

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH GIZI DAN PENGETAHUAN IBU
DENGAN STATUS GIZI BALITA 0-5 TAHUN DI POSYANDU CEMPAKA
DESA PEJAGAN KABUPATEN BANGKALAN**



Oleh:

NOVA MUSTIKA SARI

NIM :20131660026

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH GIZI DAN PENGETAHUAN IBU
DENGAN STATUS GIZI BALITA 0-5 TAHUN DI POSYANDU CEMPAKA
DESA PEJAGAN KABUPATEN BANGKALAN**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

NOVA MUSTIKA SARI

NIM :20131660026

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa SKRIPSI saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, Juli 2017

Yang Mengatakan,

Nova Mustika Sari

NIM : 20131660026

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2017

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M. Kep

Musrifatul Uliyah, S.ST., M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi

Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian sidang skripsi pada
Program Studi S1 Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surabaya

Pada tanggal: Juli 2017

Tim Penguji

1. Dr. Mundakir, Skep., Ns., M.Kep (.....)
2. Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.kep (.....)
3. Musrifatul Uliyah, S.ST., M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan,

Dr. Mundakir, Skep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridhaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ***“Hubungan Antara Pola Asuh Gizi dan Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Balita 0-5 tahun di Posyandu Cempaka Desa Pejagan Kabupaten Bangkalan”***. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Skripsi ini berisikan tentang latar belakang, rumusan masalah, tujuan penelitian, manfaat penelitian, Pengertian Pola Asuh, Pengertian Pengetahuan, Pengertian Status Gizi, Kerangka Konsep, metode penelitian, hasil dan pembahasan, simpulan dan saran.

Demikian sebuah pengantar skripsi ini, atas perhatian dari semua pihak dan mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, Juli 2017

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2017 dengan judul penelitian “Hubungan Antara Pola Asuh Gizi dan Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Balita di Posyandu Cempaka Desa Pejagan Kabupaten Bangkalan”.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. dr. H.Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr.Mundakir, Skep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan memberikan motivasi, saran serta kesabarannya dalam membimbing saya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Musrifatul Uliyah, S.ST., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan motivasi, saran serta kesabarannya dalam membimbing saya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Dr.Mundakir, Skep., Ns., M.Kep selaku penguji dalam penulisan skripsi.
7. Bapak Syafi'i selaku Kepala TU Puskesmas Bangkalan yang telah memberikan tempat dan ijin penelitian.
8. Ibu Trismi selaku petugas KIA yang selalu membantu dan mendampingi mulai awal sampai akhir penelitian.
9. Ibu Illa selaku kader Posyandu Cempaka Desa Pejagan yang telah memberikan tempat dan ijin serta mendampingi selama penelitian.
10. Segenap dosen beserta staf S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
11. Untuk orang tua tercinta Alm. Sahri dan Ibu Muslimah terimakasih sudah menjadi orang tua terbaik dan memberikan kasih sayang yang tiada akhir, khususnya untuk ibu yang berjuang sendiri tanpa alm.ayah terimakasih sudah berjuang, memberikan dukungan baik moral maupun material serta doa yang tak terhingga.
12. Untuk kakakku Farizal, S. Fil dan Farida, S.Hum serta kembaranku Novi Mustika Sari,SE tidak ada kata indah selain terimakasih untuk kalian yang selalau memberikan motivasi, semangat dan dorongan yang luar biasa sehingga skripsi ini selesai.
13. Buat sahabat-sahabatku Gykinners (Novita, Umi Sa'adah, Ifa, Suadah, Risma, Latifa) terimakasih kalian selalu memberikan canda tawa, kegilaan dan menjadi motivasiku.

14. Buat teman-temanku yang sudah membantu mulai dari awal penelitian sampai akhir penelitian dan memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi (Nano Wibisono, Faris, Fitri, Wiwik, Yeti, Susi, Shofa, Indah, Ifa, Ida, Riris, Ainil) . Dan semua rekan-rekan Mahasiswa S1 Keperawatan angkatan A9 yang telah sama-sama berjuang. Semoga kesuksesan bersama kita nanti.
15. Ibu-Ibu yang telah bersedia menjadi responden.

Akhirnya, semoga bimbingan, dukungan dan bantuan dari semua pihak yang terlibat mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT dan harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk perkembangan ilmu keperawatan.

