

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN
DYSMENORRHEA PADA REMAJA PUTRI DI MRUTUKALIANYAR
RW 04 KECAMATAN SEMAMPUR KELURAHAN WONOKUSUMO
SURABAYA**



**Oleh :
(Mellani Riva Metia)
20131660056**

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN
DYSMENORRHEA PADA REMAJA PUTRI DI MRUTUKALIANYAR
RW 04 KECAMATAN SEMAMPIR KELURAHAN WONOKUSUMO
SURABAYA**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
(Mellani Riva Metia)
20131660056

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mellani Riva Metia
NIM : 20131660056
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima saksi akademik dan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 18 Maret 2015

Yang Menyatakan

Mellani Riva Metia

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 16 Maret 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Gita Marini, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Reliani, S.Kep., Ns, M.Kes

Mengetahui ,
Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul.H,S.Kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 19 Maret 2015 Oleh mahasiswa atas nama Mellani Riva Metia. NIM : 20131660056
Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns,MS ()

Anggota 1 : Gita Marini, S.Kep.,Ns.,M.Kes ()

Anggota 2 : Reliani, S.Kep.,Ns,M.Kes ()

Mengesahkan,
Dekan FIK UMSurabaya

Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini menjadi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul **“Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian *Dysmenorrhea* Pada Remaja Putri di Mrutukalianyar RW 04 Kecamatan Semampir Kelurahan Wonokusumo Surabaya”**. Skripsi ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara status gizi dengan kejadian *dysmenorrhea* pada remaja putri.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya. Demikian penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Surabaya, 18 Maret 2015

Penulis

Mellani Riva Metia

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terimakasih.....	vii
Abstrak	x
Abstract	xi
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran	xviii
Daftar Singkatan.....	xix
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktis.....	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Gizi.....	7
2.1.1 Definisi Gizi	7
2.1.2 Fungsi Gizi.....	7
2.1.3 Macam-Macam Zat Gizi	8
2.1.4 Jumlah Bahan Makanan Sehari dan Contoh Menu	15
2.1.5 Status Gizi	16

2.1.6	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	17
2.1.7	Penilaian Status Gizi Secara Langsung.....	19
2.1.8	Penilaian Status Gizi Secara Tidak Langsung.....	23
2.1.9	Manfaat Gizi Seimbang Bagi Remaja.....	24
2.1.10	Pendidikan Gizi Bagi Wanita Remaja.....	24
2.2	Konsep Dasar <i>Dysmenorrhea</i>	26
2.2.1	Definisi <i>Dysmenorrhea</i>	26
2.2.2	Klasifikasi <i>Dysmenorrhea</i>	27
2.2.3	Skala Pengukuran Nyeri <i>Dysmenorrhea</i>	29
2.2.4	Penyebab <i>Dysmenorrhea</i>	30
2.2.5	Patofisiologi <i>Dysmenorrhea</i>	32
2.2.6	Penatalaksanaan <i>Dysmenorrhea</i>	36
2.2.7	Pencegahan <i>Dysmenorrhea</i>	37
2.2.8	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Dysmenorrhea</i>	38
2.3	Konsep Dasar Remaja	41
2.3.1	Definisi.....	41
2.3.2	Ciri-Ciri Umum Masa Remaja.....	41
2.3.3	Perkembangan Remaja.....	44
2.3.4	Kurun Waktu Masa Remaja.....	45
2.3.5	Ciri-Ciri Perkembangan Remaja.....	46
2.4	Kerangka Konseptual	48
2.5	Hipotesis.....	49
BAB 3	: METODE PENELITIAN.....	51
3.1	Desain Penelitian.....	51
3.2	Kerangka Kerja	52
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	54
3.3.1	Populasi	54
3.3.2	Sampel.....	54
3.3.3	Sampling	56
3.4	Variabel Penelitian	57
3.4.1	Variabel Independen.....	57
3.4.2	Variabel Dependen	57

