

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN PADA KASUS POST OP FRAKTUR  
CRURIS DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG MINA RS SITI  
KHODIJAH SEPANJANG**



Oleh :

**KHAERUDDIN**

**NIM 20130660033**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN PADA KASUS POST OP FRAKTUR  
CRURIS DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG MINA RS SITI  
KHODIJAH SEPANJANG**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan ( Amd. Kep )  
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh:**

**KHAERUDDIN**

**20130660033**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2016**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khaeruddin  
NIM : 2013.0660.033  
Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Keperawatan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM* Surabaya.

Surabaya, 15 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

( Khaeruddin )

NIM. 2013.0660.033

## **PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada  
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya.**

**Surabaya, 15 Agustus 2016**

**Menyetujui,**

**Pembimbing 1**

**Pembimbing 2**

**Fatin Lailatul B. Skep.,Ns.,Mkep**

**Ade Susanty S.Kep.,Ns.,M. Kep**

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi**

**Pipit Festy W., SKM., M.Kes**

**PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji  
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada  
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Pada Tanggal : 15 Agustus 2016**

**Tim Penguji**

**Tanda Tangan**

**Ketua : Musrifatul Uliyah SST, M.Kes (.....)**

**Anggota : Ade Susanty S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)**

**Anggota : Fatin Laitul B. S.kep.,Ns., M.Kep (.....)**

**Mengesahkan,**

**Dekan**

**Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes**

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, atas segala berkah, rahmat, taufiq serta hidayahNya, shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita nabi MuhammadSAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul "*Asuhan Keperawatan Klien Pada Kasus Post Op Fraktur Cruris dengan masalah nyeri akutt*". Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memahami Asuhan Keperawatan Pada pasien Post Op Fraktur Cruris dengan masalah Nyeri akut. Laporan penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga karya tulis ilmiah ini bisa lebih sempurna. Semoga karya tulis ilmiah ini berkesan dihati pembaca serta dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya,15 Agustus 2016

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Pipit Festy W.,S.KM.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Fatin Laitul B. S.kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Musrifatul Uliyah SST, M.Kes Selaku Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ade Susanty S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Penguji 2 Karya Tulis Ilmiah telah membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Segenap dosen pengajar Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Ibu Aisyah, ibu fatin,ibu

Ade, ibu Ifa, ibu Eni, ibu Pipit, Pak dede, ibu Uswatun yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.

8. Bapak Alm. Zaenuddin, Nek Alm. Indo sainang, Ato Lahma, ibu Sri hartati kalianlah adalah sosok orang tua yang paling sempurna bagiku, dan Bapak Tiri ku M. Natsir, Tanteku Bi Iton, penyemangatku Setya terimakasih atas do'a, dukungan, materi, cinta, dan kasih sayang yang diberikan untuk Anakda Khaeruddin Sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
9. Seluruh Mahasiswa D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2013 yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
10. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.



## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Lembar persetujuan .....	iv
Halama Pengesahan .....	v
Halaman Kata Pengantar.....	vi
Halaman Ucapan Terimakasih .....	vii
Abstrak .....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Singkatan.....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Fraktur.....	8
2.1.1 Pengertian Fraktur.....	8
2.1.2 Jenis Fraktur .....	8
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Patofisiologi .....	10
2.1.5 Pathway .....	12

2.1.6	Tanda-Tanda Fraktur.....	13
2.1.7	Pemeriksaan Penunjang .....	13
2.1.8	Penatalaksanaan .....	13
2.1.9	Komplikasi .....	14
2.2	Konsep Nyeri .....	15
2.2.1	Konsep Nyeri .....	15
2.2.2	Faktor Yang Berperan Dalam Nyeri .....	17
2.2.3	Batasan Karakteristik .....	18
2.2.4	Intervensi Nyeri .....	19
2.2.5	Akibat Nyeri.....	22
2.2.6	Penatalaksanaan Nyeri .....	24
2.2.7	Manfaat Peredaan Nyeri Efektif .....	26
2.3	Penerapan Teori Asuhan Keperawatan.....	27
2.3.1	Pengkajian.....	27
2.3.2	Diagnosa keperawatan .....	33
2.3.3	Intervensi Keperawatan.....	33
2.3.4	Implementasi Keperawatan.....	39
2.3.5	Evaluasi.....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>41</b>
3.1	Pendekatan .....	41
3.2	Batasan Istilah .....	41
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
3.4	Metode dan Instrumen Pengumpulan Data .....	42
3.4.1	Metode Pengumpulan Data .....	42
3.4.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	42
3.5	Keabsahan Data.....	42
3.6	Analisa Data .....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil .....	44
4.1.1	Gambaran dan Lokasi .....	44
4.1.2	Karakteristik Subyek Penelitian.....	45
4.1.3	Diagnosa Keperawatan .....	50
4.1.4	Perencanaan Keperawatan .....	51

