

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PERBANDINGAN NILAI HEMATOKRIT ANTARA**  
**PEROKOK AKTIF DENGAN PEROKOK PASIF DI DESA**  
**PATAONAN KECAMATAN SOCAH KABUPATEN**  
**BANGKALAN MADURA**



**NURUL HASANAH**

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2014**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PERBANDINGAN NILAI HEMATOKRIT ANTARA  
PEROKOK AKTIF DENGAN PEROKOK PASIF DI DESA  
PATAONAN KECAMATAN SOCAH KABUPATEN  
BANGKALAN MADURA**

**Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Analis Kesehatan  
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**NURUL HASANAH**

**NIM : 20110662083**

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2014**

## **Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NURUL HASANAH  
NIM : 20110662083  
Program Studi : D 3 ANALIS KESEHATAN  
Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UMSurabaya*.

Surabaya, 4 September 2014

Yang membuat pernyataan,

Nurul Hasanah

NIM. 20110662083

## **PERSETUJUAN**

Draft Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada  
Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2012

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Sri Wahyuni, S.KM., MM**

**Siti Mardiyah, M.Kes**

Mengetahui,

Ketua Program Studi

**Suyatno Hadi, S.Kep., Ns., M.ked., Trop**

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang

Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, 04 Juli 2014

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : **Sri Wahyuni, S.KM., M.M**

(.....)

Anggota : **Ellies Tunjung S.M, SST**

(.....)

Anggota : **Fitrotin Azizah, SST**

(.....)

Mengetahui,

Dekan,

**Nur Mukarromah, SKM., M.Kes.**

## **KATA PENGANTAR**

Syukur alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kesabaran dan kekuatan kepada kita khususnya kepada penulis sehingga sampai terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Analis Kesehatan Program Studi D3 Analis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ PERBANDINGAN NILAI HEMATOKRIT ANTARA PEROKOK AKTIF DENGAN PEROKOK PASIF DI DESA PATAONAN KECAMATAN SOCAH KABUPATEN BANGKALAN MADURA”. Namun karya tulis ini masih jauh dari sempurna sehingga segala saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna untuk menambah pengetahuan dimasa yang akan mendatang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberi manfaat untuk kita semua.

Surabaya, Juli 2014

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2014 dengan judul penelitian “Perbandingan nilai hematokrit antara perokok aktif dengan perokok pasif di desa Pataonan Kecamatan Socah Kabupaten Bangkalan Madura”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Suyatno Hadi S, S.kep., Ners., M.ked., Trop. selaku Ketua Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan semangat kepada penulis sejak awal kuliah sampai terselesaikannya Program Studi D3 Analis Kesehatan ini.

4. Sri Wahyuni, S.KM., MM. selaku pembimbing I yang telah menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Siti Mardiyah, M.Kes. Si selaku pembimbing II yang telah menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Para dosen dan seluruh staff pengajar di Program Studi D3 Analisis Kesehatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
7. Kedua orang tuaku serta seluruh keluarga besarku yang telah memberikan semangat, do'a dan restu kepadaku dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Untuk semua teman Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2014 dan sahabat-sahabatku yang selalu memberikan semangat dengan tulus hati sehingga karya tulis ini tersusun dengan lancar.
9. Semua pihak yang telah berjasa membantu terselesainya Karya Tulis Ilmiah.

Dengan segala ketulusan hati penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang bersifat membangun. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penelitian selanjutnya.



## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Dalam .....	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Abstrak .....	xiii
Abstract .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Rokok .....	7
2.1.1 Pengertian Rokok .....	7
2.1.2 Bahan-bahan Kimia yang Terkandung dalam Rokok .....	7
2.1.3 Dampak Rokok bagi Kesehatan .....	11
2.1.4 Jenis Asap Rokok.....	15
2.1.5 Kategori Perokok .....	15
2.2 Darah .....	16
2.2.1 Pengertian Darah.....	16
2.2.2 Komponen Darah .....	17
2.3 Hematokrit.....	19
2.3.1 Pengertian Hematokrit .....	19
2.4 Hubungan Perokok dengan Hematokrit .....	21
2.5 Hipotesis .....	22
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis Penelitian .....	23
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	23
3.3.1 Populasi Penelitian .....	23
3.3.2 Sampel Penelitian .....	23
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
3.3.1 Lokasi Penelitian .....	23
3.3.2 Waktu Penelitian .....	24
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional .....	24
3.4.1 Variabel Penelitian .....	24

