

SKRIPSI
HUBUNGAN JENIS DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT
KEJADIAN POSTPARTUM BLEEDING POLI NIFAS
RSUD. DR. MOH. SOEWANDHIE SURABAYA.



OLEH:
ULIN NIKMAH
(20111660076)

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015

SKRIPSI
HUBUNGAN JENIS DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT
KEJADIAN POSTPARTUM BLUES DI POLI NIFAS
RSUD. DR. MOH. SOEWANDHIE SURABAYA.



OLEH:
ULIN NIKMAH
(20111660076)

PROGRAM STUDI SI KEPRAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ulin Nikmah

NIM : 20111660076

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini merupakan benar-benra hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari saya terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Agustus, 2015

ULIN NIKMAH

NIM 20111660076

LEMBARAN PERSETUJUAN

skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian skripsi pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 10 Agustus, 2015

Menyetujui

Pembimbing I

pembimbing II

Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS.

Eny Sumarliyah,S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi

Anis Rosiyatul, S.Kep,Ns.,M.Kes.

PENGESAHAN

skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian skripsi
pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu kesehatan,

Universitas Muhamadiyah Surabaya

Pada tanggal, Agustus 2015

Tim Penguji

Ketua : Dr.Nur Mukarromah, S.KM, M.Kes. (.....)

Anggota : 1.Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS. (.....)

2.Eny Sumarliyah,S.Kep.,Ns.,M.Kes. (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr.Nur Mukarromah, S.KM, M.Kes

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya milik Allah SWT, atas segala berkah, rahmat, serta hidayah-nya yang telah memberikan kelancaran dan kemudahan kepada peneliti dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, sholawat beserta salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “ hubungan jenis dukungan sosial dengan tingkat kejadian postpartum blues di Poli Nifas RSUD.Dr.Moh.Soewandhie Surabaya”.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan jenis dukungan sosial dengan kejadian postpartum blues di Poli Nifas RSUD.Dr.Moh.Soewandhie Surabaya. Skripsi ini di susun dan di ajukan dalam rangka memenuhi ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari banyak kekurangan dan kesalahan baik dalam tata bahasa dan pengetikannya.

Untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Skripsi ini.

Peneliti mohon maaf jika ada kata-kata yang kurang berkesan di hati pembaca. Semoga Skripsi ini bermanfaat dan bisa membantu para pembaca yang akan melakukan penelitian selanjutnya.

Surabaya, Agustus 2015

Penuli

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2015 dengan judul “hubungan jenis dukungan sosial dengan tingkat kejadian postpartum blues di poli nifas RSUD. Dr. Moh. Soewandhie Surabaya”. Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.H.Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr.Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Anis Rosyiatul Husnah S.Kep.,Ns.M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS. selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk bimbingan, motivasi dan saran – saran yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Eny Sumarliyah,S.Kep.,Ns.,M.Kes.selaku pembimbing II Skripsi yang telah memberikan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Sri Hartati selaku kepala ruangan di ruang poli RSUD.Dr.Moh.Soewandhie Surabaya yang telah memberikan ijin penelitian dan memberikan informasi.

7. Orang tua dan keluargaku tercinta yang telah memberikan dukungan semangat dan do'a sehingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Responden yang melakukan pemeriksaan di ruang poli RSUD.Dr.Moh.Soewandhie Surabaya yang bersedia meluangkan wankutnya dalam kegiatan penelitian.
9. Teman-teman prodi S1 Keperawatan angkatan 2011, kebersamaan kita menjadikan motivasi untuk lebih semangat belajar kehidupan di masa datang.
10. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, Agustus 2015

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul:	i
Halaman Pernyataan:	iii
Halaman Persetujuan:	iv
Halaman Pengesahan:	v
Kata Pengantar:	vi
Ucapan Terimakasih:	vii
Daftar Isi:	ix
Daftar Tabel:	xiv
Daftar Gambar:	xv
Daftar Lampiran:	xvi
Daftar Singkatan.....,,,,,	xvii
Abstrak:	xviii
Abstract:	xix

BAB I: PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.4.1. Teoritis	5
1.4.2. Praktis	6