3.5. Definisi Operasional.....	57
3.6 Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	58
3.6.1 Instrumen Penelitian.....	58
3.6.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	59
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data	59
3.6.4 Pengolahan data	60
3.6.5 Analisa Data	62
3.7 Etika Penelitian	62
3.7.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Penelitian)	62
3.7.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa nama)	63
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	63
3.7.4 <i>Beneficence</i> dan <i>non-maleficence</i>	63
3.7.5 <i>Justice</i> (Keadilan).....	63
3.8 Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
4.1 Hasil Penelitian.	65
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	65
4.1.2 Data Umum	66
4.1.2.1 Karakteristik Umur	66
4.1.2.2 Karakteristik Pendidikan	66
4.1.3 Data Khusus	67
4.1.3.1 Status Gizi Remaja Putri.....	67
4.1.3.2 Kejadian <i>Dysmenorrhea</i>	67
4.1.4 Hasil Tabulasi Silang.....	68
4.2 Pembahasan.....	69
4.2.1 Status Gizi Pada Remaja Putri.....	69
4.2.2 Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Pada Remaja Putri.....	70
4.2.3 Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Pada Remaja Putri.....	71
BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
5.1 Kesimpulan.	74
5.2 Saran.....	74

5.2.1	Bagi Masyarakat	74
5.2.2	Bagi Perawat	74
5.2.3	Bagi Institusi	75
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

No.Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat Ijin Pengambilan Data Penelitian	80
Lampiran 2	Surat balasan dari Bakesbang	81
Lampiran 3	Surat balasan dari Dinkes	82
Lampiran 4	Surat balasan dari Kecamatan	83
Lampiran 5	Surat balasan dari Kelurahan	84
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden	85
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Responden	86
Lampiran 8	Lembar Observasi	87
Lampiran 9	Hasil rekapitulasi	88
Lampiran 10	Frekuensi data	91
Lampiran 11	Uji statistik	93
Lampiran 12	Lembar Konsultasi	95

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana dan Bambang Wirjatmadi. (2012). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Agustiani, H. (2006). *Psikologi Perkembangan Pendekatan Ekologi Kaitannya dengan Konsep Diri*. Bandung : PT.Refika Aditama.
- Ahrendt, Hans Joachim. (2007). *The effects of an oestrogen-free, desogestrel-containing oral contraceptive in women with cyclical symptoms: Results from two studies on oestrogen - related symptoms and dysmenorrhea*. European Journal of Contraception & Reproductive Health Care. Vol. 12, Iss. 4; p. 354. http://www.pps.unud.ac.id/thesis/pdf_thesis/unud-239-1610269670-isi.pdf.
- Akhtar, Begum K. (2001). Review article. *Dysmenorrhea and Pelvic Pain: A common adolescent reproductive health problem*. The ORION Vol. 10, September.
- Ali, M & Asrori, M. (2009). *Psikologi Remaja (Perkembangan Peserta Didik)*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Almatsier, Sunita, Susirah Soetardjo, dan Moesijanti Soekatri. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Andira, Dita. (2010). *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta : A Plus Books.
- Anurogo, D & Ari W. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta : ANDI.
- Anonim. (2008). *MIMS Indonesia Petunjuk Konsultasi*. Edisi 8. Jakarta : PT. Info Master.
- Arisman. (2004). *Gizi dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta : EGC.
- Badan Litbang Kesehatan. (2008). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2007*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Dawood, M. (2006). *Primary Dysmenorrhea Advances in Pathogenesis and Management*. Journal Obstetric and Gynaecology Vol. 108, No. 2, August. Published by Lippincott Williams & Wilkins. ISSN : 0029-7844/06.

