

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA An Z
DENGAN KEKURANGAN ENERGI PROTEIN DI WILAYAH
PUSKESMAS KLAMPIS NGASEM**



Oleh :

**REZA PERWIRA R.
09.610.117.033**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2012**

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA An Z DENGAN KEKURANGAN ENERGI PROTEIN DI WILAYAH PUSKESMAS KLAMPIS NGASEM

**Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

**REZA PERWIRA R.
09.610.117.033**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2012**

PENGESAHAN

**Karya Yulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Pada Program Stdi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Surabaya**

Pada Tanggal 11 Agustus 2012

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Musrifatul Uliyah, SST., M.Kes (.....)

Anggota : Nur Mukarromah, S. KM., M.Kes (.....)

Anggota : Suyatno Hadi S. S.Kep.Ns., M.Ked. Trop (.....)

Mengesahkan,

Plt Dekan

(Aziz Alimul Hidayat, S.Kep Ns., M.Kes)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayahnya dan shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “ Asuhan Keperawatan Keluarga pada An Z dengan Kekurangan Energi Protein di Wilayah Puskesmas Klampis Ngasem “

Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan kepada salah satu anggota keluarga yang menderita kekurangan energi protein yang meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Laporan penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program D3 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka hati untuk menerima kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga karya tulis ini bisa lebih sempurna. Harapan penulis, semoga karya tulis ini dapat member manfaat dan menambah pengetahuan bagi semuanya.

Surabaya, 11 Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman sampul depan	
Halaman sampul dalam.....	ii
Halaman pernyataan	iii
Halaman persetujuan	iv
Halaman pengesahan.....	v
Kata pengantar	vi
Ucapan terima kasih	vii
Daftar isi	x
Daftar tabel.....	xiii
Daftar gambar	xiv
Daftar lampiran	xv
Motto	xvi
Abstrak	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
1.5 Metode penulisan dan pengumpulan data.....	4
1.6 Lokasi dan waktu	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan teori medis	6
2.1.1 Definisi keluarga.....	6
2.1.2 Tipe keluarga.....	7
2.1.3 Fungsi pokok keluarga.....	10
2.1.4 Tugas keluarga dalam bidang kesehatan.....	10
2.1.5 Peran perawat dalam keperawatan keluarga	12
2.1.6 Pengertian KEP	13
2.1.7 Klasifikasi KEP.....	13
2.1.8 Etiologi KEP	14
2.1.9 Patofisiologi	15

2.1.10 Manifestasi klinik.....	16
2.1.11 Akibat KEP	17
2.1.12 Penatalaksanaan KEP.....	18
2.2 Tinjauan teori asuhan keperawatan.....	19
2.2.1 Pengkajian keperawatan.....	19
2.2.2 Diagnosa keperawatan	20
2.2.3 Perencanaan keperawatan	23
2.2.4 Tindakan keperawatan	24
2.2.5 Evaluasi keperawatan.....	24
2.3 Penerapan asuhan keperawatan	24
2.3.1 Pengkajian keperawatan.....	24
2.3.2 Diagnosa keperawatan	27
2.3.3 Perencanaan keperawatan	30
2.3.4 Pelaksanaan keperawatan.....	35
2.3.5 Evaluasi keperawatan.....	35
BAB III TINJAUAN PUSTAKA	
3.1 Pengkajian keperawatan	36
3.1.1 Analisa data.....	49
3.1.2 Menentukan prioritas masalah	51
3.2 Diagnosa keperawatan	54
3.3 Perencanaan keperawatan	55
3.4 Pelaksanaan keperawatan.....	59
3.5 Evaluasi keperawatan.....	61
BAB IV PEMBAHASAN	
4.1 Pengkajian keperawatan	67
4.2 Diagnosa keperawatan	67
4.3 Perencanaan keperawatan	69
4.4 Pelaksanaan keperawatan.....	69
4.5 Evaluasi keperawatan.....	69
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran	74

DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Skala penentuan proritas masalah.....	22
2.2 Skala penentuan prioritas masalah	29
3.1 Daftar anggota keluarga.....	36
3.2 Riwayat kesehatan keluarga	40
3.3 Prioritas masalah 1.....	52
3.4 Prioritas masalah 2.....	53
3.5 Prioritas masalah 3.....	54

DAFTAR GAMBAR

Halaman

3.1 Genogram	37
3.2 Denah Rumah	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar permohonan menjadi responden
Lampiran 2	Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran 3	Lembar format pengkajian keluarga
Lampiran 4	Lembar SAP
Lampiran 5	Leaflet
Lampiran 6	Lembar SAP
Lampiran 7	Leaflet
Lampiran 8	lembar SAP
Lampiran 9	Leaflet
Lampiran 10	Lembar izin penelitian dari Bakesbangpol dan Linmas
Lampiran 11	Lembar izin penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya
Lampiran 12	Lembar konsultasi

DAFTAR PUSTAKA

- Adiningsih, Sri, 2010, *Waspada! gizi balita anda tips anak sulit makan*, PT Alex kompulindo, Jakarta
- Ali, Zaidin, 2009, *Pengantar keperawatan keluarga*, EGC, Jakarta
- Andarmodyo, Sulistyono, 2012, *Keperawatan keluarga konsep teori proses dan praktek keperawatan*, Graha ilmu, Yogyakarta
- Arisman, 2008, *Buku ajar ilmu gizi dalam daur kehidupan*, edisi 2 EGC, Jakarta
- Aritonang, Irianto, 2006, *Busung lapar, Media pressindo*, Yogyakarta
- Dinkes, 2011, *bangan tata laksana anak gizi buruk*, Edisi revisi, Jakarta
- Dinas kesehatan kota, 2004, *Buku praktis ahli gizi*, dinas kesehatan kota Surabaya
- Febri, Ayu bulan, 2008, *Buku pintar menu balita*, PT wahyu media, Jakarta
- Hidayat, A. Azis alimun, 2006, *Pengantar ilmu keperawatan anak*, salemba medika, Jakarta
- Hidayat, A. azis alimun, 2006, *pengantar kebutuhna dasar manusia aplikasi konsep dan proses keperawatan*, Salemba medika, Jakarta
- Hidayat, a. Azis, 2008, *Pengantar ilmu kesehatan anak*, Salemba medika, Jakarta
- Ikatan dokter anak Indonesia, 2010, *Pedoman pelayanan medis ikatan dokter anak Indonesia*
- Mansjor, Arif, 2000, *Kapita selekta kedokteran, edisi 3*, Media aesculapius, Jakarta
- Ngastiyah, 2005, *Perawatan anak sakit*, edisi 2 EGC, Jakarta
- Persagi, 2009, *Kamus gizi pelengkap keluarga*, buku Kompas, Jakarta
- Utami, Prapti, 2007, *Jus pada anak*, PT Argo media pustaka, Jakarta
- Setiadi, 2008, *Konsep dan proses kep keluarga*, graha ilmu, Yogyakarta
- Soegianto, Benny, 2003, *Buku antropometri WHO persen terhadap median*, Surabaya
- Supriasa, I dewa nyoman, 2002, *Penilaian status gizi*, EGC, Jakarta
- Wijono, Djoko, 2009, *Manajemen perbaikan gizi masyarakat kebijakan dan strategi pendekatan kesehatan komunitas*, duta prima airangga, Surabaya