BAB II: TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Masa Nifas	7
2.1.1. Tahapan Dalam Masa Nifas	7
2.1.2. Adaptasi Anatomi dan Fisiologis Pasca partum (Masa Nifas)	8
1. Uterus	8
2. Afterpanis	8
3. Lokia	9

4. Sub-involusi	9
1. Ovarium Dan Tuba Falupi	10
2. Perubahan Sistem Pencernaan	11
3. Penurunan Berat Badan	11
4. Sistem Perkemihan	11
5. Vagina	12
6. Perubahan Sistem Endokrin	12
7. Perubahan Sistem Kardiovaskular	12
8. Perubahan Sistem Hematologi	12
9. Perubahan Sistem Muskuloskeletal Atau Diatesis Rectie Abdominis	13
a. Diatesis	13
b. Abdominis Dan Peritonium	13
10. Payudara	13
11. Perubahan Tanda vital	14
a. Suhu Badan	14
b. Denyut Nadi	14
c. Tekanan Darah	15
d. Respirasi	15
2.1.3. Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	15
a. Nurtisi Dan Cairan	15
b. Ambulasi	16
c. Eliminasi	17
a. Buang Air Kecil	18
b. Buang Air Besar	18
d. Hygiene	18
e. Kebersihan Diri	20
f. Memandikan Bayi	20
g. Istirahat	21
h. Seksualias	21

i. Kb	22
j. Latiah Dan Senam Nifas	22
k. Pemberian Asi/Laktasi	22
2.1.4. Pemeriksaan Pasca Persalinan	22
2.1.5. Perawatan Pasca Persalinan	23
1. Mobilisasi	23
2. Diet	23
3. Miksi	23
4. Defekasi	24
5. Perawatan Payudara (<i>Mammae</i>)	24
2.1.6. Adaptasi Psikologis Masa Nifas	24
1. Involusi Uterus	24
2. Psikologis ibu	26
2.2. <i>Post Partum Blues/ Baby Blues</i>	28
1. Pengertian	28
2. Karakteristik	28
3. Penyebab	29
4. Dampak <i>Post Partum Blues</i>	32
5. Penatalaksanaan <i>Post Partum Blues</i>	33
2.3. Dukungan Sosial Pada Ibu <i>Post Partum</i>	34
2.3.1. Pengertian Dukungan Sosial	34
2.3.2. Peran Dukungan Sosial Dalam Pencegahan, Intervensi, Dan Pengobatan Gangguan <i>Postpartum Blues</i>	36
2.3.3. <i>The self-help movement</i>	38
2.3.4. Prinsip Dukungan Social	39
2.3.5. Sumber Dukungan Social	40
2.3.6. Bentuk-Bentuk Atau Jenis Dukungan Sosial	41
2.3.6.1. Dukungan Emosional	41
2.3.6.2. Dukungan Penghargaan	42
2.3.6.3. Dukungan Instrumental	42

2.3.6.4.	Dukungan Informasi	42
2.3.6.5.	Dukungan Kelompok	43
2.3.7.	Pengaruh Dukungan Sosial	43
a.	<i>Buffering Hypothesis</i>	43
b.	<i>Main Effect Hypothesis / Direct Effect Hypothesis</i>	43
2.3.8.	Khusus Dan Sistematis Dalam Pendekatan Dukungan Sosial Untuk Perinatal	44
2.4.	Kerangka Teori	49
2.5.	Kerangka konsep	50
2.6.	Hipotesis Penelitian	51
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1.	Desain observasional	52
3.2.	Kerangka Kerja	52
3.3.	Populasi, Sampel dan Sampling	54
3.3.1.	Populasi	54
3.3.2.	Sampel	54
1.	Kriteria Inklusi	55
2.	Kriteria Eksklusi	55
3.3.3.	Sampling	55
3.4.	Variabel Penelitian	56
3.4.1.	Variabel Independen (Bebas)	56
3.4.2.	Variabel Dependen (Terikat)	56
3.5.	Definisi Operasional	56
3.6.	Pengumpulan dan Analisis Data	58
3.6.1	Instrumen Penelitian	58
3.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	60
3.6.3	Prosedur Penelitian	61
3.6.4	Pengumpulan Data	61
3.6.5	Analisis Data	64
3.7.	Etika Penelitian	65