3.4.2 Definisi Operasional .....	24
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	24
3.5.1 Langkah-langkah Pemeriksaan Hematokrit.....	25
3.6 Tabulasi Data .....	26
3.7 Metode Analisa Data .....	26

**BAB 4 HASIL PENELITIAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	27
4.2 Analisis Data .....	29

**BAB 5 PEMBAHASAN .....**29

**BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN**

6.1 Simpulan .....	32
6.2 Saran .....	32

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>No. Tabel</b>	<b>Judul</b>	<b>Hal</b>
Tabel 3.1	: Tabulasi Data.....	25
Tabel 4.1	: Hasil Pemeriksaan nilai hematokrit antara perokok aktif dengan perokok pasif di Desa Pataonan Kecamatan Socah kabupaten Bangkalan Madura.....	26
Tabel 4.2	: Hasil Uji Normalitas.....	29
Tabel 4.3	: Hasil Uji-T.....	29

## DAFTAR GAMBAR

<b>No.Gambar</b>	<b>Judul</b>	<b>Hal</b>
Gambar 2.1	: Kandungan Rokok.....	11
Gambar 2.2	: Darah .....	17
Gambar 2.3	: Hematokrit.....	21
Gambar 4.1	: Diagram Nilai hematokrit pada perokok aktif dan perokok pasif di Desa Pataonan Kecamatan Socah Kabupaten Bangkalan.....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 :Surat Permohonan ijin penelitian di Desa Pataonan  
Lampiran 2 :Hasil pemeriksaan nilai hematokrit pada perokok aktif dan perokok pasif di Desa Pataonan Kecamatan Socah Kabupaten Bangkalan  
Lampiran 3 :Hasil Uji statistik Menggunakan SPSS  
Lampiran 4 :Kuisisioner  
Lampiran 5 :Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Adamson, J.W., dan Longo D.L. 2005. Anemia and Polycythemia. In: Braunwald, E., Fauci, A.S., Kasper, D.L., Hauser, S.L., Longo, D.L., Jameson, J.L., eds. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 16<sup>th</sup> edition. McGraw-Hill. New York.
- Aditama, T.Y., 2001. Masalah Merokok dan Penanggulangannya. Yayasan Penerbitan IDI. Jakarta.
- Alviventiasari, 2012. *Pengaruh Pemberian Dosis Bertingkat Jus Mengkudu (Morinda citrifolia L) terhadap Jumlah Eritrosit Tikus Galur Wistar (Rattus norvegicus) yang diberi Paparan Asap Rokok.* [http://eprints.undip.ac.id/37766/1/Rizka Alviventiasari G2A008162 Lap. KTI.pdf](http://eprints.undip.ac.id/37766/1/Rizka%20Alviventiasari%20G2A008162%20Lap.%20KTI.pdf).
- Andi, S.H., dan Handayani, W., 2008. Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi. Jakarta: Selemba Merdeka.
- Anonim. 2009. *Kandungan Kimia rokok dan Bahayanya.* <http://teyhirafarm.wordpress.com/2009/02/02/kandungankimia-rokok-dan-bahayanya/>.
- Bustan MN. 2000. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. PT. Rineka Cipta. Jakarta.
- Bove, F. 2003. Carbon Monoxide. <http://www.scubamed.com/divess.htm>.
- Depkes RI, 1989. *Hematologi*. Pudiknes Depkes RI. Jakarta.
- Depkes, 2011. *Pedoman Pengembangan Kawasan tanpa Rokok*. Pusat Promosi Kesehatan. Jakarta.
- Depkes, 2013. Saatnya Melindungi Perempuan dari Bahaya Merokok. <http://www.depkes.go.id/index.php?vw=2&id=1090>.
- Gandasoebrata, R., 2004. *Penuntun Laboratorium Klinik*. Dian Rakyat. Jakarta
- Gondodiputro S. 2007. *Bahaya Tembakau dan Bentuk-bentuk Sediaan Tembakau*. Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran. Bandung.
- Guyton AC, 1995. *Fisiologi Manusia dan Mekanisme Penyakit*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.

