

Lampiran 1

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada,

Yth. Ibu nifas dan Suami ibu nifas

Wilayah Kerja Puskesmas Blega

di-

Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini Mahasiswa Program Khusus D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, mengharapkan kesediaan ibu-ibu untuk mengisi pernyataan dibawah ini dengan sejujurnya. Data ini saya perlukan guna menambah pengetahuan perawat yang dapat berperan sebagai pemberi layanan, pengelola, dan pendidik serta digunakan dalam rangka memenuhi persyaratan menyelesaikan Program Khusus D III Keperawatan. Semua data yang telah ibu dan bapak berikan tidak akan berpengaruh pada ibu dan bapak, karena kerahasiaan data yang anda berikan akan saya jaga.

Atas kesediaan saudara dalam membantu kelancaran penyusunan skripsi ini, saya ucapkan terimakasih.

Surabaya,.....2011

Peneliti

**HAMID**

NIM. 09610217006

Lampiran 2

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Program Khusus D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang berjudul “ Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Sexual Post Partum Dengan Sikap Suami Dalam Melakukan Hubungan Sexual Post Partum (Di Wilayah Kerja Puskesmas Blega - Bangkalan)".

Demikian pernyataan persetujuan ini saya buat dengan sejujurnya dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bangkalan, .....2011

Responden

**LEMBAR KUESIONER**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG  
SEXUAL POST PARTUM DENGAN SIKAP SUAMI  
DALAM MELAKUKAN HUBUNGAN  
SEXUAL POST PARTUM  
(Di Wilayah Kerja Puskesmas Blega - Bangkalan)**

No responden : (Diisi petugas)  
Tanggal :

**I. Data Umum**

Karakteristik ibu

Petunjuk pengisian : Jawablah pertanyaan di bawah ini!

1. Umur Ibu sekarang :
2. Pendidikan Ibu :
  - a. SD
  - b. SMP
  - c. SMA
  - d. Perguruan Tinggi
3. Pekerjaan Ibu :
  - a. Buruh tani / Tani
  - b. Pengawai Negeri
  - c. Pegawai Swasta
  - d. Wiraswasta

**II. Data Khusus**

**Tentang pengetahuan**

Petunjuk pengisian : Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memberi tanda silang (x) pada jawaban sesuai dengan pilihan anda!

1. Menurut ibu bolehkah hubungan seksual dilakukan setelah melahirkan?
  - a. Ya
  - b. Tidak
2. Apakah ada manfaat melakukan hubungan seksual setelah melahirkan menurut ibu?
  - a. Ya
  - b. Tidak
3. Setelah darah haid berhenti, apakah perlu segera ibu melakukan hubungan seksual ??
  - a. Ya
  - b. Tidak

4. Apakah ibu mempertimbangkan posisi berhubungan seksual setelah melahirkan?
  - a. Ya
  - b. Tidak
5. Apakah ibu memeriksakan diri ke dokter sebelum melakukan hubungan seksual ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
6. Apakah ibu menyadari resiko hubungan seksual yang terlalu dini pada ibu nifas?
  - a. Ya
  - b. Tidak
7. Apakah ibu sempat terfikir untuk menunda berhubungan seksual pasca melahirkan ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
8. Apakah ibu mengetahui ada resiko rasa nyeri saat melakukan hubungan seksual pasca nifas ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
9. Apakah perlu memperhatikan luka jahitan pada perineum sebelum melakukan hubungan seksual setelah melahirkan?
  - a. Ya
  - b. Tidak
10. Perlukah pemakaian pelumas saat berhubungan seksual setelah persalinan ?
  - a. Ya
  - b. Tidak

## Tentang Sikap Suami

**Petunjuk pengisian: Berilah tanda (√) pada kolom SS, S, TS, STS sesuai dengan pilihan suami.**

Keterangan :

