





## PENGUMPULAN DATA

### A. Data Identitas Keluarga

Nama KK :

RT/RW :

Suku :

Data Anggota Keluarga :

No	Nama	Jenis Kelamin	Status	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Agama
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							

### B. Data Khusus

1. Status rumah tinggal :

Milik sendiri       kontrak       dll : ...

2. Jenis bangunan :

Permanen       Sementara

3. Jenis dinding :

Tembok       papan       anyaman bamboo

4. Jenis lantai :

- kramik/ tekel                       Semen                       Tanah
5. Ventilasi                      :
- Jendela terbuka                       Jendela tertutup
6. Penerangan                      :
- Listrik                       Disel                       Lampu tembok
7. Cahaya matahari                      :
- Cukup                       Sedang                       Kurang
8. Kepemilikan kamar mandi                      :
- Milik sendiri                       Umum
9. Keadaan kamar mandi                      :
- Bersih                       Berlumut
10. Keadaan air di kamar mandi                      :
- Terdapat jentik-jentik                       Jernih
11. Sumber air bersih                      :
- Ledeng       Sumur       Sungai       dll : ...
12. Bagaimana kondisi air sumur ?
- Berbau       Berwarna                       Berasa                       Tawar
13. Jika ada sumur, keluarga anda menggunakan air sumur untuk keperluan apa ?
- Air minum                       Mandi dan mencuci
- Sumur tidak digunakan                       lain-lain, sebutkan: .....
14. Keadaan air dalam kamar mandi                      :
- Jernih, tidak berbau dan tidak ada jentik nyamuk
- Keruh, berbau dan terdapat jentik nyamuk



25. Kegiatan menguras tempat penampungan air ?  
 Setiap hari       Tiap kali/ minggu       Tidak pernah
26. Apakah rumah anda memiliki WC ?  
 Memiliki       Tidak memiliki
27. Ada atau tidak kader kesehatan ?  
 Ada       Tidak ada
28. Apakah ada kegiatan penyemprotan jentik dalam 6 bulan terakhir ?  
 Ada       Tidak ada
29. Apakah saat ini ada yang sakit menular ?  
 Ada       Tidak ada
30. Apakah enam bulan yang lalu ada yang sakit menular ?  
 Ada       Tidak ada
31. Organisasi yang diikuti :  
 Yasinan       PKK       Kelompok tani  
 Karang taruna       dll : ...
32. Pengolahan makanan :  
 Dicuci baru dipotong       dipotong baru dicuci

**C. Kepatuhan keluarga dalam pengobatan**

1. Jika salah satu keluarga ibu-ibu ada yang menderita penyakit gizi buruk atau kekurangan energi protein, apakah ibu-ibu rutin memeriksakan keluarga atau anak ke Puskesmas atau balai kesehatan ?  
 Ya       tidak
2. Jika tidak, apa alasannya ?

3. Jika ya, berapa bulan sekali ?

**D. Kebiasaan Dalam Keluarga**

1. Apakah dalam keluarga ada yang merokok ?

Ya  tidak

2. Jika ya, berapa orang yang merokok dalam satu rumah ?

3. Apakah dalam keluarga ada yang minum minuman keras ?

Ya  tidak

4. Jika ya, berapa orang yang minum minuman keras dalam satu rumah ?

5. Jika ada anggota keluarga yang sakit akan dibawa ke ?

PUSKESMAS  BPS  Dokter umum

Dokter spesialis  RS Perusahaan  Polindes  dukun

**E. Penyakit Akibat Gizi Buruk**

1. Penyakit kekurangan energi protein (KEP) :

Adakah anggota keluarga yg menderita penyakit KEP ?

a. Ada b. Tidak ada

2. Pernahkah anak ibu-ibu ada yang menderita penyakit KEP ?

a. Pernah b. Tidak pernah

3. Penyakit Lain-lain, sebutkan .....

4. Adakah anggota keluarga yg menderita penyakit bawaan ?

a. Ada, sebutkan:..... b. Tidak ada

**F. Status Penyakit Infeksi**

Isilah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan jawaban yang ibu-ibu ketahui.

