

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR

(METODE: SIMULASI)

Pokok Bahasan	: Memberikan perawatan terhadap bayi yang baru lahir
Sub Pokok Bahasan	: Teknik Menyusui yang Benar
Sasaran	: Ibu post seksiosesaria multipara
Hari / Tanggal	: Bulan oktober 2016
Waktu	: 30 menit
Ruangan	: Ruang rawat inap bersalin

A. Tujuan Intruksional Umum

Setelah mendapatkan simulasi kesehatan tentang teknik menyusui yang benar diharapkan responden dapat melakukan menyusui dengan benar sesuai dengan langkah-langkah yang dijelaskan.

B. Tujuan Intruksional Khusus

Setelah mendapatkan simulasi responden mampu:

- a. Mengetahui cara menyusui.
- b. Menyebutkan manfaat menyusui.
- c. Melakukan teknik menyusui yang benar.

C. Metode

Simulasi

D. Media

1. Bayi responden

E. Isi Materi

- a. Definisi menyusui
- b. Manfaat menyusui
- c. Langkah-langkah menyusui yang benar

F. Proses Pelaksanaan Penyuluhan

No	Tahap Waktu /	Kegiatan	Kegiatan Peserta	Pelaksana
1.	Introduksi (10menit)	Menjelaskan : 1. Tujuan Simulasi Setelah melakukan simulasi peserta mampu: a. Mengetahui cara menyusui. b. Menyebutkan manfaat menyusui. c. Melakukan teknik menyusui yang benar. 2. Definisi Menyusui 3. Manfaat menyusui 4. Gambaran simulasi teknik menyusui yang benar	Mendengar	Fasilitator
2.	<i>Enactment</i> (15menit)	Pelaksanaansimulasi : responden mempraktekkan teknik menyusui yang benar dengan Bayi dipegang dengan satu lengan . kepala bayi diletakkan dekat lengkungan siku ibu, bokong bayi ditahan dengan telapak tangan ibu. Perut bayi menempel ke tubuh ibu. Mulut bayi berada didepan puntung ibu. Lengan yang dibawah merangkul tubuh ibu, jangan berada diantara tubuh ibu dan bayi. Tangan yang diatas boleh memegang ibu atau diletakkan di atas dada ibu. Telinga dan lengan yang di atas berada dalam satu garis lurus. Bibir bayi dirangsang dengan puntung ibu dan akan membuka lebar, kemudian dengan cepat kepala bayi didekatkan ke payudara ibu dan puntung serta areola dimasukkan kedalam mulut bayi.	Mempratikan	Fasilitator

3.	<i>Review</i> (5menit)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan <i>review</i> pengalaman bersimulasi 2. Mengidentifikasi kejadian yang berkesan dalam simulasi 3. Menganalisis kesan yang didapat oleh sasaran 4. Menyimpulkan kegiatan acara 	Aktif dalam bertanya dan memperhatikan penjelasan	Fasilitator
----	---------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------	-------------

G. Setting Tempat

Penyuluhan dilakukan di ruang ibu pada saat rawat gabung.

H. Pengorganisasian

- Perawat : sebagai fasilitator yang mengarahkan jalannya simulasi
- Ibu post partum : sebagai obyek yang melaksanakan simulasi

I. Evaluasi

1) Kriteria struktur

- (1) Peserta hadir ditempat yang telah ditentukan
- (2) Pengorganisasian penyelenggaraan pendidikan kesehatan dilakukan sebelum dan saat pendidikan kesehatan dilakukan.

2) Kriteria proses

- (1) Peserta antusias terhadap materi pendidikan kesehatan.
- (2) Peserta mendengarkan dan memperhatikan pendidikan kesehatan.

3) Kriteria hasil

- (1) Peserta mengetahui manfaat menyusui.
- (2) Peserta mengetahui cara menyusui yang benar.
- (3) Peserta mampu mempraktekkan cara menyusui yang benar

PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan Hormat,

Saya Dinikpurwahyuningsih mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas muhammadiyahsurabaya, akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan metode Simulasi terhadap Motivasi Ibu dalam Pemberian ASI pada ibu post partum seksioesaria di ruang perinatologi Rumah Sakit Wiyung Sejahtera Surabaya”.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh pendidikan kesehatan metode simulasi terhadap motivasi ibu dalam pemberian ASI. Untuk itu saya mengharapkan kesediaan Ibu untuk mengisi lembar kuesioner atau daftar pertanyaan yang telah disiapkan dengan sejujurnya sesuai yang Ibu rasakan. Saya menjamin kerahasiaan serta identitas Ibu. Informasi yang Ibu berikan digunakan sebagai wahana pengembangan mutu pelayanan, tidak akan dipergunakan untuk maksud lain.