SS = Sangat setuju

S = Setuju

RR = Ragu-Ragu

TS = Tidak setuju

STS = Sangat tidak setuju

No	Pernyataan	SS	S	RR	TS	STS
1.	Menurut saudara hubungan seksual setelah melahirkan dapat dilakukan kapan saja ibu siap	1	2	3	4	5
2.	Menurut saudara, hubungan seksual setelah melahirkan yang terlalu dini dapat membuat rasa sakit pada ibu	5	4	3	2	1
3.	Menurut saudara, jangka waktu 40 hari setelah melahirkan merupakan waktu yang cukup untuk melakukan hubungan seksual	5	4	3	2	1
4.	Ketika darah merah sudah berhenti keluar, maka menurut saudara, hubungan seksual setelah melahirkan dapat dilakukan	5	4	3	2	1
5.	Menurut saudara untuk menghindari rasa sakit saat berhubungan perlu pemakaian pelumas (Jely KY)	5	4	3	2	1
6.	Menurut saudara, apakah posisi seksual sebaiknya setelah melahirkan adalah posisi menyamping agar tidak terjadi penekanan pada jalan lahir	1	2	3	4	5
7.	Menurut saudara, apakah perlu pemakaian alat kontrasepsi sebelum melakukan hubungan seksual.	5	4	3	2	1
8.	Menurut saudara, bentuk tubuh istri dapat mengisyaratkan saat waktu yang tepat berhubungan seksual pasca melahirkan	1	2	3	4	5
9.	Apakah perlu, menurut saudara, melakukan pemeriksaan diri kepada dokter sebelum melakukan hubungan seksual.	1	2	3	4	5
10.	Menurut saudara, jika setelah berhentinya darah merah ibu belum siap sebaiknya hubungan seksual tidak dilakukan sampai ibu merasa siap	5	4	3	2	1
11.	Hubungan seksual sebaiknya tidak perlu dilakukan pada masa nifas	5	4	3	2	1
12.	Hubungan seksual setelah melahirkan perlu ditunda 2 sampai 4 bulan meskipun ibu sudah siap secara fisik dan mental	1	2	3	4	5

13.	Hubungan seksual yang dilakukan setelah 6 bulan pasca persalinan akan menimbulkan nyeri pada luka jahitan	1	2	3	4	5
14.	Setelah melahirkan posisi hubungan seksual tidak perlu diperhatikan untuk menghindari tekanan pada luka perineum	5	4	3	2	1
15.	Hubungan seksual tidak boleh dimulai apabila ibu belum menstruasi.	1	2	3	4	5
16	Seksual setelah melahirkan boleh dilakukan sedini mungkin kapan saja ibu siap	1	2	3	4	5
17	Hubungan seksual sudah bisa dimulai meskipun darah merah masih keluar	1	2	3	4	5
18	Ibu yang mengalami luka jahitan tidak boleh melakukan hubungan seksual meskipun luka jahitan sudah kering	5	4	3	2	1
19	Ibu yang telah melahirkan diperbolehkan melakukan hubungan seksual meskipun ia belum sehat secara fisik	5	4	3	2	1
20	Hubungan seksual yang dilakukan pada masa nifas sangat berisiko terhadap kesehatan ibu	5	4	3	2	1

Lampiran 4

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : **HAMID**  
 N I M : 09610217006  
 Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG  
 SEXUAL POST PARTUM DENGAN SIKAP SUAMI DALAM  
 MELAKUKAN HUBUNGAN SEXUAL POST PARTUM  
 (Di Wilayah Kerja Puskesmas Blega - Bangkalan)  
 Pembimbing I : Supatmi, S.Kep.Ns, M.Kes  
 Pembimbing II : Fahrur NR, S.Kep.Ns, M.Kes

NO	TGL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1	13 Juli 2011	Konsul Judul	Revisi	.....
2	18 Juli 2011	Revisi Judul	ACC	.....
3	25 Juli 2011	ACC Judul	Revisi	.....
4	30 Juli 2011	Konsul Bab I	Revisi	.....
5	3 Ags 2011	Revisi Bab I	Revisi	.....
6	6 Ags 2011	ACC Bab I	ACC	.....
7	12 Ags 2011	Konsul Bab II	Revisi	.....
8	18 Ags 2011	Revisi Bab II	ACC	.....
10	23 Ags 2011	ACC Bab II	Revisi	.....
11	25 Ags 2011	Konsul Bab III	Revisi	.....
12	26 Ags 2011	Revisi Bab III	Revisi	.....

