

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA An. T YANG
MENDERITA KEKURANGAN KALORI PROTEIN DI PUSKESMAS
KLAMPIS NGASEM



Oleh :

NINIK KUSLINDARI

09.610.117.029

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2012

PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Surabaya**

Pada Tanggal 11 Agustus 2012

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Nur Mukarromah, S.KM., M.kes (.....)

Anggota : Pipit Festy W., S.KM., M.Kes (.....)

Anggota : Anis Rosyiatul H., S.Kep Ns., M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Plt Dekan,

A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep Ns, M.Kes

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayahnya dan shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan keperawatan keluarga pada An. T yang menderita kekurangan kalori protein di puskesmas Klampis ngasem”.

Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan kepada salah satu anggota keluarga yang menderita kekurangan kalori protein yang meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Laporan penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program DIII Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka hati untuk menerima kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga karya tulis ini bisa lebih sempurna. Harapan penulis, semoga karya tulis ini dapat memberi manfaat dan menambah pengetahuan bagi semuanya.

Surabaya, Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman sampul depan	
Halaman sampul dalam	ii
Halaman pernyataan	iii
Halaman persetujuan	iv
Halaman pengesahan	v
Kata pengantar	vi
Ucapan terima kasih	vii
Daftar isi	ix
Dartar tabel	xii
Daftar gambar	xiii
Daftar lampiran	xiv
Abstrak	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	4
1.5 Metode penulisan dan pengumpulan data	5
1.6 Lokasi dan waktu	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI	
2.1 Tinjauan teori medis	7

2.1.1 Pengertian KKP	7
2.1.2 Etiologi KKP	7
2.1.3 Patofisiologi KKP	8
2.1.4 klasifikasi KKP	8
2.1.5 Manifestasi klinis	10
2.1.6 Pemeriksaan diagnostik	11
2.1.7 Penatalaksanaan	12
2.1.8 Pencegahan KKP	14
2.1.9 Definisi keluarga	14
2.1.10 Tujuan dasar keluarga	15
2.1.11 Tipe keluarga	15
2.1.12 Keperawatan kesehatan keluarga	18
2.1.13 Keluarga sebagai unit keluarga	18
2.1.14 Tugas keluarga dalam bidang kesehatan	19
2.1.15 peran perawat dalam keperawatan keluarga.....	20
2.2 Tinjauan teori asuhan keperawatan	22
2.2.1 Pengkajian keperawatan	22
2.2.2 Diagnosa keperawatan	23
2.2.3 Perencanaan keperawatan	27
2.2.4 Pelaksanaan keperawatan	28
2.2.5 Evaluasi keperawatan	29
2.3 Penerapan asuhan keperawatan	30
2.3.1 Pengkajian keperawatan	30
2.3.2 Diagnosa keperawatan	35

2.3.3 Perencanaan keperawatan	36
2.3.4 Pelaksanaan keperawatan	45
2.3.5 Evaluasi keperawatan	45
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Pengkajian keperawatan	47
3.2 Diagnosa keperawatan	73
3.3 Perencanaan keperawatan	74
3.4 Pelaksanaan keperawatan	83
3.5 Evaluasi keperawatan	88
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Pengkajian keperawatan	104
4.2 Diagnosa keperawatan	105
4.3 Perencanaan keperawatan	107
4.4 Pelaksanaan keperawatan	108
4.5 Evaluasi keperawatan	108
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	111
5.2 Saran	113
Daftar pustaka	115
Lampiran	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 : Lembar format pengkajian keluarga
- Lampiran 4 : Lembar SAP “Diet untuk anak dengan berat badan kurang”
- Lampiran 5 : Leaflet “Diet untuk anak dengan berat badan kurang”
- Lampiran 6 : Lembar SAP “Kekurangan kalori protein”
- Lampiran 7 : Leaflet “Kekurangan kalori protein”
- Lampiran 8 : Lembar SAP “Memperkenalkan posyandu”
- Lampiran 9 : Leaflet “Memperkenalkan posyandu”
- Lampiran 10 : Lembar SAP “Perilaku hidup bersih dan sehat”
- Lampiran 11 : Leaflet “Perilaku hidup bersih dan sehat”
- Lampiran 12 : Kartu Menuju Sehat
- Lampiran 13 : Dokumentasi
- Lampiran 13 : Lembar ijin pengambilan data awal dari Universitas Muhammadiyah
- Lampiran 14 : Lembar ijin penelitian dari Bakesbangpol dan Linmas
- Lampiran 15 : Lembar ijin penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya
- Lampiran 16 : Lembar konsultasi

DAFTAR PUSTAKA

- Adiningsih, Sri, 2010, *waspadai gizi balita anda tips mengatasi anak sulit makan*, PT Alex media kompulindo, Jakarta
- Ali, Zaidin, 2009, *Pengantar keperawatan keluarga*, EGC, Jakarta
- Andarmoyo, Sulisty, 2012, *Keperawatan keluarga konsep teori proses dan praktek keperawatan*, Graha ilmu, Yogyakarta
- Arisman, 2008, *Buku ajar ilmu gizi dalam daur kehidupan*, edisi 2, EGC, Jakarta
- Aritonang, Irianton, 2006, *Busung lapar*, media pressindo, Yogyakarta
- Dinkes, 2011, *Bagan tatalaksana anak gizi buruk*, edisi revisi, Jakarta
- Dinkes, 2011, *Petunjuk teknis tatalaksana anak gizi buruk*, edisi revisi, Jakarta
- Dinas kesehatan kota, 2004, *Buku praktis ahli gizi*, dinas kesehatan kota surabaya
- Febri, Ayu bulan, 2008, *Buku pintar menu balita*, PT wahyu media, Jakarta
- Hidayat, A. Aziz Alimul, 2006, *Pengantar ilmu keperawatan anak*, salemba medika, Jakarta
- Hidayat, A. Aziz Alimul, 2006, *Pengantar kebutuhan dasar manusia aplikasi konsep dan proses keperawatan*, Salemba medika, Jakarta
- Hidayat, A. Aziz Alimul, 2008, *Pengantar ilmu kesehatan anak*, Salemba medika, Jakarta
- Ikatan dokter anak Indonesia, 2010, *Pedoman pelayanan medis ikatan dokter anak indonesia*
- Mansjor, Arif, 2000, *Kapita selekta kedokteran*, edisi 3, media acsculapius, Jakarta
- Ngastiyah, 2005, *Perawatan anak sakit*, edisi 2, EGC, Jakarta
- Persagi, 2009, *kamus gizi pelengkap keluarga*, buku Kompas, Jakarta
- Utami, Prapti, 2007, *Jus pada anak*, PT Argo media pustaka, Jakarta
- Setiadi, 2008, *Konsep dan proses kep keluarga*, graha ilmu, Yogyakarta

Soegianto, Benny, 2003, *Buku antropometry WHO persen terhadap median*, Surabaya

Supariasa, I dewa nyoman, 2002, *Penilaian status gizi*, EGC, Jakarta

Wijono, Djoko, 2009, *Manajemen perbaikan gizi masyarakat kebijakan dan strategi pendekatan kesehatan komunitas*, duta prima airlangga, Surabaya