Partisipasi Ibu dalam mengisi kuesioner ini sangat saya hargai dan sebelumnya saya ucapkan terima kasih.

Surabaya, Oktober 2016

Hormat Saya,

DinikPurwahyuningsih
NIM. 20151660077

PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Informed Consent

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Setelah diberikan penjelasan mengenai pelaksanaan penelitian “Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan metode Simulasi terhadap Motivasi Ibu dalam Pemberian ASI pada ibu post partum seksioesaria di ruang bersalin Rumah Sakit Wiyung Sejahtera Surabaya ”, saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Dinikpurwahyuningsih sampai dengan berakhirnya masa penelitian yang dimaksud.

Bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sebenarnya.

Demikian pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak sedang dalam paksaan siapapun dan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, Oktober 2016

Peneliti,

Dini Purwahyuningsih

()

Saksi

()

INSTRUMEN KUESIONER

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Kode :.....(diisi oleh peneliti)

Inisial Responden :.....

Usia :.....

Tanggal/Jam :.....

Petunjuk pengisian :

Isilah pilihan yang tersedia dibawah ini dan beri tanda silang (x) atau tanda ceck list (√) pada kriteria yang sesuai dengan anda :

1. Pendidikan

- SD
- SMP
- SMA
- Perguruan Tinggi (Diploma, Sarjana)

2. Pekerjaan

- Ibu Rumah Tangga
- PNS
- Wiraswasta
- Buruh

3. Apakah ibu pernah mendapatkan penyuluhan tentang teknik menyusui yang benar sebelumnya?

- YA
- TIDAK

INSTRUMEN KUESIONER
MOTIVASI IBU DALAM PEMBERIAN ASI

Kode :.....(diisi oleh peneliti)

Inisial responden :.....

Tanggal/ jam :.....

Petunjuk pengisian

1. Bacalah dengan baik setiap nomor soal pertanyaan
2. Pilih salah satu jawaban sesuai dengan yang anda rasakan atau sesuai denganyang anda alami, dengan memberikan tanda (√) pada pilihan yang telah disediakan
3. Jawaban anda adalah rahsia pribadi yang tidak akan diketahui oleh siapapun karena nama anda tidak tercantum
4. Keterangan pilihan jawaban :
 SS = sangat setuju
 S = setuju
 KS = kurang setuju
 TS = tidak setuju

NO	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	KS	TS
1	Saya merasa kecewa ketika tidak dapat memberikan ASI pada bayi				
2	Memberikan ASI adalah hal yang penting bagi saya				
3	Memberikan ASI adalah hal yang ,menyenangkan bagi saya				
4	ASI adalah hal yang sangat berarti bagi saya				
5	Saya merasa bangga ketika saya berhasil memberikan ASI pada bayi				
6	Saya merasa aman dan nyaman ketika bayi saya sudah diberikan ASI				
7	Saya akan memberikan ASI pada anak saya yang kedua dan selanjutnya				
8	Saya akan terus belajar bagaimana pemberian ASI yang baik bagi bayi				
9	Saya akan bertanya kepada petugas kesehatan jika saya mengalami kesulitan ketika memberikan ASI				
10	Saya akan mempratekkan informasi dari petugas kesehatan tentang pemberian ASI				

11	Saya terpaksa memberikan ASI pada bayi , karena alasan ekonomi keluarga				
12	Bayi saya mempunyai hak untuk mendapatkan ASI				
13	Saya merasa tidak percaya diri untuk memberikan ASI				
14	ASI saya keluar hanya sedikit, tapi saya akan tetap memberikan ASI pada bayi sampai ASI keluar banyak				
15	Pemberian ASI banyak memberikan keuntungan bagi saya				
16	Saya tidak akan memberikan ASI karena saya mempunyai dana untuk membeli susu formula				
17	Saya akan beristirahat yang cukup dan makan makanan yang bergizi sehingga ASI dapat keluar banyak				
	JUMLAH				

Sumber : modifikasi teori stockdale, et al (2008),”*Breastfeeding Motivational Instrustional Measurement Scale*”dalam Tesis Chatarina Suryaningsih.