13	5 Sep 2011	ACC Bab III	ACC	.....
14	8 Sep 2011	Konsul Bab IV-V	Revisi	.....
15	11 Sep 2011	Revisi Bab IV-V	Revisi	.....
16	18 Sep 2011	Revisi Bab IV-V	Revisi	.....
17	19 Sep 2011	ACC Bab IV-V	ACC	.....

## Lampiran 5

## Hasil kuisioner pengetahuan ibu

No	Soal / Score										Jumlah	Hasil
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	6	Cukup
2	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	6	Cukup
3	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	6	Cukup
4	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	4	Kurang
5	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	3	Kurang
6	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	8	Baik
7	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	4	Kurang
8	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	5	Kurang
9	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	4	Kurang
10	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	6	Cukup
11	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Baik
12	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	6	Cukup
13	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	8	Baik
14	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	4	Kurang
15	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	Baik
16	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	Baik
17	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	6	Cukup
18	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	4	Kurang
19	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	Baik
20	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	6	Cukup
21	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	3	Kurang
22	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	6	Cukup
23	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	3	Kurang
24	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	4	Kurang
25	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	6	Cukup
26	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	6	Cukup
27	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	4	Kurang
28	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	4	Kurang
29	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	6	Cukup
30	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	6	Cukup

Lampiran 6  
Hasil dari kuisisioner sikap suami

No	Soal / Score																				Jumlah	Hasil
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	33	-
2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	35	-
3	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	34	-
4	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	35	-
5	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	3	2	2	1	35	-
6	3	3	4	4	4	4	3	4	2	4	4	2	4	4	2	3	4	4	2	3	71	+
7	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	35	-
8	2	2	1	1	1	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	36	-
9	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	35	-
10	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	72	+
11	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	3	3	4	4	4	4	74	+
12	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	35	-
13	4	2	3	2	4	4	3	4	2	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	2	67	+
14	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	35	-
15	3	4	4	3	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	71	+
16	4	3	2	4	3	4	4	4	3	4	4	4	1	2	2	4	3	3	4	1	51	+
17	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	33	-
18	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	32	-
19	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	79	+
20	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	37	-
21	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	37	-
22	1	2	2	1	1	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	34	-
23	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	38	-
24	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	37	-
25	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	37	-
26	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	39	-
27	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	40	-
28	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	39	-
29	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40	-
30	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	37	-

Sumber : Data Primer

Analisa SPSS versi 10

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
sikap suami	30	100,0%	0	,0%	30	100,0%
pengetahuan ibu	30	100,0%	0	,0%	30	100,0%

a. Limited to first 100 cases.

**Case Summaries<sup>a</sup>**

	sikap suami	pengetahuan ibu
1	2,00	3,00
2	2,00	3,00
3	2,00	2,00
4	2,00	2,00
5	2,00	3,00
6	1,00	1,00
7	2,00	3,00
8	2,00	2,00
9	2,00	3,00
10	1,00	1,00
11	1,00	1,00
12	2,00	3,00
13	1,00	1,00
14	2,00	2,00
15	1,00	2,00
16	1,00	1,00
17	2,00	3,00
18	2,00	2,00
19	1,00	1,00
20	2,00	3,00
21	2,00	3,00
22	2,00	2,00
23	2,00	2,00
24	2,00	2,00
25	2,00	3,00
26	2,00	2,00
27	2,00	3,00
28	2,00	3,00
29	2,00	2,00
30	2,00	2,00
Total N	30	30

a. Limited to first 100 cases.

## Hasil analisa chi-square

### pengetahuan ibu

	Observed N	Expected N	Residual
1,00	6	10,0	-4,0
2,00	12	10,0	2,0
3,00	12	10,0	2,0
Total	30		

### sikap suami

	Observed N	Expected N	Residual
1,00	7	15,0	-8,0
2,00	23	15,0	8,0
Total	30		

### Test Statistics

	pengetahuan ibu	sikap suami
Chi-Square <sup>a,b</sup>	2,400	8,533
df	2	1
Asymp. Sig.	,301	,003

a. 0 cells (,0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 10,0.

b. 0 cells (,0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 15,0.