- Depkes RI, (2003). *Indikator Indonesia Sehat 2010 dan Pedoman Penetapan Indikator Provinsi Sehat dan Kabupaten/Kota Sehat*. Jakarta.
- Deswita. (2006). *Psikologi Perkembangan*. Bandung. Remaja Rosdakarya.
- Dorland. (2005). *Kamus Kedokteran Dorland*. Edisi 29. Jakarta: EGC.
- Gibson, Rosalind S. (2005). *Principles of Nutritional Assessment*. New York : Oxford University Press, Inc.
- Gunawan, Arif. (2011). *Remaja dan Permasalahannya*. Yogyakarta: Hanggar Kreaton.
- Harunriyanto. (2008). *Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore* : //http kti-skripsi.com. diakses pada tanggal 27 September 2014.
- Harel, Zeev MD. (2006). *Dysmenorrhea in Adolescents and Young Adults : Etiology and Management*. J Pediatr Adolesc Gynecol 19 : 363-371.
- Hasdianah, Sandu Siyoto, dan Yuli Peristyowati. (2014). *Gizi, Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Hidayat, A. A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta : Health Books.
- Hurlock, Elizabeth, B. (2006). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : Erlangga.
- Kamonsak Tangchai, Vitaya Titapant, Dittakarn Boriboonhirunsarn. (2004) : *Dysmenorrhea in Thai Adolescents: Prevalence, Impact and Knowledge of Treatment* : J Med Assoc Thai Vol. 87 Suppl. 3: The Royal Thai College of Obstericians and Gynaecologists: S70.
- Kurniawati, Dewi dan Yuli Kusumawati. (2011). *Pengaruh Dismenore Terhadap Aktivitas Pada Siswi SMK*. Jurnal Kesehatan Masyarakat 6 (2) (2011) 93-99. <http://journal.unnes.ac.id/index.php/kemas>.
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Jakarta : Salemba Medika.
- Latthe P., Mignini, L., Gray, R., Hills, R., Khan, K. (2006). *Factors predisposing women to chronic pelvic pain: sistematic review*. British Medical Journal. (International edition). April, 1.Vol. 332, Iss. 7544; pg. 749. London.

- Manuaba, I.B.G. (2009). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC.
- Nataria. (2011). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta*. Diakses pada tanggal 27 september 2014.
- Ningsih, R. (2011). *Efektifitas paket pereda nyeri terhadap intensitas nyeri pada remaja dengan dismenore di SMAN kecamatan Curup*. Tesis. Dipublikasikan.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Noviana, N. dan Wilujeng, R. D. (2014). *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta : Trans Info Media.
- Novia, Ika dan Nunik Puspitasari. (2008). *Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer*. The Indonesian Journal of Public Health, Vol. 4, No. 2, Maret 2008: 96 - 104. <http://scholar.google.com>.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Paath, E, F. (2004). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta : EGC.
- Poureslami, dkk, (2001). Attitude of Female Adolescents About Dysmenorrhea and Menstrual Hygiene in Tehran Suburs, "Archives of Iranian Medicine, V (4). Dalam Sulastri. 2006. *Perilaku Pencarian Pengobatan Keluhan Dysmenorrhea pada Remaja Di Kabupaten Purworejo Propinsi Jawa Tengah*, Tesis, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Price, S & Wilson, L, (2005). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Edisi 6. Jakarta : EGC.
- Proverawati, Atikah., Misaroh, Siti. (2009). *Menarche : Menstruasi Pertama Penuh Arti*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Proverawati, Atikah dan Erna Kusuma Wati. (2011). *Ilmu Gizi untuk Keperawatan & Gizi Kesehatan*. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Riset Kesehatan Dasar. (2007). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
- Romauli. (2009). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Santy, Rini. (2006). *Determinan Indeks Massa Tubuh Remaja Putri di Kota Bukit Tinggi Tahun 2006*. Jurnal dari : <http://library.usu.ac.id/download/fkm/fkm-Rini.pdf>
- Sarwono, Sarlito.W. (2013). *Psikologi Remaja*. Edisi Revisi. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sukarni, Icemi dan Wahyu. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Supariasa, dkk. (2003). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : FKUI.
- Status Kesehatan Masyarakat Indonesia. (2004). *Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT), Volume 2*. Jakarta: Depkes RI.
- Varney, Helen dkk. (2006). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Winkjosastro, Hanifa. (2005). *Ilmu Kandungan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Wong, D.L, et al. (2009). *Buku ajar keperawatan pediatrik, Vol.2*. Jakarta : EGC.