

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN (METODE SIMULASI) TERHADAP
MOTIVASI DALAM PEMBERIAN ASI PADA IBU POST SEKSIO SESARIA
DI RUMAH SAKIT WIYUNG SEJAHTERA SURABAYA



Oleh:

DinikPurwahyuningsih
NIM. 20151660077

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2016

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN (METODE SIMULASI) TERHADAP
MOTIVASI DALAM PEMBERIAN ASI PADA IBU POST SEKSIO SESARIA
DI RUMAH SAKIT WIYUNG SEJAHTERA SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

DinikPurwahyuningsih

NIM. 20151660077

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2016

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Dinik Purwahyuningsih
NIM : 20151660077
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatam

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 30 Januari 2017
Yang membuat pernyataan,



Dinik Purwahyuningsih
Nim. 20151660077

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam sidang skripsi pada
program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Januari 2017

Menyetujui

Pembimbing I



Supatmi, S.Kep. Ns, M.Kes

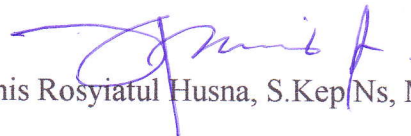
Pembimbing II



Yuanita W, S.Kep. Ns, M.S

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Anis Rosyiatul Husna, S.Kep/Ns, M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapkan tim penguji ujian Skripsi pada Tanggal 06 Februari 2017 oleh Mahasiswa atas nama Dinik Purwahyuningsih NIM 20151660077

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Uniersitas Muhammadiyah Surabaya.

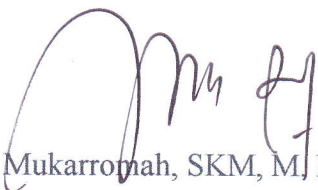
TIM PENGUJI

Ketua : Musrifatul Ulya S.ST., M.Kes
Anggota 1 : Supatmi S.Kep., Ns., M.Kes
Anggota 2 : Yuanita W, S.Kep., Ns., M.S



Mengesahkan

Dekan FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Nur Mukarromah, SKM, M, Kes

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmatnya, sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul **“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN (METODE SIMULASI) DENGAN MOTIVASI DALAM PEMBERIAN ASI PADA IBU POST SEKSIO SESARIA DI RUMAH SAKIT WIYUNG SEJAHTERA SURABAYA”**.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kendala, namun berkat rahmat Allah SWT, kendala-kendala yang dialami dapat teratasi. Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini. Penulis menyadari bahwa Skripsi penulisan ini jauh dari sempurna, tetapi penulis berharap Skripsi penelitian ini jauh dari sempurna, tetapi penulis berharap Skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, januari 2017

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan **“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN (METODE SIMULASI) DENGAN MOTIVASI DALAM PEMBERIAN ASI PADA IBU POST SEKSIO SESARIA DI RUMAH SAKIT WIYUNG SEJAHTERA SURABAYA”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada program studi pendidikan Ners di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. dr. H. Sukadiono, MM selaku rektor Unoversitas Muhammadiyah Surabaya
2. Nur Mukarromah, SKM, Mkes selaku dekan fakultasmilmu kesehatan universitas muhammadiyah Surabaya
3. Supatmi, S.Kep. NS M. Kes selaku pembimbing ketua yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Ners.
4. Supatmi, S.Kep, Ns.M.Kes selaku pembimbing ketua yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada ka,i untuk menyelesaikan program studi ners

