

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA SALAH SATU  
KELUARGA YANG MENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN  
KETIDAKPATUHAN DALAM PENGELOLAAN DIET DI PUSKESMAS  
SIDOTOPO WETAN SURABAYA**



**DI SUSUN OLEH :**

**EVI DWI KURNIAWATI**  
**NIM :20130660042**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA SALAH SATU  
KELUARGA YANG MENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN  
KETIDAKPATUHAN DALAM PENGELOLAAN DIET DI PUSKESMAS  
SIDOTOPO WETAN SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (AMd.Kep)**

**Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh:**

**EVI DWI KURNIAWATI**

**NIM :20130660042**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Evi Dwi Kurniawati

NIM : 20130660042

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : D3 Keperawatan

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 8 agustus 2016

Yang Menyatakan

**EVI DWI KURNIAWATI**  
**NIM: 2013.0660.042**

## **PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunanya,  
Sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada  
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Surabaya, 08 Agustus 2016**

**Menyetujui,**

**Pembimbing 1**

**Pembimbing 2**

**Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes**

**Pipit Festy W.,SKM.,M.Kes**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi**

**Pipit Festy W.,SKM.,M.Kes**

## **PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian  
Karya Tulis Ilmiah Pada tanggal 08 Agustus 2016 oleh mahasiswa atas nama  
Evi Dwi Kurniawati NIM 20130660042 Program Studi D3 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

## **TIM PENGUJI**

**Ketua : Mundakir S.Kep.,Ns.,M Kep ( ..... )**

**Anggota 1 : Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes (..... )**

**Anggota 2 : Pipit Festy W.,SKM.,M.Kes ( ..... )**

**Mengesahkan,**

**Dekan FIK UMSurabaya**

**Dr. Nur Mukarromah, SKM.,M.Kes**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “*Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Salah Satu Keluarga Yang Menderita Diabetes Melitus Dengan Ketidapatuhan*”. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan asuhan keperawatan pada penderita Diabetes Melitus. Karya tulis ilmiah ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program Pendidikan D3 Keperawatan Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Manusia tempatnya salah dan lupa dan kebenaran datangnya dari Allah SWT semata. Saya selaku penulis mohon ma'af apabila ada kata-kata yang tidak berkenan dihati para pembaca dan kesalahan penulisan nama, gelar, serta kata-kata dalam mengutip hasil penulisan. Semoga apa yang penulis sajikan dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Surabaya, 8 agustus 2016

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat, karunia, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul penelitian “ *Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Salah Satu Anggota Keluarga Yang Menderita Tuberculosis Paru Dengan Resiko Penularan Di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya Surabaya* ”.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tentunya penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas dalam membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimah kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
2. Dr. Nur Mukaromah, SKM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.

3. Pipit Festy W, SKM., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, koreksi serta saran, dan memberikan sedikit waktunya untuk menuntun dan membimbing saya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan pengarahan serta memberikan motivasi dan dukungan untuk selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk saya sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Mundakir S Kep.,Ns.,M Kep selaku ketua penguji karya tulis ilmiah ini yang telah meluangkan waktunya untuk bisa datang dalam sidang KTI saya dan memberikan saran dan pertanyaan yang sangat bisa memotivasi saya agar terus belajar.
6. Pipit Festy W, SKM., M.Kes selaku penguji 2 karya tulis ilmiah yang telah meluangkan waktunya untuk bisa datang dalam sidang KTI saya dan sudah memberikan berbagai saran dan pertanyaan yang sangat memacu saya untuk lebih baik lagi dalam mengerjakan karya tulis ilmiah.
7. Para dosen dan seluruh staf pengajar di Program Studi D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dukungan, nasehat, motivasi untuk memberikan yang terbaik bagi Program Studi D3 Keperawatan. Terutama Bu Fatin Lailatul B S.kep N.s M.kep. Bu Musrifatul Uliyah,M.Kes. Bu Eny Sumarlia,S.kep,Ns,M.Kes, Bu Uswatun Hasanah, S.Kep.,Ns, Pak Dede Nasrullah S.Kep.,Ns.,M.Kep, dan Bu Ade Susanty S.kep N.s M.kep.



