

BAB 4

HASIL PENELITIAN

Pada bab ini akan menyajikan hasil penelitian tentang pengaruh kompres hangat jahe terhadap skala nyeri *dysmenorrhea* pada remaja putri di SMP PGRI 1 Surabaya yang dilakukan dari bulan Mei sampai Juni tahun 2015. Responden dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 30 orang responden. Pemberian intervensi dilakukan sebanyak 1 kali sehari selama nyeri berlangsung. Sebelum diberikan intervensi skala nyeri responden diukur, kemudian diukur kembali setelah diberikan intervensi.

4.1. Hasil Penelitian

4.1.1 Data Umum

4.1.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian

SMP PGRI 1 SURABAYA merupakan sekolah swasta yang ada di wilayah surabaya timur. Beralamat di Jl. Karang Empat Besar 133 Surabaya. Telp 031 - 3814866 Sekolah ini memiliki fasilitas berupa gedung milik sendiri, mudah dijangkau kendaraan umum, memiliki ruang multimedia ber-AC, Perpustakaan ber-AC. Di SMP PGRI 1 SURABAYA memiliki kegiatan akademik dan non akademik. Untuk kegiatan akademik dilaksanakan setiap hari senin - sabtu. Untuk kegiatan non akademik dilaksanakan setiap hari minggu.

Fasilitas yang dimiliki SMP PGRI 1 SURABAYA : Gedung 2 lantai milik sendiri Sarana laboratorium lengkap meliputi : Lab. IPA, Lab Komputer / Internet (AC), Lab Bahasa Inggris (AC) Ruang multimedia (AC) Sarana perpustakaan lengkap (AC) Bebas biaya operasional : SPP, UTS, UAS, Lab. Komputer, Lab.

Bahasa Tiap kelas dilengkapi LCD Jenis kegiatan ekstrakurikuler di SMP PGRI 1 SURABAYA antara lain : PMR (Palang Merah Remaja) PSM (Musik) Pencak Silat / Bela Diri Pramuka Seni Tari Futsal Basket Paskibra.

4.1.1.2 Karakteristik Demografi Responden

Data umum ini berupa karakteristik responden penelitian meliputi: usia, usia menarche, lama menstruasi dan siklus menstruasi.

1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Remajadi SMP PGRI 1 Surabaya.

Usia	Frekuensi	Persentase (%)
13	25	83
14	5	17
Total	30	100

Sumber : data primer 2015

Berdasarkan tabel 4.1 didapatkan bahwa hampir sebagian besar responden berusia 13 tahun sejumlah 25(83%) dan sebagian kecil responden berusia 14 tahun sejumlah 5 (17%).

2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Menarche

Berikut ini data berdasarkan usia menstruasi pertama di SMP PGRI 1 Surabaya.

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Menstruasi Pertama Remaja di SMP PGRI 1 Surabaya.

Usia Menarche	Frekuensi	Persentase (%)
11-12	16	53
13-14	14	47
Total	30	100

Sumber : data primer 2015

Berdasarkan tabel 4.2 didapatkan bahwa hampir sebagian besar responden mengalami menstruasi pertama kali pada umur 11-12 tahun sejumlah 16 (53%) dan sebagian kecil responden mengalami menstruasi pertama pada usia 13-14 tahun sejumlah 14 (47%).

3. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menstruasi

Berikut ini data berdasarkan lama menstruasi di SMP PGRI 1 Surabaya.

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menstruasi Remajadi SMP PGRI 1 Surabaya.

Lama Menstruasi (Hari)	Frekuensi	Persentase (%)
5 – 6	7	23
7 – 8	11	37
9 – 10	5	17
11 – 12	3	10
13 – 14	3	10
15 – 16	1	3
Total	30	100

Sumber : data primer 2015

Berdasarkan tabel 4.3 didapatkan bahwa hampir sebagian besar responden lama menstruasi 5-6 hari sejumlah 7 (23%) dan sebagian kecil responden lama menstruasi 15-16 hari sejumlah 1 (3%).

4.1.2 Data Khusus

1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Derajat Nyeri Sebelum Diberikan Kompres Hangat Jahe

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Derajat Nyeri Sebelum Diberikan Kompres Hangat Jahe.

No	Derajat Nyeri	Frekuensi	Presentase (%)
1	Ringan	6	20
2	Sedang	20	67
3	Berat	4	13
	Total	30	100

Tabel 4.4 Berdasarkan tabel distribusi frekuensi diatas didapatkan bahwa dari 30 responden hampir seluruhnya mengalami derajat nyeri menstruasi sedang yaitu (67%).

2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Derajat Nyeri Sesudah Diberikan Kompres Hangat Jahe

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Derajat Nyeri Sesudah Diberikan Kompres Hangat Jahe.

No	DerajatNyeri	Frekuensi	Presentase (%)
1	Ringan	19	63
2	Sedang	11	37
3	Berat	0	0
Total		30	100

Tabel 4.5 Berdasarkan tabel distribusi frekuensi diatas didapatkan dari 30 responden sebagian besar nyeri ringan, sedang dan tidak ditemukan responden yang mengalami nyeri berat setelah diberikan kompres hangat jahe.

3. Hasil Tabulasi Responden Berdasarkan Derajat Nyeri Sebelum Dan Sesudah Diberikan Kompres Hangat Jahe

Tabel 4.6 Tabulasi Responden Berdasarkan Derajat Nyeri sebelum Dan Sesudah Diberikan Kompres Hangat Jahe.

No	DerajatNyeri	Sebelum		Sesudah	
		Frekuensi	Presentase (%)	Frekuensi	Presentase (%)
1	Ringan	6	20	19	63
2	Sedang	20	67	11	37
3	Berat	4	13	0	0
Total		30	100	30	100

Uji Wilcoxon P Value: 0,000 α : 0,05

Berdasarkan uji statistik *Wilcoxon*, didapatkan hasil *Pvalue* (0,000) < α (0,05) artinya Ada pengaruh kompres hangat jahe terhadap derajat nyeri menstruasi pada remaja putri.