Tabel Motivasi Ibu dalam Pemberian ASI di Rumah Sakit Sejahtera, Desember 2016

No	No Responden	Intervensi			
		<i>Pre Test</i>		<i>Post Test</i>	
		N	%	n	%
1	1	49	96	42	82
2	2	41	80	33	65
3	3	41	80	39	77
4	4	47	92	49	96
5	5	48	94	48	94
6	6	48	94	48	94
7	7	51	100	38	75
8	8	50	98	48	94
9	9	36	71	50	98
10	10	37	73	50	98
11	11	37	73	51	100
12	12	29	57	51	100
13	13	32	63	51	100
14	14	31	61	51	100
15	15	34	67	51	100
16	16	25	49	50	98
17	17	17	33	50	98
18	18	32	63	51	100
19	19	18	35	41	80
20	20	37	73	50	98
21	21	35	69	46	90
22	22	33	65	51	100
23	23	38	75	51	100
24	24	32	63	50	98
25	25	46	90	47	92
26	26	42	82	43	84
27	27	33	65	49	96
28	28	34	67	43	84
29	29	39	77	39	77
30	30	33	65	43	84

Frequencies

Statistics

		Pre Perlakuan	Post Perlakuan
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		1.73	1.07
Median		2.00	1.00
Std. Deviation		.640	.254

Pre Perlakuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Baik	11	36.7	36.7	36.7
	Baik	16	53.3	53.3	90.0
	Tidak Baik	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Post Perlakuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Baik	28	93.3	93.3	93.3
	Baik	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pre Perlakuan	30	1.73	.640	1	3
Post Perlakuan	30	1.07	.254	1	2

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Perlakuan - Pre Perlakuan Negative Ranks	19 ^a	11.16	212.00
Positive Ranks	2 ^b	9.50	19.00
Ties	9 ^c		
Total	30		

a. Post Perlakuan < Pre Perlakuan

b. Post Perlakuan > Pre Perlakuan

c. Post Perlakuan = Pre Perlakuan

Test Statistics^b

	Post Perlakuan - Pre Perlakuan
Z	-3.632 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dinik purwahyuningsih
NIM : 2015160077
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan ,menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi S1 Keperawatan FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusife Royalti Fress Right*) atas skripsi saya yag berjudul:
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN (METODE SIMULASI) TERHADAP MOTIVASI DALAM PEMBERIAN ASI PADA IBU POST SEKSIO SESARIA DI RUMAH SAKIT WIYUNG SEJAHTERA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).Dengan hak bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Program Studi S1 Keperawatan FIK UM Surabaya berhak menyimpan,mengali media/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan ada (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya,

Pada tanggal : 28 Februari 2017



(Dinik Purwahyuningsih)

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Dinik Purwahyuningsih,
 Nama Pembimbing : 1. Supatmi, S. Kep. Ns, M. Kes
 2. Yuanita Wulandari, S. Kep. Ns, M. Kes
 Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan (Metode Simulasi) terhadap Motivasi dalam Pemberian ASI pada Ibu Post Seksio Sesaria di Rumah Sakit Wiyung Sejahtera Surabaya

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing / hal yang direvisi	Hasil Revisian	Tanda Tangan
1	11/1/2017	penulisan kembali BAB I dan II pembahasan		
	20/1/2017	- hasil supervisi dan yg lain pembahas		
	23/1/2017	perbaikan revisi pembahasan + kesimpulan		
	26/1/2017	Bab IV. Hasil dan Revisi		
	31/1/2017	perbaikan revisi BAB III pembahasan		
	3/2/2017	kepada ibu		
	21/2/2017	kepada ibu		

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Dinik Purwahyuningsih,
 Nama Pembimbing : 1. Supatmi, S. Kep. Ns, M. Kes
 2. Yuanita Wulandari, S. Kep. Ns, M. Kes
 Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan (Metode Simulasi)
 terhadap Motivasi dalam Pemberian ASI pada Ibu
 Post Seksio Sesaria di Rumah Sakit Wiyung Sejahtera

Penguji = MURRIPATUL UJIAN ^{Surabaya} - S. ST. M KES

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing / hal yang direvisi	Hasil Revisian	Tanda Tangan
1	13 / 2 2017		Revisi Bab III & Pensta.	
2.	17 / 2 2017		Revisi Bab IV & Pensta.	

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dinik purwahyuningsih
NIM : 2015160077
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan ,menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi S1 Keperawatan FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusife Royalti Fress Right*) atas skripsi saya yag berjudul:
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN (METODE SIMULASI) TERHADAP MOTIVASI DALAM PEMBERIAN ASI PADA IBU POST SEKSIO SESARIA DI RUMAH SAKIT WIYUNG SEJAHTERA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).Dengan hak bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Program Studi S1 Keperawatan FIK UM Surabaya berhak menyimpan,mengali media/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan ada (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya,

Pada tanggal : 28 Februari 2017



(Dinik Purwahyuningsih)