1. Apakah balita ibu pernah sakit dalam 1 bulan terakhir?
- a. Ya
- b. Tidak

**G. Keaktifan Ke Posyandu**

1. Beberapa kali ibu membawa balita ke posyandu?
- a. Tidak pernah
- b. 1 kali perbulan
- c. 2 kali perbuatan
2. Apakah ibu mengerti tentang KMS ?
- Ya  tidak
3. Apakah anak-anak ibu sudah diberikan vitamin ?
- Sudah  Belum
4. Anak ibu makan berapa kali sehari dalam satu hari ?
- 1 hari 3 kali  1 hari 2 kali
5. Bagaimana cara ibu-ibu untuk memberikan makanan kepada anak anda masing-masing ?
- Sesuai dengan porsi  Makan 1 porsi bersama ibu
6. Kapan ibu memberikan makanan pada anak anda ?
- Pagi, sore  Pagi, siang dan malam

**H. A. Pengetahuan**

1. Menurut ibu, apakah yang dimaksud dengan makan yang bergizi?
- a. Makanan enak dan lezat
- b. Makanan yang mengandung bahan-bahan yang diperlukan oleh tubuh

- c. Makanan yang dijual di toko besar
2. Apakah yang dimaksud makanan dengan gizi seimbang?
- a. Nasi, sayur
- b. Nasi, sayur, lauk, buah
- c. Nasi, sayur, lauk, buah, susu
3. Apa manfaat mengkonsumsi makanan yang sehat dan seimbang?
- a. Agar menjadi gemuk
- b. Menjamin terpenuhinya zat gizi yang penting bagi tubuh dan tidak mudah sakit
- c. Agar selera makan meningkat
4. Apakah balita anda sesuai dengan grafik KMS ?
- Iya  Tidak
- Jika iya, apa yang anda lakukan dalam pemenuhan gizinya ?
- Jika tidak, apa yang anda lakukan dalam pemenuhan gizinya ?
5. Sejak umur berapa balita anda diberikan pemberian makanan tambahan (PMT) ?
- Umur 9-12 bulan  Umur 1-3 tahun
- Umur  $\leq$  9-12 bulan  Umur  $\geq$  1-3 tahun
6. Bagaimana cara pemberian makanan tambahan ?
- Dibelikan  Dibuatkan sendiri
7. Berapa kali pemberian makanan tambahan (PMT) ?
- 2 kali sehari  3 kali sehari
8. Apa macam-macam pemberian makanan tambahan (PMT) yang ibu berikan ?
- Bubur, susu  bizkuit
- Makanan lain, sebutkan jika ada .....
9. Menurut ibu apa yang dimaksud dengan anak sehat?
- a. Gemuk
- b. Makanannya banyak
- c. Bertambah umur, bertambah berat badan, dan pertambahan berat badan sesuai dengan tinggi badan

10. Bahan makan dibawah ini yang mengandung sumber energi?

- a. Tempe, daging, susu
- b. Nasi, roti, kentang
- c. Apel, jeruk, tempe

B. Informasi

11. Apakah ibu-ibu pernah dijelaskan tentang gizi buruk atau kekurangan energi protein KEP ?

- a. Ya
- b. Tidak

12. Apakah ibu-ibumendapatkan sumber informasi kesehatan dari tim kesehatan atau kader ?

- a. Ya
- b. Tidak

13. Kapan diberikan informasi ?

- a. Tiap bulan sekali
- b.  $\leq 1$  bulan sekali

14. Ibu-ibu tahu macam-macam gizi buruk pada balita?

- a. Ya
- b. Tidak

15. Apakah ibu-ibu mengerti tentang Kekurangan Energi Protein (KEP) ?

- a. Ya
- b. Tidak

C. Pengalaman Posyandu

16. Apakah ibu-ibu pernah mengikuti kegiatan posyandu?

- a. Ya
- b. Tidak

17. Menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan setiap bulan.

a. Ya

b. Tidak

# Apa ITU KEP ?!?!

Kurang energi protein adalah keadaan kurang gizi yang disebabkan rendahnya konsumsi energi dan protein dalam makanan sehari – hari sehingga tidak memenuhi angka kecukupan gizi (AKG).