3.7.1 Lembar persetujuan (<i>informed consent</i>)	65
3.7.2 Tanpa nama (<i>Anonimity</i>)	65
3.7.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	65
3.8 Keterbatasan	66
BAB 4 : HASIL PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian:	67
BAB 5 : PEMBAHASAN	
4.2 Pembahasan:	76
BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan:	88
5.2 Saran:	88
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
Tabel2.1:	<i>involusi uterus</i>	25
Tabel3.2:	Definisi oprasional hubungan jenis pelaksanaandukungan sosial dengan tingkat kejadian <i>postpartum blues</i>	56
Tabel4.1:	Karakteristik responden berdasarkan dukungan suami di poli nifas RSUD Dr. Moh. Soewandhie Surabaya pada Bulan juni 201.....	71
Tabel4.2:	Karakteristik responden berdasarkan dukungan keluarga di poli nifas RSUD Dr. Moh. Soewandhie Surabaya pada Bulan juni 201.....	72
Tabel4.3:	Karakteristik responden berdasarkan dukungan teman di poli nifas RSUD Dr. Moh. Soewandhie Surabaya pada Bulan juni 201.....	72
Tabel4.4:	Karakteristik responden yang mengalami <i>postpaartum blues</i> di poli nifasRSUD Dr. Moh. Soewandhie Surabaya pada Bulan juni 2015.....	72
Tabel4.5:	Hasil Tabulasi Hubungan Jenis Dukungan Social (dukungan suami) Dengan Tingkat Kejadian <i>Postpartum Blues</i> di poli nifas RSUD Dr. Moh. Soewandhie Surabaya pada Bulan juni 2015.....	73
Tabel4.6:	Hasil Tabulasi Hubungan Jenis Dukungan Social (dukungan keluarga)Dengan Tingkat Kejadian <i>Postpartum Blues</i> di poli nifas RSUD Dr. Moh. Soewandhie Surabaya pada Bulan juni 2015.....	74
Tabel4.7:	Hasil Tabulasi Hubungan Jenis Dukungan Social (dukungan teman) Dengan Tingkat Kejadian <i>Postpartum Blues</i> di poli nifas RSUD Dr. Moh. Soewandhie Surabaya pada Bulan juni 2015.....	74

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
Gambar2.1:	Kerangka teori faktor penyebab terjadinya <i>postpartum blues</i>	49
Gambar2.2:	Kerangka konseptual hubungan jenis pelaksanaan dukungan sosial dengan tingkat kejadian postpartum blues.....	50
Gambar3.3:	Kerangka kerja hubungan jenis pelaksanaan dukungan sosial dengan tingkat kejadian postpartum blues.....	53
Gambar4.1:	Distribusi responden berdasarkan umur di poli nifas RSUD Dr. Moh. Soewandhie Surabaya pada Bulan juni 2015.....	68
Gambar4.2:	Distribusi responden berdasarkan status pernikahan di poli nifas RSUD Dr. Moh. Soewandhie Surabaya pada Bulan juni 2015.....	68
Gambar4.3:	Ditribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan di poli nifas RSUDDr.Moh. Soewandhie Surabaya pada Bulan juni 2015.....	69
Gambar4.4:	Ditribusi responden berdasarkan pekerjaan di poli nifas RSUD Dr. Moh.Soewandhie Surabaya pada Bulan juni 2015.....	69
Gambar4.5:	Distribusi responden berdasarkan paritas di poli nifas RSUD Dr. Moh.Soewandhie Surabaya pada Bulan juni 2015.....	70
Gambar4.6:	Distribusi responden berdasarkan lama persalinan di poli nifas RSUD Dr. Moh. Soewandhie Surabaya pada Bulan juni 2015.....	70
Gambar4.7:	Distribusi responden berdasarkan jenis persalinan di poli nifas RSUD Dr. Moh. Soewandhie Surabaya pada Bulan juni 2015.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Gambar	Halaman
Lampiran 1:	<i>Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)</i>	
Lampiran 2:	Dukungan Sosial	
Lampiran 3:	Permohonan Menjadi Responden	
Lampiran 4:	Lembar Persetujuan Responden <i>Informed Consent</i>	
Lampiran 5:	Hasil Kuesioner Data Umum	
Lampiran 6:	Tabulasi Kuesioner EPDS	
Lampiran 7:	Tabulasi Kuesioner Dukungan Sosial	
Lampiran 8:	Tabulasi Data Dukungan Sosial	
Lampiran 9:	Hasil Uji Statistik	

