

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN ANGGOTA  
KELUARGA YANG MENDERITA HIPERTENSI  
DI BULAK SETRO RW V KEC. BULAK  
SURABAYA**



**Oleh:**

**SAYURIJANU PRATIWI**

**NIM: 09.610.117.037**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2012**

# **KARYA TULIS ILMIAH**

## **ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN ANGGOTA KELUARGA YANG MENDERITA HIPERTENSI DI BULAK SETRO RW V KEC. BULAK SURABAYA**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan ( Amd. Kep )  
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh:

**SAYURIJANU PRATIWI**  
**NIM: 09.610.117.037**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2012**

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian sidang  
Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Agustus 2012

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Supatmi S.Kep.Ns. M.Kes (.....)

Anggota : Musrifatul Uliyah SST.,M.Kes (.....)

Anggota : Dr.dr.H.Sukadiono,MM (.....)

Mengesahkan,

Plt. Dekan,

**Aziz Alimul Hidayat, S.Kep Ns, M.Kes**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayahNya dan shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul *“Asuhan keperawatan keluarga pada salah satu anggota keluarga yang menderita hipertensi di Bulak Setro Gang 4 no.34 Rw. V Kel. Bulak Kec. Bulak Surabaya.*

Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan kepada salah satu anggota keluarga yang menderita hipertensi yang meliputi penkajian , perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi . Laporan penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program D3 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis membuka hati untuk menerima kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga karya tulis ilmiah ini bisa lebih sempurna. Harapan penulis, semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberi manfaat dan menambah pengetahuan bagi semuanya.

Surabaya, Agustus 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Lampiran .....	xi
Motto .....	xii
Abstrak .....	xiii
Abstract .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi peneliti .....	5
1.4.2 Bagi Kleuarga.....	5
1.4.3 Bagi Institusi .....	5
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	5
1.5 Metode Penulisan dan Pengumpulan Data.....	5
1.5.1 Metode penulisan .....	5
1.5.1.1 Metode deskriptif .....	5
1.5.1.2 Studi Kepustakaan.....	6
1.5.1.3 Studi kasus .....	6
1.5.2 Pengumpulan Data .....	6
1.5.2.1 Wawancara .....	6
1.5.2.2 Observasi .....	6
1.5.2.3 Pemeriksaan .....	6
1.5.2.4 Sumber Data.....	6
1.5.2.4.1 Data Primer .....	6
1.5.2.4.1 Data Sekunder .....	6
1.6 Lokasi dan Waktu .....	6
1.6.1 Lokasi .....	6
1.6.2 Waktu .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Tinjauan Teori.....	7
2.1.1 Konsep Dasar keluarga .....	7
2.1.2 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	13

2.1.3	Pengkajian .....	13
2.1.4	Diagnosa.....	21
2.1.5	Perencanaan.....	22
2.1.6	Implementasi .....	22
2.1.7	Evaluasi .....	23
2.1.8	Konsep Hipertensi .....	24
2.1.9	Etiologi.....	24
2.1.10	Tanda dan Gejala.....	24
2.1.11	Patofisiologi .....	25
2.1.12	Komplikasi .....	25
2.1.13	Pemeriksaan Penunjang .....	26
2.1.14	Dampak Masalah.....	26
2.1.15	Penatalaksanaan .....	28
2.2	Penerapan Asuhan keperawatan keluarga yang menderita hipertensi.....	30
2.2.1	Pengkajian .....	30
2.2.2	Diagnosa.....	38
2.2.3	Perencanaan.....	39
2.2.4	Implementasi .....	44
2.2.5	Evaluasi .....	46
<b>BAB 3</b>	<b>TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>47</b>
3.1	Pengkajian .....	47
3.1.1	Penjajakan tahap pertama .....	47
3.1.2	Penjajakan tahap kedua .....	63
3.2	Diagnosa Keperawatan.....	63
3.3	Rencana Keperawatan.....	64
3.4	Pelaksanaan .....	68
3.5	Evaluasi .....	70
<b>BAB 4</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>74</b>
<b>BAB 5</b>	<b>SIMPULAN dan SARAN .....</b>	<b>80</b>
5.1	Simpulan .....	80
5.2	Saran.....	81

## DAFTAR PUSTAKA

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>No</b>	<b>Judul Lampiran</b>
Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar SAP Rumah Sehat
Lampiran 4	Lembar Leaflet Rumah Sehat
Lampiran 5	Lembar SAP Hipertensi
Lampiran 6	Leaflet Hipertensi
Lampiran 7	Lembar Ijin Pengambilan Data Awal Dari Universitas Muhammadiyah Surabaya
Lampiran 8	Lembar Ijin Penelitian Dari Bakesbangpol dan Linmas
Lampiran 9	Lembar Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya
Lampiran 10	Lembar Ijin Penelitian Dari Kecamatan Bulak
Lampiran 11	Lembar Ijin Penelitian Dari Kelurahan Bulak
Lampiran 12	Lembar Konsultasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, (2002), *Penuntun Diet*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Almatsier, Sunita, 2001, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Andarmoyo Sulisty, (2012), *Keperawatan Keluarga*, Edisi 1, Graha Ilmu, Yogyakarta
- Fakultas Ilmu Kesehatan, (2012), *Pedomam Penulisan Tugas Akhir*, Fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah Surabaya, Surabaya.
- Mansjoer Arif, (2002), *Kapita Selekta Kedokteran Jilid 1*, Edisi 3, Media Aesculapius FKUI, Jakarta
- Perhimpunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam, 2001, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II*, Balai Penerbit FKUI, Jakarta
- Pradila, (2012), *Buku Ajar : Keperawatan Keluarga*. Nuha Medika. Yogyakarta
- Pretty, Marissa, *Catatan Kuliah Farmakologi II*, Fakultas Kedokteran UNHAS, Makassar
- Purnomo Heru, (2009), *Penyakit yang Paling Mematikan Hipertensi, Diabetes, Stroke, Kanker Payudara, Kanker Rahim, Kanker Serviks*, Buana Pustaka, Jakarta
- Setiadi (2008), *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*, Edisi 1, Graha Ilmu, Yogyakarta