## Penyebab Kekurangan Energi Protein

- Sosial ekonomi yang rendah.
- Sukar atau mahal nya makanan yang baik.
- Kurangnya pengertian orang tua mengenai gizi.
  - Balita menderita sakit yang cukup lama seperti diare, batuk pilek.
  - Kepercayaan dan kebiasaan yang salah terhadap makanan (missal: tidak makan daging atau telur disaat luka).
- Tidak mendapat cukup ASI dan tidak diberi makanan pengantinya.



## Klasifikasi KEP

1. KEP ringan
2. KEP sedang
3. KEP berat

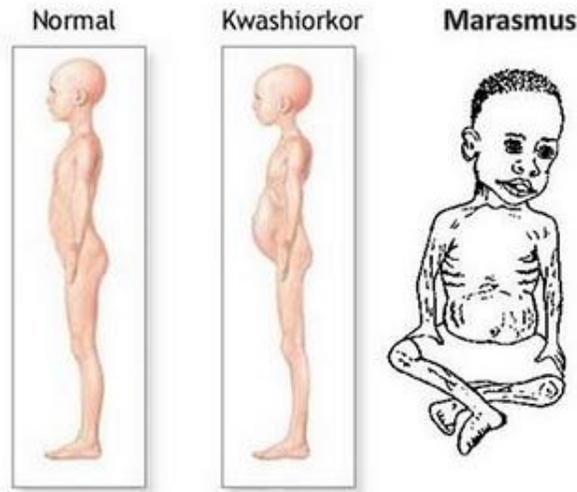
- Marasmus (kurang kalori)
- Kwashiorkor (kurang protein)
- Marasmus kwashiorkor (kurang kalori dan protein)

## Tanda dan gejala . . . KEP berat tipe marasmus

1. Tampak sangat kurus
2. Wajah seperti orang tua.
3. Cengeng, rewel.
4. Kulit keriput, jaringan lemak subkutis sangat sedikit sampai tidak ada.
5. Perut cekung.
6. Sering di sertai: penyakit kronik, diare kronik.



nyata di periksa pada posisi berdiri atau duduk.



#### KEP tipe berat kwashiorkor

- ⊗ Edema, umumnya seluruh tubuh terutama ada kaki (dorsum pedis).
- ⊗ Wajah membulat dan sembab.
- ⊗ Pandangan mata sayu.
- ⊗ Rambut tipis, kemerahan seperti warna rambut jagung, mudah di cabut tanpa rasa sakit.
- ⊗ Perubahan status mental: cengeng, rewel, kadang apatis.
- ⊗ Pembesaran hati.
- ⊗ Otot mengecil (hipertropi), lebih

#### KEP berat tipe marasmik- kwashiorkor

Tanda dan gejala merupakan gabungan dari kwashiorkor-masasmus.

#### KEKURANGAN ENERGI PROTEIN (KEP)



DIII KEPERAWATAN  
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
 2012

## UNTUK ANAK 9-12 BULAN

Jangan gunakan peralatan dari plastik dan melamin



### NASI TIM



- Air 3 gelas



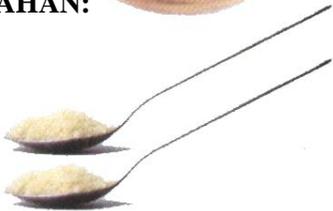
- Daun bayam 10 lembar  
(bisa diganti wortel, kangkung, atau sayuran lainnya)

#### Cara Membuat:

1. Haluskan semua bahan.
2. Masukkan semua bahan ke dalam panci kecuali daun bayam.
3. Masaklah sambil diaduk sampai matang.
4. Masukkan daun bayam yang sudah dicuci bersih ke dalam panci saat masakan hampir matang.
5. Tambahkan sedikit garam.
6. Aduk sampai matang
7. Makanan siap disajikan kepada bayi selagi hangat.