5. Yuanita W, S.Kep.Ns M. Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Ners.
6. Musrifatul ulya S.Kep, Ns dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan yang sangat berarti dalam menyukseskan penelitian dan penyempurnaan skripsi
7. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep Ns. M. Kes selaku ketua program studi Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Ners. Ir. Johari mustawan. M.ars, selaku ketua dewan pengawas rumah sakit wiyung sejahtera yang telah membimbing dan memberi kesempatan melanjutkan studi ners.
8. Dr. Mutadi beserta jajaran direksi PT wiyung sejahtera yang telah membimbing dan memberikan kesempatan melanjutkan studi S1-Ners
9. Dr. Moh badrus sholeh, selaku direktur rs wiyung sejahtera yang telah memberikan ijin penelitian diruang bersalin
10. Orang tua saya, ibu tercinta, bapak, anak serta saudara-saudarakuyang selalu memberi semangat, dengan penuh kesabaran dan memberikan nasehat-nasehat serta tulus doanya untuk saya,dan mendoakan demi kelancaran skripsi ini.
11. Sahabat- sahabatku tercinta seluruh karyawan wiyung sejahtera yang telah membantu dalam segala bentuk untuk penyelesaian skripsi ini sehingga dapat selesai tepat waktu.

12. Teman-teman program pendidikan profesi ners S1 keperawatan angkatan B11, kebersamaan kita menjadi motivasi untuk lebih semangat belajar kehidupan di masa datang.

13. Untuk orang-orang yang berarti dalam hidupku, terima kasih atas semangat dan doa serta kasih sayang dan dukungannya selama ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Saya sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Surabaya, Oktober 2016

Penulis

DinikPurwahyuningsih

Daftar Isi

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	vi
LembarPengesahan	v
Kata Pengantar	vi
UcapanTerimaKasih	vii
Abstract.....	x
Abstrak.....	xi
Daftar Isi	xii
DaftarTabel	xiv
DaftarGambar	xv
DaftarLampiran.....	xvi
DaftarSingkatan	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. TujuanPenelitian	5
1.3.1. TujuanUmum	5
1.3.2. TujuanKhusus	5
1.4. ManfaatPenelitian	5
1.4.1. ManfaatTeoritis.....	6
1.4.2. Praktik.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. PendidikanKesehatan.....	7
2.1.1. Definisi.....	7
2.1.2. TujuanPendidikanKesehatan	7
2.1.3. SasaranPendidikanKesehatan	8
2.1.4. MetodePembelajaran	8
2.2. KonsepSimulasi	14

2.2.1. Defini Metode Simulasi	14
2.2.2. Prosedur Simulasi	15
2.3. Motivasi	18
2.4. Motivasi Ibu dalam pemberian ASI	22
2.5. Konsep ASI	24
2.6. Konsep Menyusui / Laktasi	31
2.7. Konsep ibu post seksioesaria	46
2.8. Kerangka Konseptual Penelitian	48
2.9. Hipotesis Penelitian	49
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Desain Penelitian	50
3.2. Kerangka Kerja	51
3.3. Populasi, sampel dan sampling	52
3.4. Variabel penelitian dan Definisi operasional	54
3.5. Cara Pengumpulan data	55
3.6. Cara Analisis Data	56
3.7. Alat dalam penelitian	56
3.8. Instrumen penelitian	56
3.9. Lokasi dan waktu Penelitian	58
3.10. Prosedur pengambilan atau pengumpulan data	58
3.11. Masalah Etik	59
3.12. Keterbatasan Peneliti	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian	61
4.2. Pembahasan	64
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Simpulan	72
5.2. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.3	Definisi Operasional	54
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden	62
Tabel 4.2	Motivasi Ibu Sebelum Dilakukan Pendidikan	63
Tabel 4.3	Motivasi Ibu Sebelum Terpapar Pendidikan	63
Tabel 4.4	Motivasi Ibu Sesudah Terpapar Pendidikan	64
Tabel 4.5	Motivasi Ibu Sesudah Terpapar Pendidikan	64
Tabel 4.6	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Motivasi Ibu	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Teori Motivasi Herzberg	21
Gambar 2.8 Kerangka Konseptual.....	48
Gambar 3.2 Kerangka Kerja	51

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
ASI	: Air Susu Ibu
BMIMS	: <i>Breastfeeding Motifasional Intructional Measurement Scale</i>
DM	:Diabetes Melitus
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
MAL	: Metode Aminore Laktasi
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
UNICEF	: <i>United Nations International Children's emergency Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
TBC	: Tuberculosis
HIV	: Human Immunodeficiency Virus

