

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil pembahasan antara tinjauan pustaka dan tinjauan kasus penulis akhirnya dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tahap pengkajian

Tahap pengkajian meliputi pengumpulan data, analisa data dan penentuan diagnosa keperawatan, yang merupakan tahap penentuan keberhasilan dari asuhan keperawatan keluarga,

2. Tahap perencanaan.

Dalam menyusun rencana, perawat harus memperhatikan sumber yang ada pada keluarga dan faktor yang dapat menghambat keberhasilan tujuan, oleh sebab itu keterlibatan keluarga sangat diperlukan dalam rencana tindakan keperawatan sesuai dengan potensi dan kemampuan keluarga juga batasan waktu dari masing-masing rencana tersebut yang dapat membantu dalam mengevaluasi setelah diintervensi.

3. Tahap pelaksanaan

Dalam pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan sesuai rencana yang telah disusun bersama keluarga.

Perawat perlu memberikan kesempatan kepada keluarga untuk mengembangkan kemampuan dalam melaksanakan tugas-tugas kesehatan meliputi pemberian HE adalah memberi penjelasan kepada klien dan keluarga tentang pengaturan diet bagi klien hipertensi, memberi penjelasan kepada

keluarga tentang rumah sehat, memberi penjelasan kepada klien dan keluarga tentang pengertian, penyebab, tanda dan gejala, pencegahan dan komplikasi hipertensi.

4. Tahap evaluasi

Evaluasi merupakan tahap akhir dari asuhan keperawatan yang mencatat semua perkembangan dari kegiatan asuhan keperawatan keluarga yang anggotanya menderita penyakit hipertensi serta memantau hasil dari intervensi yang dilakukan oleh penulis, adapun hasil dari evaluasi adalah keluarga mampu melaksanakan cara pengaturan diet untuk klien hipertensi, klien dan keluarga mampu menjaga kebersihan lingkungan rumah yang sehat, klien dan keluarga mampu menjelaskan kembali tentang pengertian, penyebab, tanda dan gejala, pencegahan dan komplikasi hipertensi.

5.2 Saran

Dari hasil pengamatan penulis masih ada masalah yang belum teratasi, maka adapun saran yang disampaikan oleh penulis adalah sebagai berikut:

1. Hendaknya keluarga memanfaatkan sebaik mungkin kunjungan rumah yang dilakukan oleh petugas kesehatan.
2. Hendaknya keluarga melaksanakan perannya untuk merawat Ny. S sesuai anjuran petugas kesehatan berdasarkan pada kemampuannya.
3. Keluarga hendaknya menanam tanaman obat keluarga minimal dapat menggunakannya.
4. Klien pergi berobat kesarana kesehatan secara teratur.