**Nasi tim ini dibuat untuk sekali makan.**

#### BAHAN:



- Beras 2 sendok makan



- Tempe 1 potong (10 gram)  
(bisa diganti tahu, ikan, atau telur 1 butir)

- Santan 1 sendok makan.  
(bisa diganti minyak kelapa)  
Garam secukupnya



# KUE DADAR



## BAHAN:



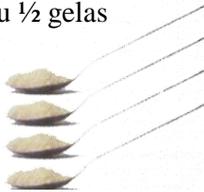
- Tepung terigu ½ gelas

- Susu cair 1 gelas



- Telur 1 butir

- Gula pasir 4 sendok teh munjung



- ½ sdm mentega
- ½ minyak goreng

## Cara Membuat:

1. Pecahkan telur.
2. Campur semua bahan menjadi satu.
3. Aduk hingga menjadi adonan rata.
4. Bagi menjadi 8 bagian.
5. Letakkan sedikit margarin di atas wajan.
6. Panaskan adonan di atas wajan tersebut, balik adonan sampai matang.



# MODISCO

(Modified Disco )

Modisco adalah minuman bernilai gizi tinggi, mudah cerna, kaya akan kalori dan protein

## Penggunaan Modisco

1. Kekurangan gizi berat maupun ringan
2. Semua keadaan dimana dibutuhkan tambahan sumber energi
  - a. Infeksi berat
  - b. Masa penyembuhan
  - c. Anak kurus, kurang nafsu makan
  - d. Kesulitan makan / minum

## Apakah Keuntungan Penggunaan Modisco

1. Jumlah kalori yang diberikan lebih tinggi
2. Lebih mudah dicerna
3. Peningkatan berat badan lebih cepat
4. Murah
5. mudah dibuat



## MACAM-MACAM MODISCO

Jenis	Bahan	URT*	Nilai gizi
<b>Modisco <math>\frac{1}{2}</math></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 10 gr tepung susu skim</li> <li>▪ 5 gr gula pasir</li> <li>▪ 2,5 cc miny. Kelapa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 sdm</li> <li>▪ 1 sdt</li> <li>▪ <math>\frac{1}{4}</math> sdm</li> </ul>	Kalori : 100 Protein: 3,6 Lemak: 2
<b>Modisco I</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 10 gr tepung susu skim</li> <li>▪ 5 gr gula pasir</li> <li>▪ 5 cc miny. Kelapa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 sdm</li> <li>▪ 1 sdt</li> <li>▪ <math>\frac{1}{2}</math> sdm</li> </ul>	Kalori : 100 Protein: 3,6 Lemak: 4
<b>Modisco II</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 10 gr tepung susu skim</li> <li>▪ 5 gr gula pasir</li> <li>▪ 5 gr margarine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 sdm</li> <li>▪ 1 sdt</li> <li>▪ <math>\frac{1}{2}</math> sdm</li> </ul>	Kalori : 100 Protein: 3,6 Lemak: 5
<b>Modisco III</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 12 gr tepung susu full cream</li> <li>▪ 7,5 gr gula pasir</li> <li>▪ 5 gr margarine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1,5 sdm</li> <li>▪ 1,5 sdt</li> <li>▪ <math>\frac{1}{2}</math> sdm</li> </ul>	Kalori : 140 Protein: 3,2 Lemak: 8

### BAGAIMANA MEMBUAT MODISCO

- Susu bubuk dicampur gula dan minyak / margarine cair, kemudian diberi air hangat sedikit demi sedikit sambil diaduk sampai tercampur
- Minuman bisa langsung diminum
- Supaya lebih tahan lama dapat ditim dahulu selama 15 menit.
- Dapat diberikan dalam campuran bubur, pudding, atau kolak



## PENGUMPULAN DATA

### A. Data Identitas Keluarga

Nama KK :

RT/RW :

Suku :

Data Anggota Keluarga :

No	Nama	Jenis Kelamin	Status	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Agama
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							

### B. Data Khusus

1. Status rumah tinggal :

Milik sendiri       kontrak       dll : ...