Surabaya, Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HalamanJudul.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran	xi
Daftar Singkatan.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pola Asuh Gizi atau Makanan	9
2.1.1 Pengertian Pola Asuh Gizi	9
2.1.2 Aspek Kunci Pola Asuh Gizi	10
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Pola Asuh Gizi	15
2.2 Pengetahuan	16

2.2.1 Pengertian Pengetahuan	16
2.2.2 Konsep Tingkat Pengetahuan	17
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan	19
2.2.4 Kriteria Tingkat pengetahuan.....	21
2.3 Status Gizi	21
2.3.1 Pengertian Status Gizi.....	21
2.3.2 Komponen Zat Gizi.....	22
2.3.3 Cara Pengolahan Bahan Makanan Sebagai Sumber Gizi	23
2.3.4 Penilaian Status Gizi	27
2.3.5 Faktor Penyebab Masalah Gizi	33
2.4 Konsep Balita	37
2.4.1 Karakteristik Balita	38
2.4.2 Pengelompokkan Kategori Balita	39
2.4.3 Pertumbuhan dan Perkembangan Balita	39
2.5 Kerangka konseptual.....	41
2.6 Hipotesis Penelitian.....	42
 BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	44
3.2 Kerangka Kerja	45
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	46
3.3.1 Populasi.....	46
3.3.2 Sampel.....	48
3.4 Variabel Penelitian	48
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	48
3.5 Definisi Operasional.....	49
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data	50
3.6.1 Instrumen	50
3.6.2 Waktu dan Tempat Penelitian	55

3.6.3 Teknik Pengumpulan Data.....	55
3.6.4 Cara Pengolahan Data	56
3.7 Etika Penelitian	61
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	64
4.1.1 Data Umum.....	64
4.1.2 Data Khusus	68
4.2 Pembahasan.....	73
BAB 5 KESIMPULAN	
5.1 Kesimpulan	80
5.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

NO	JudulTabel	Halaman
2.1	Klasifikasi Status Gizi.....	26
3.3	Definisi Operasional.....	44
5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu balita di Posyandu Cempaka Desa Pejagan Kabupaten Bangkalan	66
5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin balita di Posyandu Cempaka Desa Pejagan Kabupaten Bangkalan	66
5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Responden di Posyandu Cempaka Desa Pejagan Kabupaten Bangkalan	67
5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu balita di Posyandu Cempaka Desa Pejagan Kabupaten Bangkalan	68
5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Pola Asuh Gizi di Posyandu Cempaka Desa Pejagan Kabupaten Bangkalan	68
5.6	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu di Posyandu Cempaka Desa Pejagan Kabupaten Bangkalan	69
5.7	Distribusi Responden Berdasarkan	69
5.8	Tabulasi Silang Pola Asuh Gizi dan Status Gizi Balita di Posyandu Cempaka Desa Pejagan Kabupaten Bangkalan	70
5.9	Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu dan Status Gizi Balita di Posyandu Cempaka Desa Pejagan Kabupaten Bangkalan	71

DAFTAR GAMBAR

NO	JudulGambar	Halaman
2.2	Kerangka Konsep	36
3.1	Kerangka Kerja	40

DAFTAR LAMPIRAN

NO JudulLampiran

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 : Hasil Uji Validitas
- Lampiran 5 : Data Umum
- Lampiran 6 : Data Khusus
- Lampiran 7 : Hasil Uji SPSS
- Lampiran 8 : Frekuensi
- Lampiran 9 :Interval Umur
- Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 : Tabel Z-Score
- Lampiran 12 : Surat-Surat Perijinan
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

