

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Ada pengaruh pemberian air rebusan buncis (*Phaseolus vulgaris* Linn) terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada mencit (*Mus musculus*).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat diberikan saran sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan membandingkan perasan daun bayam merah dan air rebusan buncis untuk melihat peningkatan kadar fe dalam tubuh mencit.

5.2.2 Bagi Masyarakat

Buncis bisa dimanfaatkan sebagai Tanaman Obat Keluarga (TOGA), karena buncis memiliki zat besi yang sangat tinggi, sehingga bisa digunakan sebagai alternatif untuk penambahan darah akibat kekurangan besi.