2. Jenis bangunan :

Permanen       Sementara

3. Jenis dinding :

Tembok       papan       anyaman bamboo

4. Jenis lantai :  
 kramik / tekel       Semen       Tanah
5. Ventilasi :  
 Jendela terbuka       Jendela tertutup
6. Penerangan :  
 Listrik       Disel       Lampu tembok
7. Cahaya matahari :  
 Cukup       Sedang       Kurang
8. Kepemilikan kamar mandi :  
 Milik sendiri       Umum
9. Keadaan kamar mandi :  
 Bersih       Berlumut
10. Keadaan air di kamar mandi :  
 Terdapat jentik-jentik       Jernih
11. Sumber air bersih :  
 Ledeng     Sumur     Sungai     dll : ...
12. Bagaimana kondisi air sumur ?  
 Berbau     Berwarna       Berasa       Tawar
13. Jika ada sumur, keluarga anda menggunakan air sumur untuk keperluan apa ?  
 Air minum       Mandi dan mencuci  
 Sumur tidak digunakan       lain-lain, sebutkan: .....

14. Keadaan air dalam kamar mandi :
- Jernih, tidak berbau dan tidak ada jentik nyamuk
- Keruh, berbau dan terdapat jentik nyamuk
15. Berapa kali anda membersihkan bak kamar mandi dalam satu minggu ?
- < 2 kali                       2-3 kali                       3 kali
16. Berapa kali anda mandi dalam sehari ?
- < 2 kali                       2 kali                       3 kali
17. Apakah anda setelah mandi memakai handuk ?
- Ya                                       Tidak
18. Berapa kali anda sikat gigi dalam sehari ?
- < 2 kali                       2 kali                       3 kali
19. Apakah di rumah anda memiliki tempat sampah sementara ?
- Ya                                       tidak
20. Jika memiliki, apakah tempat pembuangan di lengkapi dengan tutup ?
- Ya                                       tidak
21. Jika tidak, bagaimana cara anda mengatasi sampah ?
- Dibakar                                       Dimasukkan kedalam lubang
- Dibuat pupuk                       Lain-lain, sebutkan : .....
22. Bagaimana Kondisi lalat disekitar rumah ?
- Tidak ada                       Sedikit                       Banyak
23. Sumber lalat dirumah ?
- Sampah                       Kotoran hewan                       Genangan air
- Selokan                       Bau yang tidak sedap

24. Kepemilikan tempat penampungan air ?  
 Memiliki  Tidak memiliki
25. Kegiatan menguras tempat penampungan air ?  
 Setiap hari  Tiap kali/ minggu  Tidak pernah
26. Apakah rumah anda memiliki WC ?  
 Memiliki  Tidak memiliki
27. Ada atau tidak kader kesehatan ?  
 Ada  Tidak ada
28. Apakah ada kegiatan penyemprotan jentik dalam 6 bulan terakhir ?  
 Ada  Tidak ada
29. Apakah saat ini ada yang sakit menular ?  
 Ada  Tidak ada
30. Apakah enam bulan yang lalu ada yang sakit menular ?  
 Ada  Tidak ada
31. Organisasi yang diikuti :
- Yasinan  PKK  Kelompok tani  
 Karang taruna  dll : ...
32. Pengolahan makanan :
- Dicuci baru dipotong  dipotong baru dicuci

**C. Kepatuhan keluarga dalam pengobatan**

1. Jika salah satu keluarga ibu-ibu ada yang menderita penyakit gizi buruk atau kekurangan energi protein, apakah ibu-ibu rutin memeriksakan keluarga atau anak ke Puskesmas atau balai kesehatan ?

Ya  tidak

2. Jika tidak, apa alasannya ?  
3. Jika ya, berapa bulan sekali ?

**D. Kebiasaan Dalam Keluarga**

1. Apakah dalam keluarga ada yang merokok ?

Ya  tidak

2. Jika ya, berapa orang yang merokok dalam satu rumah ?

3. Apakah dalam keluarga ada yang minum minuman keras ?

Ya  tidak

4. Jika ya, berapa orang yang minum minuman keras dalam satu rumah ?

5. Jika ada anggota keluarga yang sakit akan dibawa ke ?

PUSKESMAS  BPS  Dokter umum

Dokter spesialis  RS Perusahaan  Polindes  dukun

**E. Penyakit Akibat Gizi Buruk**

1. Penyakit kekurangan energi protein (KEP) :

Adakah anggota keluarga yg menderita penyakit KEP ?