UNICEF : United Nations Children's Fund

PSG : Pemantauan Status Gizi

KADARZI : Keluarga Sadar Gizi

KEMENSKES :Kementrian Kesehatan

PERSAGI : Persatuan Ahli Gizi

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Abu. 2009. *Psikologi Umum*. Jakarta: Rineka Cipta
- Ahmad, Widyastari dan Chairani. 2013. *Pengaruh Pola Asuh Gizi Terhadap Kejadian Gizi Kurang pada Anak Usia 6-24 bulan di Kecamatan Peukan Bada Aceh Besar*. Jurnal Kesehatan Ilmiah Nasuwakes Vol. 6 No. 2 November 2013. Diakses tanggal 27 Januari 2017 pukul 10.00
- Adriani dan Wijatmadi. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*, Kencana Prenada Media Group, Jakarta
- Adriani, M & B Wirjatmadi. 2012. *Penilaian Gizi Dalam Kehidupan*, Edisi Pertama, Kencana Prenada Media Group, Jakarta
- Adriani, M & B. Wirjatmadi. 2014. *Gizi dan Kesehatan Balita (Peranan Mikrozinc pada Pertumbuhan Balita)*. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group
- Badan Pusat Statistik Jawa Timur. 2012. *Laporan Eksekutif Pendidikan Provinsi Jawa Timur 2011*. Surabaya: Badan Pusat Statistik Jawa Timur
- Dwijayanthi. 2013. *Ilmu Gizi*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2012. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2012*. Surabaya. Dinkes Provinsi Jatim
- Dinas kesehatan Provinsi Jawa Timur 2013. *Waspada Balita Gizi Buruk di Jawa Timur*. Dinkes Provinsi Jatim
- Dinas Kesehatan Bangkalan. 2015. *Profil Kesehatan Kabupaten Bangkalan Tahun 2015*. Bangkalan. Dinkes Bangkalan
- Dinas Kesehatan Bangkalan. 2013. *Profil Kesehatan Kabupaten Bangkalan Tahun 2013*. Bangkalan. Dinkes Bangkalan
- Etty. 2014. *Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pemilihan dan Penyajian Makanan dengan Kecukupan Gizi Balita di Pustu Buntubedimbar Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deliserdang 2014*. Di akses tanggal 24 November 2016
- Eveline dan Djamaludin, Nanang. (2010). *Panduan Pintar Merawat Bayi dan Balita*. Jakarta: Wahyu Media
- Fakultas Ilmu Kesehatan. (2016), *Pedoman Penyusunan Tugas Akhir (karya tulis Ilmiah/Skripsi)*, FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Kemenkes RI, 2014. *Pedoman Gizi Seimbang 2014*. <http://gizi.depkes.go.id/pgs-2014-2>

Lia Amalia dan Mardiyah. 2006. *Makanan Tepat Untuk Balita*. Jakarta: Kawan Pustaka.

Supariasa, IDN, dkk. 2013. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC

Irianto, K. 2014. *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi*, Bandung, Alfabeta

Mulyana, D W. 2011. *Pengaruh Tingkat Pengetahuan, Pendidikan, Pendapatan, dan Perilaku Ibu terhadap Status Balita Gizi Buruk di Kecamatan Tegal Sari dan di Kecamatan Tandes Kota Surabaya*. Di akses tanggal 24 November 2016

Munawaroh, Siti. 2015. *Pola Asuh Mempengaruhi Status Gizi Balita*. Jurnal Keperawatan Vol. 6 No. 1. E-ISSN 2443-0900

Marimbi. 2010. *Tumbuh Kembang, Status Gizi dan Imunisasi Dasar pada Balita*. Yogyakarta : Nuha Medika

Notoatmodjo, Soekidjo. (2007). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Rineke Cipta

Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineke Cipta

Notoatmodjo, Soekidjo. (2012) . *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineke Cipta

Nainggalon dan Zuraida (2011). *Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Gizi Ibu dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rajabasa Indah Kelurahan Rajabasa Raya Bandar Lampung*. Di akses tanggal 8 Juli 2017

Proverawati A dan Kusuma Wati E. 2011. *Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika

Profil Kesehatan Indonesia. 2013. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta

Pemantauan Status Gizi (PSG). 2015. *Buku Saku Pemantauan Status Gizi dan Indikator Kinerja Gizi tahun 2015*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta

Rapar, dkk. 2014. *Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Ranotana Weru Kecamatan Wanea Kota Manado*. Di akses tanggal 8 Juli 2017

- Rozali. 2016. *Peranan Pendidikan, Pekerjaan Ibu, dan Pendapatan Keluarga Terhadap Status Gizi Balita di Posyandu Rw 24 dan 08 Wilayah Kerja Puskesmas Nusukan Kota Surakarta*. Diakses tanggal 08 Juli 2017
- Soegianto, Benny dkk. 2007. *Penilaian Status Gizi dan Buku Antropometri WHO-NCHS*. Surabaya. DutaPrima Airlangga
- Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. Jakarta : Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Departemen pendidikan Nasional.
- Sutomo B dan Anggraini DY. 2010. *Menu Sehat Alami Untuk Balita & Batita*. Jakarta : PT. Agromedia Pustaka
- Yerizel, dkk. 2010. *Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang*. Diakses tanggal 8 juli 2017
- Wawan, A dan Dewi, M. 2010. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan , Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Waryana. 2010. *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Wagi. 2015. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Anak 0-2 tahun di Puskesmas Keputih Surabaya*. Diakses tanggal 8 juli 2017
- Wigati. 2008. *Resiko Pola Asuh Gizi Buruk Pada Anak Balita di Kelurahan Sidotopo Kecamatan Semampir Kota Surabaya*. Skripsi