8. Kepala Puskesmas, perawat serta staf yang ada di Puskesmas sidotopo Wetan Surabaya di yang telah membantu dan mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kedua keluarga Ny.S dan Ny.K yang telah bersedia menjadi responden saya dan sudah banyak membantu sehingga karya tulis ilmiah saya dapat terselesaikan dengan tepat waktu.
10. Yang tercinta dan yang aku sayangi kedua orang tuaku Bapak Mukhid dan ibu Sri Rahayu terimakasih banyak telah memberikan doa, kasih sayang, semangat, dan dukungan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan.
11. Yang aku sayangi adik.ku Jullio fredy Bobic terimakasih telah memberikan semangat dan selalu menyayangiku.
12. Para sahabatku yang telah memberikan support dan saran untuk kelancaran penulisan karya tulis ilmiah ini . terutama untuk Sarwo Indah, Trisna Rahmawati, Aninda Kurnia Wardani, Miranda Kusuma, Ani Rifaidah, Dzulrachmi Isnawati, dan serta tim kti keperawatan Keluarga kalian semua telah memberikan ketulusan untuk support dan semangat.
13. Serta teman-teman saya D3 keperawatan angkatan 2013 yang tidak biasa saya sebutkan satu persatu yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk saya.
14. Semua pihak yang terlibat dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini telah membantu dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah ini semoga amal dan ibadahnya di terima Allah SWT.

15. Semoga amal kebbaikannya mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari sempurna dan tidak luput dari kesalahan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan dimasa mendatang. Akhir kata saya ucapkan banyak terima kasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 08 Agustus 2016

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih .....	vii
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Abstrak .....	xvi
Abstract .....	xvii
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penulisan .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Konsep Teori Keperawatan Keluarga .....	6
2.1.1 Pengertian Keluarga .....	6
2.1.2 Ciri-ciri Keluarga .....	6
2.1.3 Tipe Keluarga .....	7
2.1.4 Struktur Keluarga .....	9
2.1.5 Fungsi Pokok Keluarga .....	11
2.1.6 Peran Perawat Keluarga .....	12
2.1.7 Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan .....	14
2.2 Konsep Teori Diabetes Melitus .....	15
2.2.1 Definisi .....	15
2.2.2 Etiologi .....	16
2.2.3 Klasifikasi .....	17
2.2.4 Patofisiologi .....	19
2.2.5 Manifestasi Klinis .....	19
2.2.6 Penatalaksanaan .....	21
2.2.7 Komplikasi .....	23
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang .....	23
2.2.9 Konsep ketidakpatuhan .....	24

2.3	Tinjauan Teori Asuhan Keperawatan Keluarga .....	25
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	25
2.4.1	Pengkajian keperawatan .....	25
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	33
2.4.3	Prioritas Masalah.....	33
2.4.4	Perencanaan Keperawatan .....	35
2.4.5	Pelaksanaan Keperawatan.....	35
2.4.6	Evaluasi Keperawatan.....	39
<b>BAB 3</b>	<b>: METODE PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
3.1	Desain Penelitian .....	41
3.2	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	41
3.2.1	Variable Peneliti.....	41
3.2.2	Definisi Operasional.....	41
3.3	Subyek Penelitian .....	42
3.4	Lokasi dan Waktu .....	42
3.5	Pengumpulan Data .....	43
3.5.1	Teknik Pengumpulan Data.....	44
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	44
3.6	Uji Keabsahan Data .....	44
3.6.1	Perpanjangan waktu.....	45
3.6.2	Triagulasi.....	45
3.7	Analisis Data.....	46
3.7.1	Pengumpulan Data.....	46
3.7.2	Reduksi Data.....	46
3.7.3	Penyajian Data.....	46
3.7.4	Kesimpulan.....	47
3.8	Etika Penelitian .....	47
3.8.1	Lembar Permintaan Responden.....	48
3.8.2	Tanpa Nama.....	48
3.8.3	Kerahasiaan.....	48
3.8.4	Berbuat Baik.....	48
<b>BAB 4</b>	<b>: HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>
4.1	Hasil .....	49
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	49
4.1.2	Pengkajian .....	50
4.1.3	Analisa Data .....	58
4.1.4	Diagnosa Keperawatan.....	60
4.1.5	Prioritas Masalah.....	60
4.1.6	Perencanaan Keperawatan.....	65
4.1.7	Pelaksanaan Keperawatan .....	68
4.1.8	Evaluasi Keperawatan.....	74
4.2	Pembahasan .....	79