a. Ada  b. Tidak ada



Sesuai dengan porsi       Makan 1 porsi bersama ibu

6. Kapan ibu memberikan makanan pada anak anda ?

Pagi, sore       Pagi, siang dan malam

H.      A. Pengetahuan

1. Menurut ibu, apakah yang dimaksud dengan makan yang bergizi?

- a. Makanan enak dan lezat
- b. Makanan yang mengandung bahan-bahan yang diperlukan oleh tubuh
- c. Makanan yang dijual di toko besar

2. Apakah yang dimaksud makanan dengan gizi seimbang?

- a. Nasi, sayur
- b. Nasi, sayur, lauk, buah
- c. Nasi, sayur, lauk, buah, susu

3. Apa manfaat mengkonsumsi makanan yang sehat dan seimbang?

- a. Agar menjadi gemuk
- b. Menjamin terpenuhinya zat gizi yang penting bagi tubuh dan tidak mudah sakit
- c. Agar selara makan meningkat

4. Apakah balita anda sesuai dengan grafik KMS ?

Iya       Tidak

Jika iya, apa yang anda lakukan dalam pemenuhan gizinya ?

Jika tidak, apa yang anda lakukan dalam pemenuhan gizinya ?

5. Sejak umur berapa balita anda diberikan pemberian makanan tambahan (PMT) ?

Umur 9-12 bulan       Umur 1-3 tahun  
 Umur  $\leq$  9-12 bulan       Umur  $\geq$  1-3 tahun

6. Bagaimana cara pemberian makanan tambahan ?

Dibelikan       Dibuatkan sendiri

7. Berapa kali pemberian makanan tambahan (PMT) ?

2 kali sehari       3 kali sehari

8. Apa macam-macam pemberian makanan tambahan (PMT) yang ibu berikan ?

Bubur, susu  bizkuit

Makanan lain, sebutkan jika ada .....

9. Menurut ibu apa yang dimaksud dengan anak sehat?

a. Gemuk

b. Makanannya banyak

c. Bertambah umur, bertambah berat badan, dan pertambahan berat badan sesuai dengan tinggi badan

