

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan peran keluarga dengan perubahan kondisi fisik lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Pacarkembang Kota Surabaya didapatkan kesimpulan dan saran sebagai berikut :

5.1 Simpulan

1. Peran keluarga hampir seluruhnya tergolong kurang yaitu sebanyak 27 responden (79%).
2. Perubahan kondisi fisik (pendengaran) pada lansia sebagian besar tergolong ringan-sedang yaitu sebanyak 16 responden (47%).
3. Perubahan kondisi fisik (muskuloskeletal) pada lansia sebagian besar tergolong berjalan dengan bantuan yaitu sebanyak 15 responden (44%).
4. Perubahan kondisi fisik (penglihatan) pada lansia hampir seluruhnya tergolong tajam penglihatan buruk yaitu sebanyak 24 responden (71%).
5. Perubahan kondisi fisik (kardiovaskuler) pada lansia hampir seluruhnya tergolong hipertensi yaitu sebanyak 21 responden (62%).
6. Ada hubungan antara peran keluarga dengan perubahan kondisi fisik (pendengaran) di Posyandu Lansia Kelurahan Pacarkembang Kota Surabaya.
7. Ada hubungan antara peran keluarga dengan perubahan kondisi fisik (muskuloskeletal) di Posyandu Lansia Kelurahan Pacarkembang Kota Surabaya.

8. Ada hubungan antara peran keluarga dengan perubahan kondisi fisik (penglihatan) di Posyandu Lansia Kelurahan Pacarkembang Kota Surabaya.
9. Ada hubungan antara peran keluarga dengan perubahan kondisi fisik (kardiovaskuler) di Posyandu Lansia Kelurahan Pacarkembang Kota Surabaya.

5.2 Saran

1. Bagi Keluarga Lansia

Keluarga diharapkan dapat menerapkan perannya dengan lebih aplikatif dalam mendukung, memberi pendidikan kesehatan serta membantu lansia dalam meningkatkan fungsi organ tubuh persistemnya dalam pemenuhan status kesehatan dan pemenuhan kebutuhan lansia.

2. Bagi Lansia

Lansia diharapkan dapat meningkatkan kemampuan fungsi organ tubuh persistemnya dalam pemenuhan status kesehatan dan pemenuhan kebutuhan lansia supaya kemampuan tersebut dapat diterapkannya terus dalam kehidupan sehari-hari lansia di masa tuanya seperti mengikuti program posyandu tiap bulannya, menjaga diet makanannya dan melatih anggota fisik/olahraga agar kondisi fisik lansia tetap sehat.

3. Peneliti Selanjutnya

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat di kembangkan pada penelitian lebih lanjut mengenai hubungan fungsi keluarga dengan perubahan kondisi fisik lansia.