4.2.1 Pengkajian Keperawatan .....	79
4.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	81
4.2.3 Perencanaan Keperawatan .....	82
4.2.4 Pelaksanaan Keperawatan .....	83
4.2.5 Evaluasi Keperawatan .....	86
<b>BAB 5 : SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>87</b>
5.1 Simpulan .....	87
5.1.1 Pengkajian Keperawatan .....	87
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	88
5.1.3 Perencanaan Keperawatan .....	88
5.1.4 Pelaksanaan Keperawatan .....	88
5.1.5 Evaluasi Keperawatan .....	89
5.2 Saran .....	89

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>No</b>	<b>Judul Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2.2	Skala Baylon dan Maglaya	34
Tabel 3.1	Definisi Operasional asuhan keperawatan keluarga	41
Tabel 4.1	Prioritas Masalah kasus 1 diagnosa pertama	60
Tabel 4.2	Prioritas Masalah kasus 1 diagnosa kedua	61
Tabel 4.3	Prioritas Masalah kasus 2 diagnosa pertama	62
Tabel 4.4	Prioritas Masalah kasus 2 diagnosa kedua	63

## DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
Lampiran 1	Lembar Permohonan Data Awal
Lampiran 2	Lembar permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 3	Lembar Bangkesbangpol
Lampiran 4	Lembar Dinas Kesehatan
Lampiran 5	Lembar Formulir Menjadi Resonden
Lampiran 6	Lembar Permintaan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Observasi Kegiatan
Lampiran 8	Lembar Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
Lampiran 9	Leaflet Diabetes Melitus
Lampiran 10	Askep
Lampiran 11	Lembar Konsul KTI dan berita acara dan endorsement letter
Lampiran 12	Pernyataan Publikasi
Lampiran 13	Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Darbiyono, D. 2011. *Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Tingkat Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 RawatJalan di RSUD Kabupaten Karanganyar. Skripsi.* Surakarta :Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Friedman, M. 2010. *Buku Ajar Keperawatan keluarga :Riset, Teori, dan Praktek.* Edisi ke-5. Jakarta: EGC.
- Gustaviani. 2006.*Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Melitus :Buku Ajar Penyakit Jilid III Edisi IV,*Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia,Jakarta pp. 1879-81.
- Hidayat Alimul,A (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data.* Jakarta: Salemba Medika
- Maulana, Mirza. 2008. *Mengenal Diabetes Melitus.* Yogyakarta: Salemba Medika
- Muhlisin, 2012. *Keperawatan Keluarga.* Yogyakarta: Gosyen
- Nikmatur Rohmah, 2012. *Proses Keperawatan Teori & Aplikasi,* Jakarata AR-Ruzz Medika.
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional.* Jakarta: Salemba Medika.
- Purnomo Heru, 2009, *Penyakit yang paling Mematikan Hipertensi, Diabetes, Stroke, Kanker Payudara, Kanker Rahim, Kanker Serviks,* Buana Pustaka, Jakarta
- Padila, 2012, *Buku Ajar :Keperawatan Keluarga.* Nuha Medika. Yogyakarta
- Riyadi Sujono, 2008, *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Eksokrin dan Endokrin pada Pankreas,* Edisi I, Graha Ilmu, Yogyakarta
- Setiadi (2008), *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga,* Edisi I, Graha Ilmu, Yogyakarta
- Widyastuti, W. 2012. *Hubungan Antara Depresi dengan Kepatuhan Melaksanakan Diet pada Diabetisi* di Pekalongan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* Vol. IV No. 1 Maret 2012. [www.journal.stikesmuhpkj.ac.id/journal/index.php/jik/article](http://www.journal.stikesmuhpkj.ac.id/journal/index.php/jik/article). Tanggal akses 12 Maret 2013