4.1.5 Pelaksanaan Keperawatan.....	53
4.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	56
4.2 Pembahasan.....	58
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	58
4.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	61
4.2.3 Perencanaan Keperawatan .....	62
4.2.4 Pelaksanaan Keperawatan.....	62
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	62
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	63
5.1 Simpulan .....	63
5.2 Saran.....	65

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Visual Analog Scale.....	20
Gambar 2.2 : Face Pain Rating Scale.....	21
Gambar 2.3 : Word Graphic Rating Scale.....	21
Gambar 2.4 : Skala Intensitas Nyeri.....	22
Gambar 2.5 : Skala Nyeri.....	22
Gambar 4.1 : Fraktur Cruris.....	49

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 : Intervensi Keperawatan Fraktur Cruris.....	22
Tabel 3.1 : Batasan Istilah.....	40
Tabel 4.1 : Identitas Klien Fraktur Cruris.....	45
Tabel 4.2 : Pemeriksaan Fisik .....	46
Tabel 4.3 : Pemeriksaan Diagnostik.....	48
Tabel 4.4 : Diagnosa Keperawatan .....	50
Tabel 4.5 : Perencanaan Klien Fraktur Cruris.....	51
Tabel 4.6 : Pelaksanaan Rencana Tindakan Klien Fraktur Cruris.....	53
Tabel 4.7 : Evaluasi Keperawatan.....	56

## DAFTAR SINGKATAN

AGD	: Analisa Gas Darah
Askep	: Asuhan Keperawatan
ANA	: <i>American Nursing Association</i>
CDC	: <i>Center of Disease Control and Prevention</i>
CNSRD	: <i>Chronic Non Specific Reespiratory Disease</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DIII	: Diploma Tiga
DO	: Data Objektif
DS	: Data Subjektif
FEV	: <i>Forced Vital Capacity</i>
FVC	: <i>Forced Expired Volume in One Second</i>
GDA	: Gula Darah Acak
Hb	: Haemoglobin
HIV	: <i>Human Immunologic Virus</i>
HR	: Heart Rate
IUAC	: <i>International Union Against</i>
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
mmHg	: Milimeter Hektogram
ml	: Mili Liter
MRS	: Masuk Rumah Sakit
NANDA	: <i>North American Nursing Diagnosis Association</i>
PGRST	: <i>Provoking, Quality, Regio, Severity, Time</i>

RR	: <i>Respiration Rate</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RSUP	: Rumah Sakit Umum Provinsi
SOAP	: Subyektif, Obyektif, <i>Assesment, Planning</i>
TBLB	: <i>Transbroncial Lung Biopsy</i>
TBNA	: <i>Transbroncial Needle Aspiration</i>
TTB	: <i>Transthoracic biopsy</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Judul

Lampiran 1	Lembar Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 2	Lembar Surat Jawaban Izin Penelitian
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Format Askep
Lampiran 6	Lembar Konsultasi dan berita acara
Lampiran 7	Pernyataan Publikasi

## **DAFTAR PUSTAKA**



- Appley, A.Graham. 2008. *Buku Ajar Orthopedi & Fraktur Sistem Apley* . Jakarta: EGC
- Arikunto S, 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik, Ed Revisi VI*. Jakarta: Penerbit PT Rineka Cipta.
- Brunner & Suddart. 2006 . *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah volume 3*. Jakarta: EGC
- C Long , Barbara . 2006 . *Buku Perawatan Medikal Bedah* . Jakarta: FKUI
- Corwin , Elizabeth J . 2009 . *Buku Saku Patofisiologi* . Jakarta: EGC
- De Jong. 2010. *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Editor : Sjamsuhidayat. Jakarta : EGC.
- Diklitbang RSUD Dr.Soetomo . 2013 . *Angka Kejadian Fraktur*
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur (2013). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2012*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur
- Mansjoer dkk . 2008 . *Kapita Selekta Kedokteran edisi 3* . Jakarta : FKUI Media Aesculpalus
- Muttaqin, Arif. 2008 . *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Muskuloskeletal* . Jakarta:Salemba Medika
- NANDA. 2013. *Aplikasi Asuhan keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis NIC-NOC*. Jakarta: Mediacion
- Nursalam. 2008. *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medik
- Nurna N, Lukman . 2011 . *Asuhan Keperawatan pada klien dengan gangguan sistem muskuloskeletal*. Jakarta : Salemba Medika
- Price, S. A. dan Wilson, L. M. (2006). *Patofisiologi : Konsep Klinis ProsesProses Penyakit, Edisi 6, Volume 1*. Jakarta: EGC.
- Purwanti. 2013. *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta : Cakrawala Ilmu.
- Rohani , Hingawati S . 2010 . *Infeksi Nosokomial* . Jakarta: Salemba
- Syamsuhidayat , R . 2012 . *Buku Ajar Ilmu Bedah* . Jakarta: EGC

World Health Organization (WHO) (2012). *Fracture statistic*.  
[http://www.wpro.who.int/media/centre/fact\\_sheet/fs\\_20020528.htm](http://www.wpro.who.int/media/centre/fact_sheet/fs_20020528.htm).  
Diakses tanggal 28 Desember 2015 pukul 19.00