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	kepanjangan
-----------	-------------

ASI	Air Susu Ibu
BAK	Buang Air Kecil
BAB	Buang Air Besar
EPDS	<i>Edinburgh Posnatal Depression Scale</i>
KB	Keluarga Berencana
PPB	<i>Post Partum Blues</i>
PSQ	<i>Post partum Support Questionnaire</i>
SC	<i>Sectio Caesaria</i>
TFU	Tinggi Fundus Uteri
WHO	<i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

HUBUNGAN JENIS DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT KEJADIAN POSTPARTUM BLUES DI POLI NIFAS RSUD. DR. MOH. SOEWANDHIE SURABAYA.

Oleh: Ulin Nikmah

Postpartum blues merupakan masalah gangguan psikologis yang bisa berdampak pada kesejahteraan ibu nifas dan bayis seperti ibu tidak mampu merawat bayinya dengan optimal, ibu tidak bersemangat menyusui, yang nantinya akan menyebabkan pertumbuhan dan perkembangan bayinya terganggu. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan jenis dukungan sosial dengan tingkat kejadian *postpartum blues* di poli nifas RSUD. dr. Moh. Soewandhie Surabaya.

Desain dalam penelitian ini adalah *cross sectional*, Sampel yang akan diteliti sejumlah 40 ibu post partum di poli nifas RSUD. dr. Moh. Soewandhie Surabaya. Pemilihan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *simple random Sampling*. Variable yang diteliti yaitu dukungan sosial meliputi dukungan suami, dukungan keluarga, dukungan teman terdekat dan kejadian *postpartum blues*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS) dan kuesioner *social support* yang sudah baku. Analisis yang digunakan adalah “*Chi Square Test*” nilai korelasi dengan kemaknaan (α) = 0,05

Hasil penelitian menunjukkan hubungan jenis dukungan sosial yang diberikan baik dari suami $p = 0,072$, keluarga $p = 0,311$ dan teman $p = 0,376$ semuanya tidak memiliki hubungan dengan tingkat kejadian *postpartum blues* di ruang poli RSUD. Dr. Moh. Soewandhie Surabaya,

Saran untuk peneliti selanjutnya agar bisa membina hubungan saling percaya dengan responden sebelum mengambil data dan usahakan bertemu dengan responden bukan hanya satu kali pertemuan saja.

Kata kunci: *postpartum blues, jenis dukungan sosial*

ABSTRACT

THE RELATIONS BETWEEN THE TYPES OF SOCIAL SUPPORTS AND THE INCIDENT RATE OF *POSTPARTUM BLUES* IN POSTPARTUM POLY OF DR. MOH. SOEWANDHIE HOSPITAL SURABAYA

By: Ulin Nikmah

Postpartum Blues is a psychological disorder that can affect the well-being of puerperal women and the baby such as the mother unable to care for her baby optimally, the mother is not eager to breastfeed, which will lead to impaired growth and development of her baby. The purpose of this research is therefore to analyze the relationship between the type of social support and an incidence rate of *postpartum blues* in postpartum poly in dr. Moh. Soewandhie Hospital Surabaya.

The design of this research is cross sectional, which are examined samples of 40 mothers in postpartum poly in dr. Moh. Soewandhie Hospital Surabaya. The samples was chosen by using simple random sampling .The research variables are social supports include husband's support, family support, support for the closest friends and incidence of postpartum blues. And the instruments used in this research are the *Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)* and standard social support questionnaire. And the analysis used are "Chi Square Test" with the correlation value of significance (α) = 0.05.

The results shows a relationship between types of social supports that are given by husband is $\rho = 0.072$, family is $\rho = 0.311$ and friends is $\rho = 0.376$, which those supports found do not have correlations to the incidence of postpartum blues in the poly room of dr.Moh.Soewandhie Hospital Surabaya,

Suggestion for further researches is: in order to build a trusting relationship with the respondents prior to taking the data, try to meet with the respondents more than once.

