

BAB 6

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh kompres hangat jahe terhadap skala nyeri *dysmenorrhea* pada remaja putri di SMP PGRI 1 Surabaya. didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Derajat nyeri menstruasi pada remaja putri di SMP PGRI 1 Surabaya sebelum diberikan perlakuan sebagian besar mengalami derajat nyeri sedang.
2. Derajat nyeri menstruasi pada remaja putri di SMP PGRI 1 Surabaya sesudah diberikan perlakuan sebagian besar mengalami derajat nyeri ringan.
3. Ada pengaruh antara pemberian kompres hangat jahe terhadap derajat nyeri menstruasi pada remaja putri.

5.2 Saran

Bagi Remaja Putri

Dalam penelitian ini, remaja putri dapat menerapkan dan menambah kompres hangat jahe sebagai alternatif untuk mengurangi derajat nyeri menstruasi.