap apa yang ada di penelitian ini bisa bermanfaat bagi siapa saja.

Demikian sebuah pengantar sederhana dari peneliti semoga skripsi ini berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberikan manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 21 Juli 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terimakasih.....	vii
Abstrak	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Singkatan.....	xviii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Lansia.....	9
2.1.1 Definisi Lansia	9

2.1.2	Batasan Lanjut Usia	9
2.1.3	Teori Proses Menua.....	11
2.1.4	Tugas Perkembangan Lansia.....	14
2.1.5	Pembinaan Kesehatan Lansia.....	15
2.2	Konsep Perubahan Kondisi Fisik.....	17
2.2.1	Perubahan Kondisi Fisik pada Lansia	17
2.2.2	Faktor yang Mempengaruhi Kondisi Fisik	22
2.2.3	Masalah Kesehatan yang sering muncul pada Lansia.....	24
2.3	Konsep Peran	26
2.3.1	Definisi Peran.....	26
2.3.2	Peran Keluarga	27
2.3.3	Faktor yang Mempengaruhi Peran Keluarga	31
2.4	Konsep Keluarga.....	31
2.4.1	Definisi Keluarga	31
2.4.2	Bentuk/tipe Keluarga	32
2.4.3	Ciri-Ciri Keluarga	34
2.4.4	Tugas Kesehatan Keluarga.....	34
2.4.5	Tugas Perkembangan Keluarga dengan Lansia	36
2.5	Kerangka Konsep.....	39
2.6	Hipotesis Penelitian	41

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	42
3.2	Kerangka Kerja.....	43
3.3	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	44
3.3.1	Populasi.....	44
3.3.2	Sampel	44
3.3.3	Teknik Sampling.....	45
3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	45
3.4.1	Variabel Independen	45
3.4.2	Variabel Dependen	46
3.4.3	Definisi Operasional	46

3.5	Pengumpulan dan Pengelolaan Data	48
3.5.1	Instrumen	48
3.5.2	Lokasi Penelitian	48
3.5.3	Prosedur Pengumpulan Data.....	49
3.5.4	Cara Analisa Data	50
3.6	Etika Penelitian.....	61
3.6.1	<i>Informed Consent</i>	61
3.6.2	<i>Anonymity</i>	62
3.6.3	<i>Confidentiality</i>	62
3.6.4	<i>Beneficence dan non-maleficence</i>	62
3.6.5	<i>Justice</i>	62
3.7	Keterbatasan.....	63

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	64
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	64
4.1.2	Data Umum.....	65
4.1.3	Data Khusus.....	70
4.2	Pembahasan.....	75

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan	93
5.2	Saran.....	94

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari Bangkesbangpol Limnas Kota Surabaya
- Lampiran 3 : Surat Rekomendasi Penelitian Dari Bangkesbangpol Limnas Kota Surabaya
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Dari Puskesmas
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Kuesioner dan Lembar Observasi (Peran keluarga dan Perubahan Kondisi Fisik Lansia)
- Lampiran 9 : Lembar Pengelolaan Interval Kelas
- Lampiran 10 : Lembar Tabulasi Data Umum
- Lampiran 11 : Lembar Tabulasi Data Khusus
- Lampiran 12 : Lembar Tabulasi Data Umum Dan Data Khusus
- Lampiran 13 : Lembar Frekuensi Data Umum
- Lampiran 14 : Lembar frekuensi Data Khusus
- Lampiran 15 : Lembar tabulasi silang spss 21
- Lampiran 16 : Uji Statistik Spearman Rank
- Lampiran 17 : Lembar Dokumentasi
- Lampiran 18 : Lembar Konsultasi

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi V. Rineka Cipta, Jakarta.
- Astari, NLI 2014, *Uji Diagnostik HHIE'S versi Indonesia untuk skrining gangguan pendengaran usia lanjut*” tesis Doktor, Universitas Udayana, Bali.
- Azwar, S. (2007). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*, edisi 2, Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- BPS, 2014. *Statistik Indonesia*. BPS, Jakarta.
- BPS. 2012, *Metodologi Tingkat Kepadatan Penduduk*. Surabaya: BPS.
- Effendi, Ferry. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Salemba Medika, Jakarta.
- Fatimah. 2010. *Merawat Manusia lanjut Usia Suatu Pendekatan Proses Keperawatan Gerontik*. Trans Info Media, Jakarta.
- Fitria, M 2014, “*Gambaran Aktivitas Hidup Sehari-Hari Dan Gangguan Penglihatan Lansia Di Kelurahan Ujung Padang Kota Padangsidempuan*”, Skripsi, Universitas Sumatera Utara.
- Hidayat, A.A.A. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan: Paradigma Kuantitatif*. Health Books Publishing, Surabaya.
- Howe, TE., Rochester, L., Jackson, A., Banks, PMH., & Blair, VA. (2008). *Exercise for improving balance in older people*. Glasgow: John Wiley & Sons.
- Ismawati, C.(2010). *Posyandu dan Desa Siaga Panduan Untuk Bidan dan Kader*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Junaidi, Iskandar, 2010. *Hipertensi Pengenalan, Pencegahan, dan Pengobatan*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.
- Maryam, dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Salemba Medika, Jakarta.
- Maryam,et al.(2011). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mayasari, N 2013, “ *Hubungan Peran Keluarga Dengan Aktivitas Fisik Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Keslrama RW III Manyar Sebrangan*”, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Menegotto, I.H., Soldera, C.L.C., Anderle, P., Anhaia, T.C. 2011. *Correlation between hearing loss and the results of the following questionnaires: Hearing*

Handicap Inventory for the Adults – Screening Version HHIA-S and Hearing Handicap Inventory for the Elderly – Screening Version – HHIE-S. Diakses tanggal 08 Agustus 2016

Mubarak, W, I & Chayatin, N (2009). *Ilmu Keperawatan Komunitas Pengantar dan Teori.* Salemba Medika, Jakarta.

Murwani A, dkk.2011. *Konsep Dasar dan Asuhan Keperawatan Home Care dan Komunitas.* Fitramaya, Yogyakarta.

Nursalam. 2009.*Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan.* Salemba Medika, Jakarta.

Nursalam. (2011). *Manajemen Keperawatan.*edisi 3. Salemba Medika, Jakarta.

Notoatmodjo S (2007), *Kesehatan Masyarakat Ilmu Dan Seni,* PT Rineka Cipta, Jakarta.

Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan,* PT Rineka Cipta, Jakarta.

Notoatmodjo S. 2011. *Kesehatan Masyarakat: Ilmu Dan Seni,* PT.Rineka Cipta, Jakarta.

Padila. (2012). *Buku Ajar: Keperawatan Keluarga.* Yogyakarta: Nuha Medika.

Purnaningrum, N.P., 2014. *Perbedaan Tajam Penglihatan Pascaoperasi Fakoemulsifikasi pada Pasien Katarak Senilis dengan Diabetes Melitus dan Tanpa Diabetes Melitus,* Universitas Diponegoro.

Setiadi, 2008. *Konsep & Proses : Keperawatan Keluarga.* Graha Ilmu, Yogyakarta.

Setiahardja, Andi Sugianto, 2005, “*Penilaian Keseimbangan dengan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari pada Lansia*”, tesis dokter, Universitas Diponegoro, Semarang