Keywords: *Postpartum Blues, the Types of Social Support*

DAFTAR PUSTAKA

- Anggarani deri rizki & yazid subakti, 2013, *kupas tuntas seputar kehamilan*, agromedia pustaka:jakarta.
- Anita, Tri Wulandari,2013, *Pengaruh senam nifas terhadap TFU pada ibu primipara postpartum fisiologis Di RS.Muhammadiyah Surabaya*, Jurnal keperawatan: Surabaya, Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Bahiyatun.2009. *Buku ajar asuhan kebidanan nifas normal*. EGC: jakarta.
- Baron, R.A & Byrne. (1991). *Sosial Psychology: Understanding Human Interaction*. 6th . USA: Allyn & Bacon.
- Blum, H.L. 1981, *Planning for Health*, Second Eddition, Human SciencePress, New York
- Bobak, *Buku Ajar Keperawatan Maternita/ pengarang, lowdermilk, Jensen;alih bahasa, Mariaijayarini, Peter I. Anugerah; editor edisi bahasa Indonesia, Renata Komalasari.—Ed.4. —Jakarta: EGC, 2004 xx,1121 hal.; 21x27 cm.*
- Cox, J.L., Holden, J.M., and Sagovsky, R. *Detection of postnatal depression: Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale*. British Journal of Psychiatry 1987; 150:782-786
- Danuatmadja, B 2003, *40 Hari Pasca Melahirkan, Masalah dan Solusinya,Cetakan I*, Puspa Swara, Jakarta
- Dennis CL, *Can We Identify Mothers at Risk For Postpartum Depression in the Immediate Postpartum Period Using the Edinburgh Postnatal Depression Scale?* Journal of Affective Disorders. 2004; 78: 163-169
- Dennis CL. *Psychosocial and Psychological Interventions For Prevention of Postnatal Depression: systematic review*. British Medical journal. 2005; 331: 1-8
- Depkes RI. (2008). *Kehamilan dengan masalah psikologi*. Diperoleh dari <http://www.psikologi/psi16popb.php>
- DiMatteo, M.R. (1991). *The psychology of Health, Illness and Medical Care*. California : Brooks/Core Publishing Company.
- Elvira SD. *Depresi Pasca Persalinan*. Balai penerbit FKUI. 2006; 1-43

- Faisal-Cury,A., Menezes, P.R.,A Tedesco.J.J., Kehalle, S., Zugaib, M.2008. *Maternity “Blues” : Prevalence and Risk Factor. The Spanish Journal of Psychology*, Vol.11.No. 2. 593-599.
- Farrer Helen,2001, *Perawatan Maternitas*. Yasmin Asih. Jakarta
- Friedman, Marilyn M. (2010). *Buku ajar keperawatan keluarga : Riset, Teori danPraktek*. Jakarta : EGC
- Hagen, E.P 1998. *Measuresment and evaluation in psychology and education*.New York: Jhon Wiley and Sons
- Handayani, L 2003, *Tanaman Obat Untuk Masa Kehamilan dan Pasca Melahirkan*, Agromedia Pustaka, Jakarta
- Handayani, Tri, 2013, *Hubungan dukungan keluarga dengan kejadian postpartum blues pada ibu bersalin di RSUD H.MOH.Anwar Sumenep Madura*.
- Hamilton, M 1995, *Dasar-Dasar Keperawatan Maternitas*, Edisi 6, Jakarta:EGC
- Hidayat, A 2007, *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*, Salemba Medika, Jakarta
- Hidayat, A 2010, *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Health Books Publishing, Surabaya
- Hidayat, A 2011, *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Health Books Publishing, Surabaya
- Kaniasty, K. & Norris, F.H. 1993.*A Test of the social support deferioration model in the context of natural disaster: journal of personality nd social psychology*, 64(3), 395-408
- Kathleen A, Kendall-Tackett. 1993. *Depression in New Mothers: Causes, Consequences, and Treatment Alternatives*. USA.
- Kruckman, L., Smith, S. 1996. *An Introduction to Postpartum Illness*.<http://www.postpartum.net/in-depth.html#introduction>.
- Leveno kenneth j. dkk, 2009,*Obstetri williams panduan ringkas*. EGC: jakarta.
- Linda LM, Melville JL. *Psychiatric ProblemsDuring Pregnancy and the Puerperium. In: Clinical Obstetrics The Fetus&Mother. 3rded. Massachusetts: Blackwell Publishing,2004:1022-34*
- Marshall, Fiona. 2004. *Depresi pasca melahirkan*. Jakarta. Arcan