10. Bahan makan dibawah ini yang mengandung sumber energi?

a. Tempe, daging, susu

b. Nasi, roti, kentang

c. Apel, jeruk, tempe

## B. Informasi

11. Apakah ibu-ibu pernah dijelaskan tentang gizi buruk atau kekurangan energi protein KEP ?

a. Ya

b. Tidak

12. Apakah ibu-ibumendapatkan sumber informasi kesehatan dari tim kesehatan atau kader ?

a. Ya

b. Tidak

13. Kapan diberikan informasi ?

a. Tiap bulan sekali

b.  $\leq$  1 bulan sekali

14. Ibu-ibu tahu macam-macam gizi buruk pada balita?

a. Ya

b. Tidak

15. Apakah ibu-ibu mengerti tentang Kekurangan Energi Protein (KEP) ?

a. Ya

b. Tidak

C. Pengalaman Posyandu

16. Apakah ibu-ibu pernah mengikuti kegiatan posyandu?

a. Ya

b. Tidak

17. Menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan setiap bulan.

a. Ya

b. Tidak

# **SATUAN ACARA PENYULUHAN**

- Pokok Bahasan : Penyakit Kekurangan Energi Protein (KEP)
- Sasaran : Kelompok Balita di RW II Kelurahan Manyar  
Sabrangan Surabaya
- Tempat : Rumah Kader Balita di RW II Kelurahan Manyar  
Sabrangan Surabaya
- Hari / Tanggal : Rabu 15 Agustus 2012
- Waktu : 50 menit
- Tujuan Umum :
- Setelah mengikuti penyuluhan mengenai Penyakit Kekuranga Energi Protein (KEP)
- Tujuan Khusus :
1. Mampu menjelaskan pengertian Gizi Buruk atau KEP
  2. Mampu menjelaskan penyebab Gizi Buruk atau KEP
  3. Mampu menjelaskan gejala / tanda-tanda Gizi Buruk atau KEP
  4. Mampu menyebutkan akibat Gizi Buruk atau KEP
  5. Mampu menyebutkan cara mengatur dietnya
- Materi : ( Terlampir )
1. Pengertian Gizi Buruk atau KEP
  2. Penyebab Gizi Buruk atau KEP
  3. Gejala / tanda-tanda Gizi Buruk atau KEP
  4. Akibat Gizi Buruk atau KEP
  5. Cara mengatur dietnya
- Metode :
1. Ceramah
  2. Tanya jawab
  3. Diskusi

Media / Alat :

1. Leaflet
2. Flip cart

Kegiatan Pembelajaran

NO	TAHAP	WAKTU	KEGIATAN
1.	Pembukaan	5 menit	Menyampaikan tujuan
2.	Pengembangan	35 menit	Menggali dan menjelaskan tentang : - Pengertian Gizi Buruk atau KEP - Penyebab Gizi Buruk atau KEP - Gejala / tanda-tanda Gizi Buruk atau KEP - Akibat Gizi Buruk atau KEP - Cara mengatur dietnya Memberikan kesempatan pada peserta untuk bertanya
3.	Penutup	10 menit	Menyimpulkan materi bersama peserta Evaluasi

EVALUASI :

1. Prosedur : Selama proses pembelajaran berlangsung  
Setelah selesai penyuluhan
2. Bentuk : Subyektif
3. Jenis tes : Lisan
4. Alat tes :
  - a. Apa pengertian Gizi Buruk atau KEP
  - b. Apa penyebab Gizi Buruk atau KEP
  - c. Apa gejala / tanda-tanda Gizi Buruk atau Kep
  - d. Apakah akibat Gizi Buruk atau KEP
  - e. Bagaimana cara mengatur dietnya

# **SATUAN ACARA PENYULUHAN**

- Pokok Bahasan : Pemberian Makanan Tambahan
- Sasaran : Kelompok Balita di RW II Kelurahan Manyar  
Sabrangan Surabaya
- Tempat : Rumah Kader Balita di RW II Kelurahan Manyar  
Sabrangan Surabaya
- Hari / Tanggal : Rabu 16 Agustus 2012
- Waktu : 50 menit
- Tujuan Umum :
- Setelah mengikuti penyuluhan mengenai tentang pemberian makanan tambahan pada balita
- Tujuan Khusus :
1. Mampu menjelaskan pengertian modisco
  2. Mampu menjelaskan macam-macam pemberian makanan tambahan
  3. Mampu membuat macam-macam makanan tambahan
  4. Mampu menjelaskan keuntungan modisco
- Materi : ( Terlampir )
1. Pengertian Modisco
  2. Macam-macam Modisco
  3. Membuat macam-macam modisco
  4. Pengertian keuntungan modisco
- Metode :
1. Ceramah
  2. Tanya jawab
  3. Diskusi

Media / Alat :

1. Leaflet

Kegiatan Pembelajaran

NO	TAHAP	WAKTU	KEGIATAN
1.	Pembukaan	5 menit	Menyampaikan tujuan
2.	Pengembangan	35 menit	Menggali dan menjelaskan tentang : <ul style="list-style-type: none"><li>- Pengertian Modisco</li><li>- Macam-macam Modisco</li><li>- Membuat macam-macam modisco</li><li>- Pengertian keuntungan modisco</li></ul> Memberikan kesempatan pada peserta untuk bertanya
3.	Penutup	10 menit	Menyimpulkan materi bersama peserta Evaluasi

EVALUASI :

1. Prosedur : Selama proses pembelajaran berlangsung  
Setelah selesai penyuluhan
2. Bentuk : Subyektif
3. Jenis tes : Lisan
4. Alat tes :
  - a. Apa pengertian Modisco
  - b. Apa macam-macam pemberian makanan tambahan
  - c. Bagaimana cara membuat modisco
  - d. Apa keuntungan modisco