DAFTAR PUSTAKA

- Balitbangkes. (2010). *Riset kesehatan dasar 2010*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Baston, H., & Hall, J. (2012). *Midwifery Essentials Postnatal*. Jakarta: EGC.
- Bowden, J. d. (2011). *Promosi Kesehatan dalam Kebidanan Prinsip dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- BPPSDMK_Depkes. (2012). *Banyak sekali manfaat ASI bagi bayi dan ibu*. Dipetik Nopember 2015, dari <http://www.bppsdmk.depkes.go.id/index.php?option=comcontent&view=article&id=170:banyak-sekali-manfaat-asi-bagi-bayi-dan-ibu>:
- Depkes. (10 Nopember 2015). *Materi Advokasi-BBL kematian bayi*. <http://www.gizikia.depkes.go.id/wpcontent/uploads/downloads/2011/01/Materi-Advokasi-BBL.pdf>.
- Dharma, K. (2011). *Metodologi penelitian Keperawatan: Panduan melaksanakan dan menerapkan hasil penelitian*. Jakarta: Trans Info Media.
- Dinkes, J. (2015). *AKB Indonesia vs Jawa Timur per 1000 KH*. Surabaya: Depkes Jatim.
- Efendi, F. &. (2009). *Keperawatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: 2009.
- Efendi, N. d. (2008). *Pendiidkan dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Haryono, R. d. (2014). *Manfaat ASI Eksklusif untuk Buah Hati Anda*. Yogyakarta: Pustaka Baru.

- Hidayat, A. A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ida. (2011). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif 6 Bulan di Wilayah kerja Puskesmas Kemiri Muka Kota Depok*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- IDAI. (2008). *Bedah ASI*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- IDAI. (2014). *Buku Ajar Neonatologi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Karin, C. (2011). *Managemen Laktasi*. Jakarta: EGC.
- Kristiansen, A. L., Lande, B., & Overby, N. C. (2010). Factors associated with exclusive breast-feeding and breast-feeding in Norway. *Public Health Nutrition* , 2087-2096.
- Man-Ku, C. &. (2010). Factors Influencing the practice of exclusive breastfeeding among Hongkong Chinese women. *Journal of Clinical Nursing* , 2434-2445.
- McKinney, L. &. (2010). *Fundation of Maternal, Newborn, and Women's Health Nursing*. Elsevier: Saunders.
- Mubarak, W. I. (2007). *Promosi kesehatan : Sebuah Pengantar Proses belajar Mengajar dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Notoatmodjo, P. (2010). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurliawati, E. (2010). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Produksi ASI pada Ibu Pasca Seksio Sesarea di Wilayah Kota dan Kabupaten Tasikmalaya*. Jakarta: Universitas Indonesia.

- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prasetyono, D. S. (2009). *Buku Pintar ASI Eksklusif*. Jogjakarta: Diva press.
- Riksani, R. (2012). *Keajaiban ASI*. Jakarta: Dunia Sehat.
- Roesli, U. (2008). *Mengenal ASI Eksklusif*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Saleh, A. N., E., A. S., & Hadju, V. (2009). *Pengaruh pendidikan kesehatan dengan pendekatan modeling terhadap pengetahuan, kemampuan praktek dan percaya diri ibu dalam menstimulasi tumbuh kembang bayi 0-6 bulan di Kabupaten Maros*. Dipetik Nopember 2015, dari <http://www.pasca.unhas.ac.id/jurnal/4dfd694e7da095c426fa76ffbfd2b3ea.pdf>:
- Sari, M. L. (2009). *Pengaruh penyuluhan manajemen laktasi terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang manajemen laktasi di kecamatan Peusangan Kabupaten Bireun*. Sumatera: USU Digital Library.
- Suryaningsih, C. (2012). *Peengaruh Demonstrasi dan pendampingan menyusui terhadap motivasi dan kemampuan ibu dalam pemberian ASI*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Walyani, E. S. (2015). *Perawatan Kehamilan dan Menyusui anak Pertama agar Bayi Lahir dan Tumbuh Sehat*. Yogyakarta: Pustaka Baru press.