- Munawaroh, Hidayatul. 2008. *Hubungan paritas dengan kemampuan mekanisme koping dalam menghadapi postpartum blues pada ibu post sectio caesaria di bangsal Mawar1 RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nirwana, A.D. 2011. *Psikologi Ibu, Bayi, dan Anak* Yogyakarta: Nuha Medika
- Notoatmodjo, S 2003, *Pendidikan dan perilaku kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta
- Notoatmodjo, S 2010, *Ilmu Perilaku Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta
- Nurbaeti. 2012. *Analisis hubungan antara karakteristik ibu, kondisi bayi baru lahir dan dukungan sosial dengan depresi postpartum di RSAB harapan Rita*. Jakarta. [http:// www.digilib.ui.ac.id](http://www.digilib.ui.ac.id) di akses tanggal 20-11-2014
- Nursalam 2008, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: pedoman skripsi, tesis dan instrumen penelitian keperawatan, Edisi 2*, Jakarta : Salemba Medika
- Nursalam 2011, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: pedoman skripsi, tesis dan instrumen penelitian keperawatan, Edisi 2*, Jakarta : Salemba Medika
- O'Hara MW, Segre LS. *Psychologic Disorders of Pregnancy and the Postpartum Period*. In: *Danforth's Obstetrics and Gynecology 10th ed*. Lippincott Williams & Wilkins, 2006: 504-16
- Orford, J. 1992. *Psychological Problems : the Social Context*. Chichester : John Wiley & Sons
- Oxorn Harry & William R. Forte, *ilmukebidanan: patologi & fisiologi persalinan human labor and birth*, Yogyakarta : Andi ; YEM.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2008. *Ilmu kebidanan*. Jakarta: Yayasan bina pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purwanto, S. 2007. *Depresi PostPartum*, Artikel Psikologi Klinis. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Saifudin, Abdul Bari. 2006. *Buku acuan nasional pelayanan kesehatan maternal dan neonatal*. Jakarta: yayasan bina pustaka sarwono prawirohadjo
- Sarafino, E.P. (2004) *Health psychology: Biopsychosocial interaction, second edition*. New York: John Wiley & Sons, Inc.
- Sarason, B.R. 1983 *Assesing Social Support Measures: Theoretical and Practical Implication* *Jurnal of personality and social psychology*, 52.813.832

- Siregar, Hotni 2008. *Kebiasaan Ibu Dalam Melakukan Perawatan Nifas di Nagori Raya Huluan*.
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/14290/1/09E01611.pdf>,
Diakses tanggal 17 Februari 2013 pukul 20.23 WIB.
- Sofian, Amru 2011, *Rustam Mochtar Sinopsis Obstetri : Obstetri Fisiologi, obstetric Patologi Jilid 1*, EGC, Jakarta
- Sofian, Amru 2012, *Rustam Mochtar Sinopsis Obstetri : Obstetri Fisiologi, obstetric Patologi Jilid 1*, EGC, Jakarta
- Stone SD, Menken AE. *Perinatal Mood Disorder: an Introduction, In Perinatal and Postpartum mood disorder: Prespectives and Treatment guide for Health Care Practicioner*. Springer publishing Company, 2008.
- Suherni, dkk 2009, *Perawatan Masa Nifas*, Yogyakarta:Fitramaya
- Suherni, dkk 2010, *Perawatan Masa Nifas*, Yogyakarta:Fitramaya
- Sulistiyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Andi: Yogyakarta.
- Suparyanto,. (2010). *Konsep kepatuhan*.
<http://scribd.com/doc/85320924/drsuparyanto.konsep-kepatuhan.html>
- Sylvia, D.E.*Depresi Pasca Persalinan*. Jakarta.FKUI.2006
- Taylor,S.E., Peplau,L.A., dan Sears,D.O. (2006). *Social psychology (10th ed.)*. United States of America: Prentice Hall International,INC.
- Wong, Donna L. *Pedoman Klinis Keperawatan Pediatrik*. Jakarta: EGC. 2003