- Harvey, R.A., 2009. *Farmakologi Ulasan Bergambar. Lippincott's Illustrated Reviews: Farmacology*. Penerjemah Azwar Agoes. Edisi II. Widya Medika. Jakarta.
- Husaini, Aiman, 2007. *Tobat Merokok; Rahasia dan Cara Empatik Berhenti Merokok*. Pustaka Iman. Bandung.
- Kilinc M.,Yildirim I.,Inanc F.,KurutasE.B., 2004. *The Investigation of The Efferctof Marafl Powder (smokeless Tobacco) on Hematological Parameters*. <http://tjh.dergisi.org/pdf.php?id=360>.
- Middleton,E.T. dan Morice,A.H, 2000. *Breath Carbon Monoxide as an Indication of Smoking Habit*. <http://www.chestjournal.org/cgi/content/full/117/3/758>.
- Moya,C.E.,Shah,S.dan Sodeman,.T.M. 1985. Eritrosit. Dalam: Suyono,J.,ed. *Patofisiologi Sodeman* jilid2.
- Narayanan,S. 2003. *Preanalytical Issues in Hematology*. [http://www.degruyter.de/journals/labmed/2003/pdf/27\\_243.pdf](http://www.degruyter.de/journals/labmed/2003/pdf/27_243.pdf).
- Nazir. 2009. *Fakta Keburukan Kompleks dalam Rokok*. <http://dokternasir.web.id/2009/03/fakta-keburukan-kompleks-dalam-rokok.html>
- Priyanto. 2007. *Toksisitas, Obat, Zat Kimia dan terapi Antidotum*. Leskonfi. Jakarta.
- Saladin,K.S., 2004. *Anatomy &Physiology : The Unity of Form andfunction*. 3<sup>rd</sup> edition. McGraw-Hill. New York.
- Sasikala, K, 2003. *Active and Passive Smoker – A Haematobiochemical and Cytogenetic Study*. Division of Human Genetics, Department of Zoology, Bharathiar University, Coimbatore 641 046, Tamil Nadu. India
- Sitepoe, M., 1997. *Usaha Mencegah Bahaya Merokok*. Gramedia. Jakarta
- Sitepoe, M., 2000. *Kekhususan Rokok Indonesia*. PT Grasindo. Jakarta.
- Soetopo, 2000. *Penuntun Parktikum Hematologi*. Sekolah Menengah Analis Kesehatan Surabaya. Surabaya.
- Sukendro, S., 2007. *Filosofi Rokok*. Pinus Book Publisher. Yogyakarta.
- Takahashi,M.,Shigeno,N.,Narita,M.,Takahashi,H.,Furukawa,T.,Koike,T. dan Aizawa,Y. 1999. *Cotinine (a Metabolite of Nicotine) Supresses the Growth of Hematopoietic Progenitor Cells at The Concentration Range equivalent to Its Serum Level in Smokers*. <http://stemcells.alphamedpress.org/cgi/content/full/17/2/125>.

- Tambayong, J., 2001. *Farmakologi untuk Keperawatan*. Widya Medika. Jakarta.
- TCSC-IAKMI, 2012. *Fakta Tembakau Di Indonesia*. Jakarta.
- Tendra, H., 2003. *Merokok dan Kesehatan*. Kompas.  
<http://www.domeclinic.com/lifestyle/merokok-a-kesehatan.pdf>.
- Tortora, G.J., & Derrickson, B. 2006. *An Introduction to The Human Body. Principles of Anatomy and Physiology 11th ed*. John Wiley & Sons, Inc., USA.
- Triswanto, Sugeng D., 2007. *Stop Smoking*. Progresif Books, Jakarta.
- Underwood, J.C.E., 1996. *Darah dan Sumsung Tulang. Dalam: Sarjadi, ed. Patologi Umum dan Sistemika*. Edisi II. EGC. Jakarta.
- Van Tiel, E., Peeters, P.H., Smit, H.A., Nagelkerke N.J., Van Loon A.j., Grobbee D.E. dan Bueno-de-Mesquita H.B., 2002. *Quitting Smoke May Restore Hematological Characteristic Within Five Years*.  
[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.cgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list\\_uids=12160596&dopt=Abstract](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.cgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list_uids=12160596&dopt=Abstract).
- Wintrobe, Maxwell, M., 1974. *Clinical Hematology*. Lea & Febriger, Seventh Edition. Philadelphia.